

ザ・ホトクニ

NO.255

令和元年7月1日発行

令和元年6月3日現在

会員数 11,053名

事業所数 1,871所



発行／一般財団法人 長崎市勤労者サービスセンター

〒850-0022 長崎市馬町25番地2 長崎市役所馬町ビル2階

TEL:095-820-0020(代) FAX:095-820-0022

E-mail:nsc@ngs2.cncm.ne.jp http://www1.cncm.ne.jp/~nsc/



(一社)全福センター加盟

K-net 加盟

も く じ

- 主催事業 P 1～3
- 指定ツアー P 3
- ビアホールあっせん P 4～5
- チケットあっせん P 5
- マリンワールド海の中道 P 6
- ハーモニーランド P 6
- ルネサンス長崎 P 7
- NAS長崎 P 7
- お薦めの宿 P 8
- 事務局からのお知らせ P 9
- 指定店・指定施設のご紹介 P 10



主催事業の申込方法



2019ガイドブックP45「主催事業申込書」をコピーするか、又は、当センターホームページからダウンロードして、必要事項をご記入のうえ、**当センターへファックスでお申し込みください。**

申込期間は、7月1日(月) 9:00～7月8日(月) 17:00まで、先着順で受付ます。期日前の申し込みは無効になります。

申込書には参加者全員の名前をご記入ください。申込された方には、当センターより申込期間終了後、参加の諾否をご連絡します。

会員・家族納涼ビアパーティー

職場の皆さんとぜひご参加ください
お楽しみ抽選会もありますよ

- 日 時 8月16日(金) 18:30～20:30
- 場 所 ザ・ホテル長崎BWプレミアコレクション内
ザ マーカスクエア長崎 3F
- 対 象 会員と同居家族(20歳以上の家族1名まで)
- 募集人数 300名(最少実施人数50名)
- 参加費 3,000円(一般料金4,320円)
- 申込方法 上記、申込方法をご覧ください
- その他 お席はグループごとに、あらかじめ決めさせていただきます
他の方との相席もございますので、ご了承ください



※写真はイメージ

お料理は和洋中バイキング、お飲物はフリードリンクです

- (冷製料理) オードブル各種/自家製ピクルス/モッツアレラチーズとトマトのカプレーゼ/イカ・タコのセビーチェ キヌアサラダとワサバペースト
夏野菜のコブサラダ 各種トッピング/コールミートバリエ /冷製スープ/パン各種
- (温製料理) パスタ2種/ソフトシェルシュリンプ ガーリックパセリバターソース/白身魚とほうれん草のフロレンス風グラタン
牛肉網焼きステーキ/ピッツア ボスカイオーラ
- (和食・中華) 油淋鶏/創作串かつ/冷製五島うどん/炒飯/飲茶各種
- (デザート) デザート各種/フレッシュフルーツ入りコンポート/珈琲
- (ドリンク) 生ビール/ノンアルコールビール/ワイン(赤・白)/ウイスキー/ハイボール/焼酎(麦・芋)/梅酒/カクテル5種
コーラ/ジンジャーエール/オレンジジュース/ウーロン茶

お楽しみ抽選会の賞品: ホテル食事券・ランチ券・映画観賞券・デパート商品券など

つみたてNISA&iDeCoセミナー ～非課税制度を活用して「人生100年時代」に備える～

私たちは今、これまで経験したことのない長寿時代を迎えています。

アクティブで充実したセカンドライフを送るためには、「資産寿命」をいかに延ばすかがとても重要です。

“つみたてNISA”や“iDeCo”(個人型確定拠出年金)などの非課税制度を上手に活用して、「人生100年時代」に備えましょう。

セミナーでは制度の仕組みや運用の考え方など詳しくご説明いたします。

- 日 時 **7月24日(水) 18:30～20:00**
- 場 所 **野村證券(株)長崎支店 5Fホール**
- 講 師 野村證券(株)長崎支店 ファイナンシャル・パートナー課
課長 原田 彰氏 1級DCプランナー(企業年金総合プランナー)
- 対 象 会員・同居家族(高校生以上)
- 募集人数 30名(最少実施人数10名) ※先着順
- 参加費 **無 料**
- そ の 他 筆記用具をご持参ください

**クッキングセミナー
「真夏のイタリアンおもてなしビアパーティ」 ～シェフの実演を見ながら料理のコツを学びましょう～**

ビールが美味しい夏のパーティ料理をご家庭で作ってみませんか。

彩鮮やかな食材で作る、お料理の数々。

食材を活かすイタリアンならではのクッキングセミナーです。

講習後にはお食事をご用意しております。

- 日 時 **7月23日(火) 18:30～20:30**
- 場 所 **ホテルモントレ長崎
アマリアサロン**
- 講 師 レストラン料理長 松尾 和浩氏
- 対 象 会員・同居家族(高校生以上)
- 募集人数 30名(最少実施人数10名) ※先着順
- 参加費 **2,800円**(一般料金4,000円)



「彩野菜と魚介のマリナート」
「手長海老と夏野菜ベジヌードルと手作りパスタ」
「ビールによく合う鶏もも肉のコンフィ」

夏休み親子教室 ～ご家族で一緒に手作りに挑戦しましょう!～

親子で夏休みの思い出をつくりませんか。

☆メニュー☆“楽しく作ろうワイワイパン!”

