

# 本・大・本

NO.258

令和2年1月1日発行

令和元年12月2日現在  
会員数 11,091名  
事業所数 1,858所



発行／一般財団法人 長崎市勤労者サービスセンター

〒850-0022 長崎市馬町25番地2 長崎市役所馬町ビル2階  
TEL:095-820-0020(代) FAX:095-820-0022



(一社)全福センター加盟



K-net 加盟

## も く じ

- 新年のご挨拶 ..... P 1
- 主催事業 ..... P 2～3
- チケットあっせん ..... P 4
- お薦めの宿 ..... P 5
- マリンワールド ..... P 6
- ハーモニーランド ..... P 6
- ルネサンス長崎・ナス長崎 ..... P 7
- 指定ツアー ..... P 8
- 事務局からのお知らせ ..... P 9
- 指定店・指定施設のご紹介 ..... P 10



写真提供 吉田次郎氏

## 迎春 新年のご挨拶

理事長 田 中 洋 一

(長崎市商工部長)

明けましておめでとうございます。

会員並びにご家族の皆様には、健やかに新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

皆様方には、日頃より当サービスセンターの事業を積極的にご利用をいただいておりますことに對しまして、心から感謝を申し上げます。

おかげさまで当サービスセンターは、平成二年の設立以来、今年で三十年を迎えることができました。昨年も恒例の納涼ビアパーティーをはじめ、ボウリング大会等のイベントを実施し、会員並びにご家族の皆様には日頃の疲れを癒し、楽しいお時間をお過ごしいただくことができましたものと考えております。

また、人気施設の利用やイベントのチケットあっせん、セミナー開催等、皆様の生活をより一層充実したものにするための事業にも取り組んで参りました。

本年も、様々な事業を行い、会員並びにご家族の皆様にもますます喜んでいただけるよう努めるとともに、さらに魅力ある事業を展開し、福利厚生充実、快適な職場環境づくりに努めてまいりますので、さらなるご支援・ご協力を賜りますようお願いいたします。

結びに、年頭にあたり、会員事業所様のますますのご発展と、会員並びにご家族の皆様方のご多幸をお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

## 主催事業の申込方法

2019ガイドブックP47「主催事業申込書」をコピーするか、又は、当センターホームページからダウンロードして、必要事項をご記入のうえ、**当センターへファックスでお申し込みください。**

**申込期間は、1月6日(月) 9:00～1月14日(火) 17:00まで、先着順で受付ます。**期日前の申し込みは無効になります。

申込書には参加者全員の名前をご記入ください。申し込まれた方には、当センターより申込期間終了後、参加の諾否をご連絡します。

## 食を楽しむ会 イタリア定番料理づくしコース

イタリア料理を代表する料理の数々をコース仕立てに致しました。  
ヨーロッパの雰囲気醸し出す、ホテルのレストランでございます。  
日常を忘れ、美味しいコース料理をご堪能くださいませ。

- 日 時 **2月18日(火) 18:30～20:30**
- 場 所 **ホテルモントレ長崎**
- 対 象 会員と同居家族(20歳以上の家族)
- 募集人数 30名(最少実施人数10名) ※先着順
- 参加費 **3,800円**(一般料金6,000円 税・サ込)  
※飲み物は、別途料金がかかります
- その他 お席はあらかじめ決めさせていただきます
- 申込方法 上記の主催事業申込方法をご覧ください

### メニュー

前 菜 プロシュートハムとモッツアレラのカプレーゼ  
シマアジのカルパッチョ レッドキャビア添え  
パ ス タ パンチェッタとアスパラガスのアマトリチャーナ  
お魚料理 長崎産真鯛と白子のズッパディペッシェ  
お肉料理 牛タンの赤ワイン煮 ローズマリーソース  
デザート 自家製ティラミスとキャラメルジェラート  
パ ン 茂木オロンさんのフォカッチャ  
コーヒー 香り高いコーヒー



料理はイメージ



会場

## 第9回紅茶セミナー ～美味しく楽しく過ごす～

紅茶には、様々な成分やガン予防などの効果があります。

効果など、知識と、ご家庭でもできるおいしい紅茶の入れ方(茶葉を使ってミルクティー、ティーパックでダーズリンティー)をお教えいたします。

アフタヌーンティーセットをいただきながら、優雅なひとときをすごしませんか。

- 日 時 **1月25日(土) 10:30～12:30**
- 場 所 **ザ・ホテル長崎BWプレミアコレクション 1F「カフェ・ド・ビジュ」**
- 講 師 料飲支配人 井上 昌弘 氏
- 対 象 会員と同居家族(高校生以上)
- 募集人数 36名(最少実施人数10名) ※先着順
- 参加費 **1,000円**(一般料金2,000円)
- その他 筆記用具をご用意ください
- 申込期間 上記の主催事業申込方法をご覧ください