パン生地にウィンナーやチョコチップ、自分で作ったクッキー生地を使って動物や昆虫・魚を作ってみよう!

仕上げにアイシングで可愛く顔や表情をつけてオリジナルパンの完成♪試食用にメロンパンも作ります。

出来上がりは、親子ペア1組パン6個お持ち帰りできます。試食は、メロンパン2個です。※お持ち帰り用の箱・袋はご自身でご用意ください

- 日 時 **①8月24日(土) 10:00～12:30 ②8月25日(日) 10:00～12:30**
- 場 所 **ホームメイドクッキング(長崎市大黒町3-1 交通産業ビル5F)**
- 講 師 ホームメイドクッキング担当講師
- 対 象 会員・同居家族(大人1名と4歳～中学生)
- 募集人数 各日程12名でペア6組(最少実施人数8名4組) ※先着順
- 参加費 **親子ペア 3,000円**(一般料金4,860円)
- そ の 他 エプロン・ハンドタオル・筆記用具をご持参ください



夏休み!!子供短期水泳教室 ～スイミングは習い事No.1～

大人気ルネサンスの短期スイミング教室を今年も実施致します。

勤労者サービスセンターに御登録されている皆さま限定でお得にご参加出来ます!!今年の夏の主役をルネサンスで目指しませんか?

- 日 時 ①第2期 7月30日・31日 ②第3期 8月6日・7日 ③第4期 8月8日・9日
④第6期 8月27日・28日 すべて、9:00～10:00
- 場 所 スポーツクラブルネサンス長崎ココウォーク 4階
- 対 象 会員のお子様(3歳から10歳まで) レベル:水慣れ～クロール
- 募集人数 30名 ※先着順(定員になり次第受付終了となります)
- 参加費 **2,500円(税込)** (一般料金3,780円)
※特別価格はお一人さま1期間のみ。2期間以上受講の方は2期間目以降は通常価格3,780円(税込)となります。
- 申込期間 **7月2日(火)12:00より受付開始! 申込先:スポーツクラブルネサンス長崎 TEL095-840-9550**
本教室の予約申込は①ルネサンス長崎ホームページ上での WEB 受付②ルネサンス長崎への電話予約にて対応させていただきます。

注)①WEB受付時につきましては、WEB上に一般料金での案内表示となりますが、お支払いの際に長崎市勤労者サービスセンター会員価格への割引を実施致します。

入金時に事業所名、事業所番号・会員番号・会員氏名、参加者氏名、連絡先番号をお伝えください。

注)②電話受付は入力作業を同時進行して参ります。通話時間が少々長くなりますので予めご了承ください。

※子供短期教室はスポーツクラブルネサンス長崎との合同主催のため、日時によってはご参加いただけない場合もありますので予めご了承ください。

※短期教室でお休みによる振替対応は致しかねます。

※ご予約後、1週間以内でのご入金が必要です。ご連絡がない場合はキャンセルとさせていただきます。多くのお子様にご受講いただけますようご了承の程よろしくお願い申し上げます。

※他特典との併用はいたしかねます。



センター指定ツアー

申込方法 **2019ガイドブックP46「指定ツアー申込書」に記入し、直接旅行会社へ原則ファックスでお申込みください。**
申込受付は、7月1日(月)10:00～

そ の 他 ※交通事情・天候等により行程の内容及び時間等が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※取消料は旅行社の規定によります。取消料については一般料金からの算定となります。

会員・同居家族以外の方が同行する場合は一般料金となります。

TAO 夏フェス2019 日帰りバスツアー

- 実施日 8月11日(日)
- 出発場所 長崎駅横大村ボート発着場前
- 募集人数 40名(最少催行人員40名)
- 参加費 会員**8,800円**・同居家族**9,600円**(一般料金10,990円※チケット代6,000円込み)
- 行 程 長崎駅前:大村ボート発着所(8:00) == 長崎バイパス経由 ==
川登SA(休憩) == 日田IC == くじゅう TAO夏フェス会場(11:30)
(TAOメンバーによる特設屋台ブースで自由昼食。日替わりLIVE&トークや'メインの赤兎LIVEなど
TAOメンバー全員の圧巻LIVEをお楽しみください)(16:30) == 日田IC == 山田SA(休憩)(17:50) ==
長崎バイパス経由 == 長崎駅前大村ボート発着所(19:45)
※昼食はついておりません。
※バスガイドは同行いたしません、添乗員が同行いたします。
※利用予定バス:ラッキーバス



取扱旅行社 (株)タビックスジャパン西九州支店 FAX820-2855 TEL823-8080

※総合旅行業取扱管理者 松竹 伸明 営業時間:月～金9:30～17:45 〒850-0035長崎市元船町2-7尾上元船ビル2F

チケットあっせん >>> 申込電話番号 095-820-0020

- 申込方法 7月2日(火) 午前9時から電話で受け付けます。幹旋総枚数860枚 おひとり1施設のみ2枚まで当センターまで電話でお申し込みください。事業所番号と会員番号が必要です。
- 利用の際は、事前に予約が必要となりますので、必ず各ホテルへご予約ください。
- ※チケットのキャンセル払い戻し及び再発行はできません。チケットがない場合はご利用できません。
- チケットの取り扱いに十分ご注意ください。
- ※当センター窓口でチケットの現金引換え希望の方は、電話での申込の際に、必ず申し出てください。

ザ・ホテル長崎BWプレミアコレクション

- 期 間 6月1日(土)～9月30日(月)
- 時 間 18:00～21:30
(2時間限定)
- 会 場 オーダーストップ21:00
15階「ザ・キッチン」
- 幹旋料金 4,400円(通常5,000円)
- 予約電話番号 820-1810



- 期 間 7月1日(月)～8月31日(土)
- 時 間 17:30～21:30(2時間限定)
オーダーストップ21:00
- 会 場 15階「ニューヨークダイニング」
- 幹旋料金 4,800円(通常6,000円)
- 予約電話番号 820-1810
- シェフおまかせコース
(オードブル・スープ・パケット・オーストフィレステーキ・デザート・コーヒー)
(旬のおすすめ食材を使った料理)
- ドリンク飲み放題
(生ビール・ワイン・ウイスキー・焼酎・日本酒・カクテル8種・オレンジジュース・グレープフルーツジュース・コーラ・ジンジャーエール・ウーロン茶)



ANAクラウンプラザホテル長崎グラバーヒル

- 期 間 7月1日(月)～9月7日(土)
- 時 間 18:00～21:30
オーダーストップ20:45
- 会 場 宴会場
- 休 館 日 毎週 月・火
7/7(日)・20(土)・21(日)
8/4(日)・14(水)・15(木)・18(日)・22(木)
9/1(日)・5(木)
- 幹旋料金 2,900円(通常4,800円)
- 予約電話番号 818-6716



ホテルモントレ長崎

- 期 間 6月1日(土)～8月31日(土)
- 時 間 17:30～21:00
(2時間限定)
- 会 場 ホール又はガーデン
- 幹旋料金 3,500円(通常4,500円)
- 予約電話番号 827-7917



写真は3名様分です

お料理は「料理長おまかせセットメニュー全七品」
ご利用日によって内容が変わります。

ホテルニュー長崎

- 期 間 6月14日(金)～9月13日(金)
- 時 間 18:00～21:30(2時間限定)
オーダーストップ21:00
- 会 場 地下1階
- 幹旋料金 4,600円(通常5,000円)
- 予約電話番号 828-1230
- ※8月15日は休業いたします。



各種チケットの受け取りについて(お願い)

チケットは、基本的に配送しております。この場合は、振込書(郵便局)での支払いとなります。
振込書の場合は振込手数料がかかります。ご了承ください。
当センター窓口で受取ご希望の方は、必ずチケットのご注文時に、現金引き換えをご指定ください。

THE VILLAS NAGASAKI

- 期 間 7月1日(月)～9月30日(月)
- 時 間 17:00～21:30 ラストオーダー19:30
- 内 容 手ぶらでBBQ! ピクニックBOXお肉4種+海鮮2種
フリードリンク(ビール・ワイン・カクテル・焼酎・ソフトドリンク)
- 会 場 サンセットマリーナBBQガーデン
- 幹旋料金 2,600円(通常3,980円)
- 予約電話番号 834-4155

※貸切営業、満席、店休日、天候によりご利用できない場合がございます。
※料理・飲み物の内容は変更する場合がございます。



【広 告】

知らずに損していませんか? 航空券は安いんです。

～あなたの条件で最も安い方法をお探しします。詳しくはお電話かメール、FAXにて～



航空宿泊パック

- ☆往復の航空券+宿泊付で安い!
- ☆憧れの高級ホテルもパックなら安い!
- ☆出発日7日前までお申込み可能!



会員の方は 4% 割引

～国内旅行・海外旅行・グループ旅行・団体旅行 旅行のことなら何でもご相談下さい。～

長崎県交通観光(株) 0120-21-2129

長崎県長崎市魚の町2-9

URL <http://www.koutukankou.com/> E-mail info@koutukankou.com

ご家族も契約割引が適用できます。

ご契約内容

- ・祭壇
- ・御棺
- ・御骨壺
- ・後飾り
- ・控室料

30% 引き

できさせていただきます。



2歳等の方(配偶者含む)までと幅広く適用しています。

法倫會館

(株)長崎新生活センター

長崎 諫早 佐世保

0120 0120-494-000

チケットあっせん >>> 申込電話番号 095-820-0020

申込方法 各チケットは当センターまで電話でお申し込みください。事業所番号と会員番号が必要です。

ご利用の範囲 会員様ご本人と同居のご家族の範囲に限らせていただきます。チケットの数には限りがありますので、先着順で受け付け、なくなり次第終了します。皆様のご協力をお願いいたします。