写真はイメージ

## パソコンセミナー ～仕事を早く終わらせるエクセル活用術～

- ・ EXCEL を使っているけれども作業に時間がかかってしまう。
  - ・ もっとスマートな機能を知りたい。
  - ・ 初歩はわかっているけれどもっと便利な方法を使いたい。
- 本研修では便利で即効性のある機能を、具体例を挙げてご紹介いたします。



- 日 時 ①2月18日(火)・21日(金) 19:00～21:00(2時間×2回)  
②2月22日(土) 13:00～17:00(4時間)
- 場 所 PCラーニングシステムズ1階講座室 長崎市御船蔵町1-9
- 講 師 PCラーニングシステムズ 専任講師
- 対 象 会員と同居家族(高校生以上) ※パソコン経験者
- 募集人数 各回8名(最少実施人数2名) ※先着順
- 参加費 3,200円(一般料金4,708円)テキスト代1,408円(税込)含む
- その他 筆記用具をご用意ください。
- 申込方法 P2の主催事業申込方法をご覧ください

### 《カリキュラム》

- 基本操作の裏技  
行列挿入、並び替え、シート操作、リンクなど
- 表を正確かつ迅速に作成するための裏技  
コピー、貼り付け、表示形式、セルの書式、印刷、PDF保存
- 数式や関数の便利な裏技  
表数式の基本、日数、時間の計算、文字列操作
- データベース機能の裏技  
データベースの活用、並び替え、抽出
- グラフ作成の裏技  
軸ラベル、数値軸、項目軸、系列と要素

## 第9回 終活セミナー ～わたしの終活ストーリー～

お葬式のカタチやお葬式への考え方が、大きく変わってきています。「終活」をこれから始めようというみなさま、まずは最近のお葬儀事情を知るところから始めてみませんか？また、気になるお葬式の費用についても、費用負担を少なくする方法や、将来の葬儀費用の準備(保険)のことまでわかりやすくお伝えします。ご好評のポートレート撮影、お通夜料理試食会もごぞいます。ご参加お待ちしております。

- 日 時 2月8日(土) 10:30～13:00
- 場 所 マルシェ・ド・リッシュ 3階(長崎市茂里町4-1)
- 講 師 (株)長崎新生活センター 法倫會館  
一級葬祭ディレクター 本田 泰毅 氏
- 対 象 会員と同居家族(高校生以上)
- 募集人数 30名(最少実施人数5名) ※先着順
- 参加費 無 料
- その他 筆記用具をご準備ください
- 申込方法 P2の主催事業申込方法をご覧ください



### 同時開催

今日の記念に...

### ●ポートレート撮影会

スナップ写真は、撮るけど機会がないとなかなか撮らない。ポートレート写真の撮影はいかがでしょうか？ポーズをきめて撮影した写真を加工して後日お届けいたします。



### 【広告】



#### ●メモリード 典礼会館

長崎地区

メモリード 典礼会館  
大橋メモリードホール  
稲佐橋メモリードホール  
小ヶ倉メモリードホール  
メモリード 北部典礼会館  
東長崎メモリードホール



#### ●諫早メモリードホール

県央地区

諫早メモリードホール  
諫早中央斎場  
ききつメモリードホール  
大村中央斎場  
大村メモリードホール



#### ●させぼ元町メモリードホール

佐世保地区

させぼ元町メモリードホール  
春日メモリードホール  
日野メモリードホール  
稲荷メモリードホール  
早岐メモリードホール  
大塔メモリードホール

Memorial Group  
50thank you

メモリード典礼会館  
長崎市光町7-1  
095-861-4433

年中無休24時間対応



株式会社 MEMOリード

「長崎市勤労者サービスセンター会員」様は各種割引特典がございます。

# チケットあっせん >>> 申込電話番号 095-820-0020

**申込方法** 各チケットは当センターまで電話でお申し込みください。事業所番号と会員番号が必要です。  
**ご利用の範囲** 会員様ご本人と同居のご家族の範囲に限らせていただきます。チケットの数には限りがありますので、先着順で受け付け、なくなり次第終了します。皆様のご協力をお願いいたします。  
**受取方法** チケットは、配送が当センター窓口での現金引換えのどちらかをご指定ください。配送の場合は、振込書(郵便局)での支払いとなります。振込書の場合は振込手数料がかかります。ご了承ください。  
**注意** お申し込みいただいたコンサートのチケットの座席指定及びキャンセル、枚数、受取変更、払い戻しはできません。なお、チケットの再発行はできませんので、取扱に十分ご注意ください。

## T-BOLAN LIVE HEAVEN 2020 「the Best」 ~繋~

- 期 日 2020年4月4日(土)
- 会 場 長崎ブリックホール
- 開 演 17:30
- 全席指定 5,900円(通常6,800円)
- 幹旋枚数 50枚
- 申込方法 1月14日(火)午前9時から電話で受付ます  
 ※4歳以上有料。3歳以上膝上可。(ただし席が必要な場合は有料)  
 ※駐車場がございません。お車でのご来場はご遠慮ください。



## 全国共通お食事券 ジェフグルメカード

ファミリーレストランやファーストフードなど  
 全国約35,000店舗の加盟店で利用できるお得なチケットです  
 【加盟店例】  
 ロイヤルホスト・ガスト・リンガーハット・ケンタッキーフライドチキン・サーティワンアイスクリーム・  
 吉野家・バーミヤン・モスバーガーなど



- 幹旋料金 4,300円 1セット(500円券×10枚) ※有効期限はありません
- 幹旋枚数 200セット ※おひとり2セットまで
- 申込方法 1月7日(火)午前9時から電話で受付ます
- 受取方法 当センターで現金引換えです。※郵送はいたしません。
- 受取期間 1/22(水)~29(水)9時から17時まで ※土・日・祝休み

## DRUM TAO 2020 新作舞台

- 期 日 2020年5月24日(日)
- 会 場 長崎ブリックホール
- 開 演 17:00
- S 席 6,000円(通常6,900円)
- A 席 4,500円(通常5,200円)
- 幹旋枚数 各50枚 ※6歳児未満のご入場をお断りいたします
- 申込方法 1月16日(木)午前9時から電話で受付ます



## ふくの湯温泉チケット

- 幹旋料金 5,800円(通常6,500円)10枚つづり
- 幹旋冊数 200冊 ※おひとり2冊まで
- 利用時間 月~木・日 朝9:30~深夜1:00  
 金・土・祝前日 朝9:30~深夜2:00
- 申込方法 1月8日(水)午前9時から電話で受付ます
- 受取方法 当センターで現金引換えです。※郵送はいたしません。
- 受取期間 1/22(水)~29(水)9時から17時まで ※土・日・祝休み
- 有効期限 発行日より2年間
- 注意事項 回数券のため、切り離しての利用は不可



## ぐっさんのハッピーオンステージ 全国50ヶ所ツアー presented by 東急リバブル in 長崎

- 期 日 2020年3月15日(日)
- 会 場 長崎市民会館文化ホール
- 開 演 14:00
- 全席指定 2,900円(通常3,700円)
- 幹旋枚数 50枚
- 申込方法 当センターまで電話でお申し込みください



## 木梨憲武展 Timing -瞬間の光り-

- 会 期 2020年3月7日(土)~4月12日(日)
- 開場時間 10:00~18:00(最終入場17:30)  
 ※金・土のみ20:00まで(最終入場19:30)
- 休 館 日 3/9(月)、3/23(月)
- 会 場 長崎県美術館 県民ギャラリー
- 一般・大学 700円(通常1,100円)
- 中・高生 500円(通常 800円)
- 幹旋枚数 各100枚
- 申込方法 当センターまで電話でお申し込みください



©NORITAKE KINASHI/撮影: 杉田裕一

## 劇団四季 『ノートルダムの鐘』 福岡公演

- 期 日 2020年3月28日(土)・29日(日)
- 会 場 キャナルシティ劇場
- 開 演 13:00(28・29日いずれも)
- S 席 8,300円(通常11,000円)
- 幹旋枚数 各20枚
- 申込方法 1月10日(金)午前9時から電話で受付ます  
 ※2歳以下入場不可、有料託児サービス有り



©Disney

## 松竹大歌舞伎 一、正礼附根元草摺 二、義経千本桜 木の葉小金吾討死すし屋

- 期 日 2020年4月14日(火)
- 会 場 長崎ブリックホール
- 開 演 13:00
- S S 席 8,300円(通常9,500円)
- S 席 7,400円(通常8,500円)
- 幹旋枚数 各50枚 ※未就学児入場不可
- 申込方法 1月15日(水)午前9時から電話で受付ます



片岡仁左衛門

## ザ・ホテル長崎BWプレミアコレクション スペシャルビジュースセット

- 会 場 カフェビジュー 1F
- 営業時間 平日(月~金)12:00~15:00の間の2時間制  
 ラストオーダー終了の15分前※土・日・祝は除く
- 幹旋料金 980円(一般料金1,980円) ※おひとり2枚まで
- 幹旋枚数 200枚
- 申込方法 1月9日(木)午前9時から電話で受付ます
- 受取方法 当センターで現金引換えです。※郵送はいたしません。
- 受取期間 1/22(水)~28(火)9時から17時まで ※土・日・祝休み
- 有効期限 2020年6月30日