注意 お申し込みいただいたコンサートのチケットの座席指定及びキャンセル、払い戻しはできません。
なお、チケットの再発行はできませんので、取扱に十分ご注意ください。
当センター窓口でチケットの現金引換え希望の方は、電話での申込の際に、必ず申し出てください。

チームラボ 学ぶ!未来の遊園地

- 会 期 7月13日(土)～9月1日(日)
- 開館時間 10:00～18:00(最終入館17:30)
- 休 館 日 7/16(火)
- 会 場 長崎歴史文化博物館 3階企画展示室
- 大人(小学生以上) 700円(通常1,300円)
- 中 高 生 600円(通常1,100円)
- 子ども(3歳～小学生) 500円(通常 900円)
- 幹旋枚数 各 100枚
- 申込方法 当センターまで電話でお申し込みください
※子ども(3歳～小学生)だけの入場はできません。
20歳以上の大人の方との同伴が必要です。



美輪明宏 講演会 ～生きやすい生き方～

- 期 日 8月31日(土)
- 会 場 長崎ブリックホール
- 開 演 13:00
- 全席指定 3,400円(通常 4,320円)
- 幹旋枚数 50枚 ※未就学児入場不可
- 申込方法 7月4日(木)午前9時から電話で受け付けます



葉加瀬太郎コンサートツアー2019

- 期 日 11月28日(木)
- 会 場 長崎ブリックホール
- 開 演 18:30
- 全席指定 7,200円(通常8,250円)
- 幹旋枚数 50枚 ※未就学児入場不可
- 申込方法 7月3日(水)午前9時から電話で受け付けます



ハローキティ生誕45周年&サンリオピューロランド30周年記念作品

サンリオファミリーミュージカル

- 期 日 9月1日(日)
- 会 場 長崎ブリックホール
- 開 演 ①11:00 ②14:00
- 全席指定 2,200円(通常2,800円)
- 幹旋枚数 各50枚 ※3歳以上有料 3歳未満膝上無料
- 申込方法 7月5日(金)午前9時から電話で受け付けます



©'19 SANRIO / No.P110509-1

長崎市民神の島プール

- 一 般 2,800円(通常3,800円)
- 高 校 生 1,800円(通常2,500円)
- 幼児～中学生 900円(通常1,200円)
※回数券(11枚綴り)
- 幹旋枚数 100冊 会員お一人3冊まで ※有効期限1年
- 申込方法 当センターまで電話でお申し込みください
7月5日(金)まで電話で受け付けます
お申込み受付後、神の島プールの窓口で幹旋価格
で購入できる引換書を郵送します。
引換書と会員証を窓口にご提出してご購入ください。



爆笑!お笑いフェスin長崎

- 期 日 9月8日(日)
- 会 場 長崎ブリックホール
- 開 演 ①11:30 ②15:00
- 全席指定 3,000円(通常3,996円)
- 幹旋枚数 各50枚 ※キャストは後日発表となります。
- 申込方法 7月8日(月)午前9時から電話で受け付けます

各種チケットの受け取りについて(お願い)

チケットは、基本的に配送しております。この場合は、振込書(郵便局)での支払いとなります。振込書の場合は振込手数料がかかります。ご了承ください。
当センター窓口で受取ご希望の方は、必ずチケットのご注文時に、現金引き換えをご指定ください。

【広 告】



●メモリード典礼会館

長崎地区
メモリード典礼会館
大橋メモリードホール
稲佐橋メモリードホール
小ヶ倉メモリードホール
メモリード北部典礼会館
東長崎メモリードホール



●諫早メモリードホール

県央地区
諫早中央斎場
きぎつメモリードホール
諫早メモリードホール
大村中央斎場
大村メモリードホール



●させぼ元町メモリードホール

佐世保地区
佐世保中央斎場
日野メモリードホール
させぼ元町メモリードホール
メモリード佐世保典礼会館
早岐メモリードホール
大塔メモリードホール

メモリード典礼会館
長崎市光町7-1
095-861-4433

年中無休
24時間対応

株式会社 MEMO-LEAD

「長崎市勤労者サービスセンター会員」様は各種割引特典がございます。

「マリンワールド海の中道」会員特別ご優待



※特別ご優待料金

券 種	大 人	中学生	小学生	幼児 (4歳以上小学生未満)
通 常 料 金	2,300円	1,200円	1,000円	600円
特別優待料金	1,200円	600円	500円	300円

- 営業時間 ●7/1～7/12 7/16～7/19…9:30～17:30 ●7/13～7/15…9:30～21:30
●7/20～8/31…9:00～21:30 ●9月土日祝9:30～21:30 ●9月平日9:30～17:30
住 所 福岡市東区西戸崎18-28 TEL092-603-0400 担当 藤
- 利用対象 会員と同居家族
- 利用方法 下記申込書に必要事項をご記入の上、必ず会員証と一緒にチケット販売窓口にて提示してください。

----- 切り取り線 -----

「マリンワールド海の中道」利用申込書 【対象期間】2019年7月1日(月)～9月30日(月)