月替わりのサンドイッチをメインとしたセットメニュー  
 ・スープ・サラダ・サンドイッチ2種・スコーン・デザート・フルーツ  
 ソフトドリンク飲み放題を含む料金となります。  
 ※バイキングではありません



## プレゼント企画 マリンワールド海の中道ご招待券ペア3組

- 有効期限 2020年3月31日
- 応募資格 会員
- 応募方法 ハガキに①事業所名②事業所番号・会員番号③会員氏名  
 ④昼間連絡のとれる電話番号を明記のうえ  
 郵送してください。
- あて先 〒850-0022長崎市馬町25番地2長崎市役所馬町ビル2階  
 一般財団法人 長崎市勤労者サービスセンター  
 「マリンワールドご招待券プレゼント」係
- 応募締切 2020年1月10日(金)必着  
 ※応募多数の場合は抽選とし、当選者に1月14日(火)以降に連絡いたします。  
 ※重複応募や必要事項未記入の場合は抽選対象外といたします。  
 ※ハガキの料金が10月1日より63円になっております。料金不足にご注意ください。



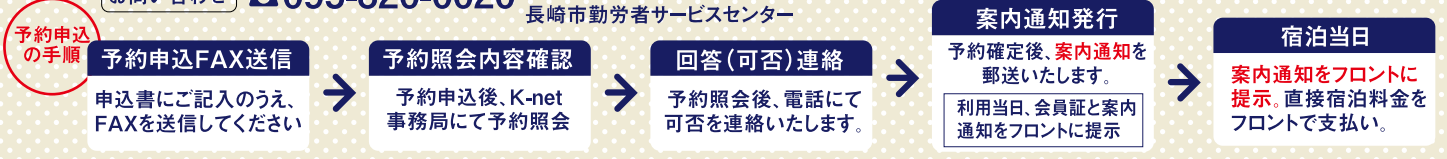


# 新春おすめの宿

平日限定

申込期間 2020年 1/10(金) → 1/31(金) 利用対象 会員・同居家族 申込方法 下記の申込書をK-net事務局にFAXでお申込ください。予約確認後、詳細をご連絡いたします。

お問い合わせ ☎095-820-0020 K-net事務局 (平日10:00~17:00) 長崎市勤労者サービスセンター



長崎県 佐世保市

**平日限定**

朝食のみ	会員価格 大人2名利用の場合 1名 15,000円を	通常料金 8,500円	大人3名利用の場合 1名 14,500円を	通常料金 8,500円
1泊2食	会員価格 大人2名利用の場合 1名 18,500円を	通常料金 12,000円	大人3名利用の場合 1名 18,000円を	通常料金 12,000円

◎宿泊料金/サービス料込・消費税別  
※小人: 添い寝 1,650円(朝食)・3,750円(朝夕食)

利用期間 2020年 1/20(月) → 2/28(金)まで  
ウォーターマークホテル長崎・ハウステンボス  
長崎県佐世保市ハウステンボス町7-9

福岡市 博多区

**平日限定**

朝食のみ	会員価格 大人2名利用の場合 1名 21,314円を	通常料金 10,500円	大人3名利用の場合 1名 19,928円を	通常料金 9,000円
食事なし	会員価格 大人2名利用の場合 1名 18,414円を	通常料金 8,000円	大人3名利用の場合 1名 17,028円を	通常料金 6,500円

◎宿泊料金/サービス料込・消費税別

利用期間 2020年 1/20(月) → 2/28(金)まで  
ホテルオークラ福岡  
福岡市博多区下川端町3-2

熊本県 内牧温泉

**平日限定**

1泊2食	会員価格 大人2名利用の場合 1名 12,000円を	通常料金 10,000円	小人1名 8,400円を	通常料金 6,700円
	会員価格 大人3名利用の場合 1名 11,000円を	通常料金 9,000円	小人1名 7,700円を	通常料金 6,000円

◎宿泊料金(和室:8畳)サービス料込・消費税別・入湯税別  
※赤牛料理は上記金額より 大人2,000円/子ども1,400円プラスになります。  
◎休館日: 2/3(月)~2/5(水)

利用期間 2020年 1/20(月) → 2/28(金)まで  
阿蘇プラザホテル  
阿蘇市内牧1287

福岡市 中央区

**平日限定**

朝食のみ	会員価格 大人2名利用の場合 1名 16,000円を	通常料金 6,500円	大人3名利用の場合 1名 14,500円を	通常料金 6,000円
食事なし	会員価格 大人2名利用の場合 1名 14,500円を	通常料金 5,000円	大人3名利用の場合 1名 13,000円を	通常料金 4,500円

◎宿泊料金/サービス料込・消費税別  
◎小人も同料金  
朝食/大人2,200円 小学生1,100円(税込)

利用期間 2020年 1/20(月) → 2/28(金)まで  
ホテルモンテ エルマーナ福岡  
福岡市中央区渡辺通3-4-24

- 予約上の注意**
- 1 K-net事務局を通して予約をお願いいたします。
  - 2 予約日の変更方法、キャンセル等につきましては、予約確定後にご案内を差し上げております。
  - 3 お申込みから予約確定、予約確定案内まで、多少お時間をいただいております。事務局よりご連絡がない場合は、FAXが届いていない場合もありますので、ご連絡をお願いいたします。

**長崎SC K-netオスめの宿申込書** 申込日 2020年 月 日 Fax 095-822-5922

事業所番号-会員番号	フリガナ 会員氏名	事業所名
希望施設名	ご希望 第1希望日 月 日 ( )	第2希望日 月 日 ( )
住所 □□□-□□□□	ご利用人数 (大人男性 名/女性 名/小学生 名/幼児 名:合計 名)	自宅 ☐
備考欄 ※幼児の年齢、そのほかをご記入ください。	日中連絡ができる 電話番号を ご記入ください。	携帯 ☐
		勤務先 ☐

# 水族館『マリンワールド海の中道』 割引助成



**対象期間** 2020 1/1 [水] ▶ 2/29 [土]

休館日: 2/3 [月]・4 [火]

**営業時間** 期間によって営業時間に変更がありますので  
直接、施設へお問い合わせください。

☎092-603-0400

※入館は開館時間の1時間前まで終了  
※全てのショーは都合により内容時間に変更になる場合がございます。

**利用対象** 会員・同居家族 ※3歳以上

**利用方法** 下記利用申請書にご記入のうえ、必ず**会員証**と一緒にチケット窓口にご提出ください。  
※他のチケットとの併用はできません。

**料金**

- 大人(高校生以上) 通常2,350円を **会員料金 1,100円**
- 小・中学生 通常1,100円を **会員料金 500円**
- 幼児(3歳以上) 通常600円を **会員料金 300円**

## マリンワールド海の中道 利用申請書 本券1枚につき5名様まで 1/1 [水] ▶ 2/29 [土] 2020 ※コピーして何度でも使えます。 長崎SC

事業所番号— 会員氏名— 連絡先 ☎

利用日	2020	月	日	利用者合計 (3歳以上)	名	内訳	大人 (高校生以上)	名	小・中学生	名	幼児 (3歳以上)	名
利用者	※利用申請書にご記入のうえ、必ず会員証と一緒にチケット窓口にご提出ください。 ※2歳以下の方は、記入しないでください。				氏名	( )	( )	氏名	( )	( )	氏名	( )
					(大人)・(小/中学生)・(幼児)	( )	( )	(大人)・(小/中学生)・(幼児)	( )	( )	( )	
	氏名				( )	氏名	( )	氏名	( )	氏名	( )	氏名
				(大人)・(小/中学生)・(幼児)	( )	( )	(大人)・(小/中学生)・(幼児)	( )	( )	( )	(大人)・(小/中学生)・(幼児)	( )

**コピー可** ※必ず会員番号・会員氏名をご記入ください。※ご利用者全員の氏名をご記入ください。  
※会員と同居家族以外はご利用できません。※対象でない方が利用した場合、後日請求することがあります。

期間限定

# サンリオキャラクターパーク ハーモニーランド

期間中 [2019年12月21日(土)~2020年1月13日(月・祝)] に限り

# 無料ご招待

【会員と同居家族 対象】

入園+アトラクション利用のパスポートチケット (通常1名 3,000円) が無料! ※一部アトラクションは別料金となります。



最新のイベント情報はホームページをチェック!  
ハーモニーランド



大分県速見郡日出町大字藤原5933  
©76,'91,'01,'05,'09,'10,'19 SANRIO

営業時間		10:00~17:00	10:00~19:00	10:00~20:00
※入園は開園の1時間前まで		10:00~21:00	本企画は対象外	休園日
2019年12月				
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31	25	26	27
2020年1月				
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31

**ご利用方法** 【申請書の利用は期間中1回のみ】

下記利用申請書に必要事項をご記入の上、必ず**会員証**と一緒にハーモニーランド入口チケット売場に提示してください。入園とアトラクション利用のパスポートチケットをお渡しいたします。 TEL:095-820-0020  
※企画内容・利用申請書の記載方法に関しては、事務局へお問い合わせください。