【長崎市勤労者SC】

【優待料金】 大人1,200円× 名 中学生:600円× 名 小学生:500円× 名 幼児:300円× 名

事業所名

事業所TEL

事業所番号・会員番号

氏 名

ふりがな	会員	ふりがな	会員	ふりがな	会員
氏 名	同居家族	氏 名	同居家族	氏 名	同居家族
ふりがな	会員	ふりがな	会員	ふりがな	会員
氏 名	同居家族	氏 名	同居家族	氏 名	同居家族

・ご利用日 2019年 月 日 欄が不足する場合には、コピーしてお使いください。 ご利用者合計数(4歳以上) 名様

※会員と同居家族以外はお利用できません。割引対象とならない方が利用した場合、差額を後日請求することがございます。
※利用申込者(4歳以上の方) 4歳未満の方は無料となりますので記入不要です。
※この用紙に記入された個人情報は、個人情報保護に関する法令・条例にもとづき、適正に運用、管理します。

2019夏! サンリオキャラクターパーク
家族みんなで
でかけよう! **ハーモニーランド**
期間中(2019.7/13日▶8/4日)に限り

無料ご招待
会員と同居家族対象

入園+アトラクション利用のパスポートチケット(通常1名 2,900円)が無料! ※一部アトラクションは別料金となります。



営業時間	※入園は開園の1時間前まで	2019年 7月	2019年 8月
9:00～17:00	10:00～17:00	Mon Tue Wed Thu Fri Sat Sun	Mon Tue Wed Thu Fri Sat Sun
9:00～19:00	10:00～19:00	15 16 17 18 19 20 21	12 13 14 15 16 17 18
9:00～21:00	休園日	22 23 24 25 26 27 28	19 20 21 22 23 24 25
	※本企画は対象外	29 30 31	26 27 28 29 30 31

ご利用方法 下記利用申請書に必要事項をご記入の上、必ず会員証と一緒にハーモニーランド入口チケット売場に提示してください。入園とアトラクション利用のパスポートチケットをお渡しいたします。【申請書の利用は期間中1回のみ】
※企画内容・利用申請書の記載方法に関しては、事務局へお問い合わせください。

イベント情報など詳しくはHPで! 大分県速見郡日出町(国道10号線沿) **Harmonyland**
ハーモニーランド 検索

ハーモニーランド利用申請書

※必ずご記入ください。 事業所名

事業所tel.

事業所番号	会員番号	氏 名	連絡先tel. (自宅・携帯)	ご利用日 2019年 月 日	ご利用合計人数 (4歳以上)
利用申請者 (4歳以上の方)	ふりがな	会員	ふりがな	会員	ご利用合計人数 (4歳以上)
氏 名	氏 名	同居家族	氏 名	同居家族	氏 名
※4歳未満の方は無料となりますので記入不要です。	ふりがな	会員	ふりがな	会員	氏 名
氏 名	氏 名	同居家族	氏 名	同居家族	氏 名

欄が不足する場合には、コピーしてお使いください。 ※会員と同居家族以外は、利用できません。割引の対象とならない方が利用した場合、差額を後日請求することがあります。

対象期間 2019年7月13日(土)～8月4日(日)
※申請書の利用は期間中1回のみとなります。

【長崎SC】



P314

お買物・お食事でも
お得な特典が!
園内で使えるお得なサービス券を
ご来園時にプレゼント!!



勤労者サービスセンター様限定! 夏の特別キャンペーン!

期間 2019年7月16日(火)～
8月11日(日) 17:00まで

特典1 ★マンスリー会員★
入会時手数料1,080円 **無料**
レンタル用品最大2か月

特典2 ★1DAY会員★ 入会当日のみ
レンタル用品無料

ライフスタイルに合わせて選べる2つの料金プランをご用意。さらに、月単位で料金プランを変更可能

Monthlyコーポレート会員
会社帰りに、週末に月額固定で使い放題
8,424円/月(税込)

1Dayコーポレート会員
法人会員限定
使う時にお支払い
1,620円/回(税込)

変更手数料は無料
月ごとに料金変更可能
選べるから続けられる
自由にプラン変更可能

夏に向けてカラダの仕上げは
出来ていますか?
皆様の目標達成を
全力でサポートします!



スポーツクラブ ルネサンス長崎ココワーク

長崎県長崎市茂里町1番55号みらい長崎ココワーク4F

お問い合わせは
今すぐお電話で

095-840-9550

お電話受付時間 火～金/10:00～23:00 土/10:00～21:00 日・祝/10:00～19:00 (休館日)月曜日

AED
自動体外式除動器
設置施設

さあ はじめよう! スポーツクラブNASで楽しいフィットネスライフ

Gym《ジム》 脂肪燃焼に効果的な有酸素運動をリニューアルしたマシンで体感ください。

筋力トレーニング
気になる部位をシェイプアップ。
フリーウェイト完備

有酸素マシン

Pool《プール》 水中ウォーキングやアクアビクスなど、初心者の方でも無理なく楽しくはじめられます。

泳法レッスン

アクアビクス

Studio《スタジオ》 豊富なレッスンプログラムで初心者の方でも安心!