## ハーモニーランド利用申請書

※必ずご記入ください。 事業所名: \_\_\_\_\_

事業所tel.: \_\_\_\_\_

対象 2019年12月21日(土)~2020年1月13日(月・祝)  
期間 ※申請書の利用は期間中1回のみとなります。 長崎SC



事業所番号	—	氏名:	連絡先tel.:	ご利用日
会員番号	—	氏名:	(自宅・携帯)	月 日
利用者 (4歳以上の方)	フリガナ	フリガナ	フリガナ	ご利用合計人数 (4歳以上) 名様
	氏名	氏名	氏名	
※4歳未満の方は 無料となりますので 記入不要です。	フリガナ	フリガナ	フリガナ	お買物・お食事でも お得な特典が! 園内で使えるお得なサービス券を ご来園時にプレゼント!!
	氏名	氏名	氏名	

欄が不足する場合には、コピーしてお使いください。 ※会員と同居家族以外は、利用できません。割引の対象とならない方が利用した場合、差額を後日請求することがあります。

# スポーツクラブNAS 特別ご利用 キャンペーン

キャンペーン期間  
2020年1/4(土)～2/29(土)

ご同伴者様が

1回 **750円** (税別)  
でご利用OK

上記期間中何回でもご利用可能です。

ご家族  
お友達も  
OK!



長崎市勤労者  
サービスセンター  
会員様限定

都度利用法人会員

1回ご利用毎 **何回でも**

**750円** (税別)  
で利用できる!

通常2,200円

特典①  
初回利用  
**0円**

特典②  
レンタルシューズ  
ウェア・タオル  
**無料**

※前日までにご予約ください。  
※記載金額はすべて消費税別となります。  
※写真はイメージです。

## パーソナル サポート

初めての方でも安心!

**3回無料**  
通常4,000円/45分

**STEP1**  
体組成測定  
自分の知らないカラダ  
の内側を測定します。

**STEP2**  
カウンセリング  
普段の生活スタイルを基に  
個別メニューを作成します。

**STEP3**  
マシンのご案内  
マシンの使い方を丁寧に  
説明いたします。

**STEP4**  
レッスンプログラムのご案内  
初めてでも楽しめる  
豊富なレッスン!

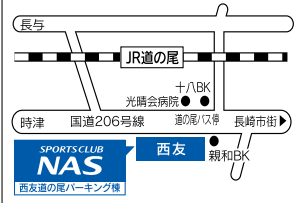
気になること、知りたいことは、気軽にお電話ください!または、ホームページをチェック! **NAS長崎** 検索

入会時に  
必要なもの  
・サービスセンターの会員証  
・本人確認ができるもの(免許証や保険証など身分を証明できるもの)

スポーツクラブが  
お届けする健康情報アプリ  
**けんこうフィットNEWS**

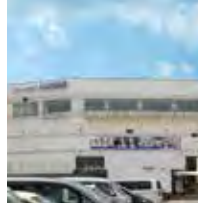
どなたでも  
**無料**  
ダウンロード

Available on the  
App Store  
GET IT ON  
Google play



## スポーツクラブNAS長崎 TEL.095-855-2033

〒852-8053 長崎市葉山1-6-37西友道の尾店パーキング棟  
(営業時間) 火～土曜日/10:00～22:30 日曜・祝日/11:00～21:00  
(定休日) 月曜日  
※年末年始、施設メンテナンス等により休業となる場合があります。



一般財団法人 長崎市勤労者サービスセンターの皆様  
スポーツクラブ ルネサンス 法人利用のご案内

# 凛とした 立ち姿。

みらい長崎ココウォーク 4F  
スポーツクラブ ルネサンス 長崎  
で運動はじめませんか?  
ルネサンスで、楽しく、正しくエクササイズ  
姿勢が良くなり、疲れにくく。誰だってカッコよく!



## 新春!お年玉キャンペーン

期間 2020年1月14日(火)～  
2月9日(日)17:00まで

- 特典1 ★マンスリー会員★  
入会時手数料1,100円 **無料**  
レンタル用品最大2か月
- 特典2 ★1DAY会員★ 入会当日のみ  
**レンタル用品無料**
- 特典3 **ルネサンス金券** ※ショップ商品等でご利用いただけます。  
**1,000円分プレゼント!**

ライフスタイルに合わせて選べる2つの料金プランを  
ご用意。さらに、月単位で料金プランを変更可能

変更  
手数料は  
無料!

Monthlyコーポレート会員  
会社帰りに、週末に  
月額固定で使い放題  
**8,580円/月(税込)**

1Dayコーポレート会員  
法人会員限定  
使う時にお支払い  
**1,650円/回(税込)**

選べるから  
続けられる  
月ごとに料金変更  
おこなえます



茂里町電停徒歩1分!みらい長崎ココウォークの4階にあるスポーツクラブです。

## スポーツクラブ ルネサンス長崎ココウォーク

長崎県長崎市茂里町1番55号みらい長崎ココウォーク4F  
お問い合わせは  
今すぐお電話で **095-840-9550**  
お電話受付時間 火～金/10:00～23:00 土/10:00～21:00 日・祝/10:00～19:00 (休館日)月曜日

**AED**  
自動体外式除細動器  
設置施設

# センター指定ツアー

申込方法 2019ガイドブックP46「指定ツアー申込書」に記入し、直接旅行会社へ原則ファックスでお申込みください。  
申込受付は、1月6日（月）10：00～

その他 ※交通事情・天候等により行程の内容及び時間等が変更になる場合がありますのでご了承ください。  
※取消料は旅行社の規定によります。取消料については一般料金からの算定となります。  
会員・同居家族以外の方が同行する場合は一般料金となります。

## 鳥栖プレミアムアウトレットお買い物ツアー

- 実施日 1月18日(土)
- 出発場所 長崎駅横大村ポート発着場前
- 募集人数 40名(最少催行人員40名)※先着順
- 参加費 会員**2,500円**・同居家族**3,000円**(一般料金4,163円)
- 行程 長崎駅大村ポート発着所(9：00) == 大型バス・ガイドなし ==  
長崎出島有料道路 == ★鳥栖プレミアムアウトレット(11：30～15：00)  
長崎出島有料道路 == 長崎駅大村ポート発着所  
※バスガイドは同行いたしません、添乗員が同行いたします。  
※利用予定バス：ラッキーバス



取扱旅行社 (株)タビックスジャパン西九州支店 FAX820-2855 TEL823-8080  
※総合旅行業務取扱管理者 松竹伸明 営業時間：月～金9：30～17：30 〒850-0035 長崎市元船町2-7尾上元船ビル2F

## 藤ノ尾6500本の梅と冬と言えば「ふぐ」!!鷹島の「とらふぐ」ランチセットを食す

- 実施日 2月15日(土)
- 出発場所 ココウォーク茂里町
- 募集人数 40名(最少催行人員30名)※先着順
- 参加費 会員**6,500円**・同居家族**7,200円**・家族小人**5,800円**  
(一般料金大人8,180円小人6,780円)
- 行程 ココウォーク茂里町(8：00) =<高速>=  
鮮鼓堂(お買物)(10：50～11：10) =  
伊万里梅園藤ノ尾(観梅)(11：30～12：00) =  
約24万平方mの広大な土地で約6500本の梅が育つ。  
梅園展望台からは、梅園と伊万里の市街地や伊万里湾が見渡せる伊万里梅園。  
鷹島・吉乃や(昼食)(12：50～13：35) =  
鷹島歴史民俗資料館(13：45～14：15) =  
道の駅鷹ら島(お買物)(14：30～14：55) =  
武雄温泉物産館(16：10～16：40) =<高速>= 長崎(19：20着予定)  
※バスガイドが同行いたします。※利用予定バス：長崎バス観光



とらふぐ(昼食)



伊万里梅園藤ノ尾(観梅)

取扱旅行社 長崎バス観光(株) FAX849-3550 TEL814-8501  
※総合旅行業務取扱管理者 北浦哲治 〒852-8104 長崎市茂里町1-55 みらい長崎ココウォーク1F 営業時間 日～土10：00～20：00

### 【広告】

知らずに損していませんか？航空券は安いんです。

～あなたの条件で最も安い方法をお探しします。詳しくはお電話かメール、FAXにて～



### 航空宿泊パック

- ☆往復の航空券+宿泊付で安い！
- ☆憧れの高級ホテルもパックなら安い！
- ☆出発日7日前までお申込み可能！



会員の方は **4%** 割引

～国内旅行・海外旅行・グループ旅行・団体旅行 旅行のことなら何でもご相談下さい。～

**長崎県交通観光(株) 0120-21-2129**

長崎県長崎市魚の町2-9

URL <http://www.koutukankou.com/> E-mail [info@koutukankou.com](mailto:info@koutukankou.com)