ヨガ

エアロビクス
全レッスン無料!

Spa《スパ》 運動後は、サウナやシャワーでリラックス。ココロもカラダもリフレッシュできます。

お風呂

サウナ

パーソナルサポート
初めての方でも安心!
3回無料
通常4,000円/45分

STEP1 体組成測定
自分の知らないカラダの内側を測定します。

STEP2 カウンセリング
普段の生活スタイルを基に個別メニューを作成します。

STEP3 マシンのご案内
マシンの使い方を丁寧に説明いたします。

STEP4 レッスンプログラムのご案内
初めてでも楽しめる豊富なレッスン!

気になること、知りたいことは、気軽に電話ください!または、ホームページをチェック! **NAS長崎** 検索

入会時に必要なもの
・サービスセンターの会員証
・本人確認ができるもの(免許証や保険証など身分を証明できるもの)

長崎市勤労者サービスセンター
会員様限定

都度利用法人会員

1回ご利用毎 **何回でも**

750円
で利用できる!

通常 2,200円

特典①
初回利用
0円

特典②
レンタルシューズ
ウェア・タオル
無料

※前日までにご予約ください。

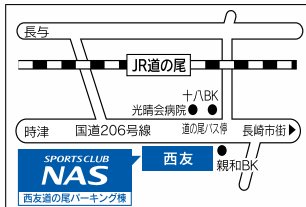
※記載金額はすべて消費税別となります。

※写真はイメージです。

スポーツクラブが
お届けする健康情報アプリ **けんこうフィットNEWS**

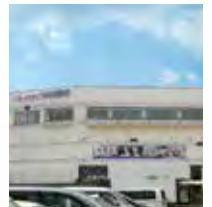
Available on the App Store
GET IT ON Google play

どなたでも
無料
ダウンロード



スポーツクラブNAS長崎

TEL.095-855-2033
〒852-8053 長崎市葉山1-6-37西友道の尾店パーキング棟
〈営業時間〉火～土曜日/10:00～22:30 日曜・祝日/11:00～21:00
〈定休日〉月曜日
※年末年始、施設メンテナンス等により休業となる場合があります。





九州お薦めの宿

夏休み満喫

平日限定



申込期間 2019 7/2(火) → 2019 7/31(水)

利用対象

会員・同居家族

申込方法 下記の申込書をK-net事務局にFAXでお申込ください。予約確認後、詳細をご連絡いたします。

お問い合わせ

☎095-820-0020 K-net事務局 (平日10:00~17:00)
長崎市勤労者サービスセンター

予約申込の手順

予約申込FAX送信

申込書にご記入のうえ、FAXを送信してください

予約照会内容確認

予約申込後、K-net事務局にて予約照会

回答(可否)連絡

予約照会后、電話にて可否を連絡いたします。

案内通知発行

予約確定後、案内通知を郵送いたします。

利用当日、会員証と案内通知をフロントに提示

宿泊当日

案内通知をフロントに提示。直接宿泊料金をフロントで支払い。

熊本県
内牧温泉

平日限定



1泊2食	会員価格	大人2名利用1名	11,000円	小人1名	7,700円
	会員価格	大人3名利用1名	10,000円	小人1名	7,000円

◎宿泊料金(和室:8畳)サービス料込・消費税別・入湯税別
※赤牛料理は上記金額より
大人2,000円/こども1,400円プラスになります。

利用期間 2019 7/22(月) → 2019 8/30(金)まで

阿蘇プラザホテル
阿蘇市内牧1287鹿児島県
霧島温泉

平日限定



朝食のみ	会員価格	大人2名利用1名	6,500円	小人1名	3,250円
	会員価格	大人2名利用1名	9,000円	小人1名	4,500円

◎宿泊料金/サービス料込・消費税別・入湯税別
※和室または和洋室
※7/21~8/24は夕食バイキング

利用期間 2019 7/22(月) → 2019 8/30(金)まで
除外日 2019年8/13~8/17霧島国際ホテル
霧島市牧園町高千穂3930番地12

佐賀市



平日限定



朝食のみ	会員価格	大人2名利用1名	7,900円	大人3名利用1名	7,000円
	会員価格	大人2名利用1名	6,900円	大人3名利用1名	6,000円

◎宿泊料金/サービス料込・消費税別

利用期間 2019 7/22(月) → 2019 8/30(金)まで

ホテルニューオータニ佐賀
佐賀市与賀町1-2福岡市
博多区

平日限定



朝食のみ	会員価格	大人2名利用1名	11,500円	大人3名利用1名	10,000円
	会員価格	大人2名利用1名	9,000円	大人3名利用1名	7,500円

◎宿泊料金/サービス料込・消費税込

利用期間 2019 7/22(月) → 2019 8/30(金)まで

ホテルオークラ福岡
福岡市博多区下川端町3-2

予約上の注意

- ① K-net事務局を通して予約をお願いいたします。
 - ② 予約日の変更方法、キャンセル等につきましては、予約確定後にご案内を差し上げております。
 - ③ お申込みから予約確定、予約確定案内まで、多少お時間をいただいております。
- 事務局よりご連絡がない場合は、FAXが届いていない場合もありますので、ご連絡をお願いいたします。

長崎SC K-netオススの宿申込書

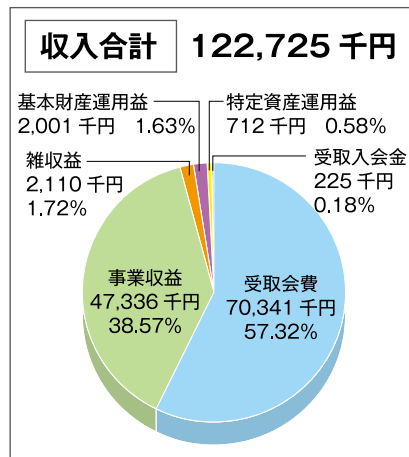
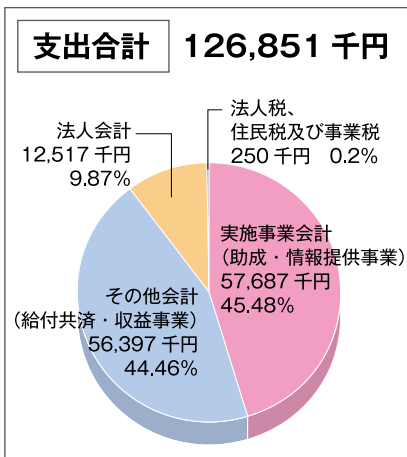
申込日 2019 年 月 日 Fax 095-822-5922

事業所番号・会員番号		フリガナ 会員氏名		事業所名	
希望施設名	希望利用日	第1希望日 月 日 ()	第2希望日 月 日 ()	ご利用人数	(大人男性 名/女性 名/小学生 名/幼児 名:合計 名)
住所 □□□-□□□□				自宅 ☐	—
				携帯	—
				勤務先 ☐	—
備考欄 ※幼児の年齢、そのほかをご記入ください。					

事務局からのお知らせ

平成30年度決算については、定例理事会及び定時評議員会において承認されました

平成30年度 決算報告



収入合計	122,725 千円
支出合計	126,851 千円
当期一般正味財産増減額	△ 4,126 千円

一般正味財産期末残高	117,794 千円
指定正味財産期末残高	100,000 千円
正味財産期末残高	217,794 千円

詳しくは当サービスセンターホームページをご覧ください。

新規加入事業所 (4月2日～6月1日入会) 敬称略

- 株式会社アイスタン
- 滑石学童クラブひまわり
- 株式会社健幸ファーマシー
- ライフステージ株式会社
- 株式会社ウエストワン長崎
- 美遊停空間髪 ing
- オランダ坂児童クラブ
- 浅井・荒木法律事務所
- いろは薬局
- 扇町ゆうき整骨院
- 有限会社トールズ

会費の口座振替について

令和元年度第2期分(令和元年7月～9月)の会費を7月16日(火)に指定口座から振替させていただきます。

4月にお送りしました「口座振替のご案内」をご確認ください。

□■□慶弔給付金の請求をお忘れなく□■□

7月・8月請求の対象者は、下記に該当する会員の方です。

結婚記念祝金	25周年	婚姻届日	H6年	7/1～8/31
	35周年	〃	S59年	7/1～8/31
還暦祝金	生年月日	S34年	7/1～8/31	
勤続祝金20年	入社年月日	H11年	7/1～8/31	
30年	〃	H1年	7/1～8/31	
在会祝金20年	入会年月日	H11年	7/1～8/31	

※該当月7月の方は7月1日より受付開始

該当月8月の方は8月1日より受付開始

請求の方法などは「2019ガイドブック」P2～3をご参照ください。
請求用紙はガイドブックP36に綴込みの用紙をコピーしてお使いください。
HPよりダウンロードも可能です。

※請求期限は、給付事由が発生してから3年間で、
請求もれがないようにご確認ください。

給付事業の実績 (4月・5月)

結婚祝金	20,000円	24件	死亡弔慰金		
結婚記念祝金			配偶者	30,000円	2件
25周年	5,000円	27件	死亡保険金		
35周年	10,000円	34件	疾病65歳以上の会員	50,000円	3件
出生祝金	10,000円	39件	不慮の事故による会員	100,000円	1件
入学祝金			住宅災害保険金	500,000円	2件
小学校	8,000円	244件	勤続祝金 20年	5,000円	73件
中学校	8,000円	288件	30年	5,000円	66件
還暦祝金	10,000円	35件	在会祝金 20年	10,000円	92件

【広告】

肩 腰 膝

つらい痛み・シビレ等でお悩みの皆様

寝たきり・転倒の予防にも！

ご高齢者、身体障がい者の方を対象に、はり・きゅう・もみほぐしを提供する訪問治療院です。

○無料体験も可能ですので、お気軽にお電話ください！

○健康保険証が使えます。

からだ元気治療院 長崎中央店
095-801-0323

指定店の住所変更お知らせ

■日本空輸(株)長崎旅行センター

新住所：大村市東本町 147 3階

TEL:0957-20-7251 FAX:0957-20-7261

センターHPの新着情報や更新について

会報紙「ざ・すくえあ」は、センターホームページ (HP) でも見ることができますので、是非、ご覧ください。

最新分は、偶数月の25日頃にアップしています。

時期の都合で、会報紙に載せられなかった情報も掲載しますので、是非、ご活用ください。



指定店・指定施設のご紹介

全ての指定店・指定施設を「ガイドブック」P14～30に掲載しています。ご利用ください。



合祀葬



屋外納骨堂



樹木葬

赤城墓地、星取墓地公園、カトリック長崎中央墓園、ニュー戸町霊苑など

永代供養 生前予約受付中

墓石建立、リフォーム、クリーニング、文字彫刻

5～10%割引

見積、各墓地紹介等 **無料**

赤城墓地、星取墓地公園、カトリック長崎中央墓園、坂本径の峰墓地、ニュー戸町霊苑(納骨室、合祀墓有)

対象：会員・同居家族

建立・墓じまい・文字彫刻など お墓のことならなんでもご相談ください

(有)長崎鉦栄商事 TEL 095-834-4910
長崎市大浜町650番地111 <http://www1.bbiq.jp/koueji/>



お食事代金 合計金額より **10%OFF**

対象：会員・同居家族・同行者

※精算時に会員証を提示してください

創業40余年 長崎市内唯一の鯉料理・うなぎ料理専門店

こいさんすい **鯉山水** [営業時間] 12:00～20:30 (ラストオーダー)
[定休日] 毎週火曜日 年末年始 12/30～1/2
長崎市多良町9-1 TEL.095-850-0637 鯉山水 

古くから薬用魚として食されている鯉は、コラーゲンもたっぷり

国産の活うなぎを直火でパリッと香ばしく

ご来店の際はご予約をお願いします。

CONTACT & メガネ

アイプラス

会員証提示の方は当店割引価格よりさらに… **対象：会員・同居家族**

 コンタクトレンズ両眼… **1,000円割引**

 メガネ一式… **2,000円割引**

●使い捨てレンズ… **10%割引**

●コンタクトケア用品… 定価より **30%～50%割引**

■ 長崎市浜町7-15 ゼニヤメディカルビル1階 TEL.095-832-2288 浜町アーケード内
■ 営業時間 / AM10:00～PM7:30 お電話でのご予約はフリーダイヤル
■ 定休日 / 年中無休(日曜・祝日休まず営業)
■ ホームページ / <http://www.eyepius.info/> 0120-05-1387
■ facebook ページ / <https://www.facebook.com/eyepius1>

マリンスポーツセンター

長崎市江川町120-3 (深堀団地入口)

ボウリング 1ゲーム

平日	土・日・祝日
一般 500円→450円	一般 550円→500円
高校生以下 400円→350円	高校生以下 450円→400円

特別料金期間(正月・お盆など)は対象外とさせていただきます。

プール・ジム

1,100円→750円

営業時間 [ボウリング] 10:00～0:00 (金、土、祝日夜は深夜2:00まで)
[プール] ●平日12:00～14:00・19:00～23:00
●第二・四土曜日、日、祝日10:00～21:00
[ジ ム] ●平日10:00～23:00 ●第二・四土曜日、日、祝日10:00～21:00
プール・ジム休館日 毎月月末

TEL.095-879-3327 (スイミング)・095-879-3328 (ボウリング)

対象
会員のみ

※価格は税込です。

新規会員募集中！ お知り合いの事業所をご紹介ください

ぜひ、皆さんの取引先やお知り合いでセンターに加入されていない事業所がありましたら、ご紹介ください。
ご紹介いただいた事業所が加入された場合は、加入人数に応じて「ギフトカード」を進呈します。
センターまでお気軽にお電話ください。

ギフトカード
進呈基準

- 2～5人 … 2,000円
- 6～9人 … 3,000円
- 10～49人 … 4,000円
- 50～99人 … 8,000円
- 100人以上 … 15,000円



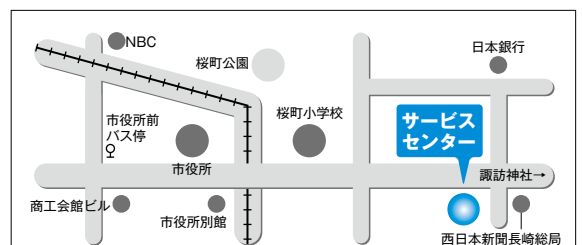
「ざ・さくえお」に広告してみませんか!!

事業所の広告・イベントの紹介等にご利用ください。

- 【掲載料】縦12cm×横19cm 37,000円
縦6cm×横19cm 22,000円
縦6cm×横9cm 11,000円

その他、折込広告もあります。

【発行部数】約12,500部 【申込先】当センター TEL095-820-0020 担当：林



長崎市馬町25番地2 長崎市府所馬町ビル2F

印刷：川口印刷株式会社