ご家族も契約割引が適用できます。

ご契約内容

- ・祭壇
  - ・御棺
  - ・御骨壺
  - ・後飾り
  - ・控室料
- 30%** 引き  
させていただきます。



2等の方(配偶者含む)までと幅広くなっています

**法倫會館**

(株)長崎新生活センター

長崎 諫早 佐世保

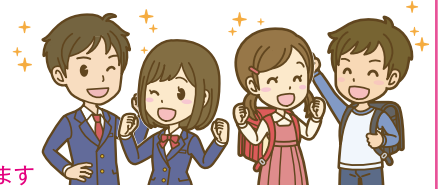
0120 0120-494-000



## 令和2年度の入学祝金について

令和2年度に、小学校・中学校に入学するお子様をお持ちの会員の方は、4月より入学祝金の請求受付を開始します。

- 請求方法 「保険金請求書兼証明書」(2019ガイドブックに掲載)に必要な事項をご記入のうえ当センターにご請求ください。  
該当する会員の方には、当センターより2月中に事務所を通じて詳しい請求方法を記載した文書をお送りいたします。
- 添付書類 「就学通知書(ハガキ)」または「入学通知書」のコピー  
※就学通知書は、1月下旬頃、各教育委員会から送付されます。
- 申請期間 令和2年4月1日(水)から3年間です
- 支給日 当センターが「保険金請求書兼証明書」を受理した月の翌月15日に指定口座に振込みます  
(金融機関が休業日の場合は、前営業日)  
※2・3月中に当センターへ「保険金請求書兼証明書」を提出した場合も支給日は5月15日(金)となります。
- 受給資格 令和2年3月までに当センターへ入会している会員の方  
ご夫婦とも会員の場合はそれぞれ請求することができます。  
ただし「保険金請求書兼証明書」は各1通ずつ必要です。添付書類は1部で結構です。



### 給付事業の実績 (10月・11月)

結婚祝金	22件	死亡弔慰金	
結婚記念祝金		配偶者	2件
25周年	20件	子	2件
35周年	23件	死亡保険金	
出生祝金	23件	疾病65歳以上の会員	1件
入学祝金 小学校	5件	住宅災害保険金	3件
中学校	5件	勤続祝金 20年	33件
還暦祝金	39件	30年	27件
		在会祝金 20年	27件

### 年末年始の事務局業務について

当センター事務局は下記の期間お休みいたします。

**12月28日(土)～1月5日(日)**

なお、この期間に届いた各種給付金などの申請については、1月の受付になります。入退会の手続きはお早目をお願いします。

### 入会・退会のお届けをお忘れなく

新たに従業員を採用された時や未加入の従業員がおられる場合などは、追加入会をお願いいたします。

また、会員の方が退職された場合などは、退会届を忘れずにご提出ください。

### 会費の口座振替について

令和元年度第4期分(令和2年1月～3月)の会費を**1月16日(木)**に指定口座から振替させていただきます。

4月にお送りしました「口座振替のご案内」をご確認ください。

### 変更届をお忘れなく

事業所・会員の事項に変更がありました場合は、お手数ですが、当センターホームページの申請書より変更届をダウンロードし、変更事項に、記入・捺印のうえ、当センターまでご郵送ください。

### □■□慶弔給付金の請求をお忘れなく□■□

1月・2月請求の対象者は、下記に該当する会員の方です。

結婚記念祝金		婚姻届日	H7年 1/1～2/28
25周年	〃	〃	S60年 1/1～2/28
35周年	〃	〃	S35年 1/1～2/29
還暦祝金	生年月日	H12年 1/1～2/29	
勤続祝金20年	入社年月日	H2年 1/1～2/28	
30年	〃	H12年 1/1～2/29	
在会祝金20年	入会年月日		

※該当月1月の方は1月1日より受付開始

該当月2月の方は2月1日より受付開始

請求方法はホームページのガイドブック「給付事業」をご覧ください。  
請求用紙はホームページの申請書から「保険金請求書兼証明書」をダウンロードしてお使いください。

※請求期限は、給付事由が発生してから3年間です。

請求もれがないようにご確認ください。

### 新規加入事業所(10月2日～12月1日入会) 敬称略

- リトリト
- たがみ歯科医院
- 有限会社リ・フォーム長崎
- 化粧品のとみなが
- 永田宝石店アミュプラザ店
- ケアプランセンターはじめ
- 株式会社田中工業所
- 長崎地域力研究会
- リードマップ株式会社
- ムトウ電材株式会社
- 株式会社永田宝石店佐世保店
- Leaf hair
- KENZO デンタルクリニック

### 【広告】



つらい痛み・シビレ等でお悩みの皆様

**寝たきり・転倒の予防にも!**

ご高齢者、身体障がい者の方を対象に、**はり・きゅう・もみほぐし**を提供する訪問治療院です。

○無料体験も可能ですので、お気軽にお電話ください!

○健康保険証が使えます。

**からだ元気治療院** 長崎中央店  
095-801-0323



# 指定店・指定施設のご紹介

全ての指定店・指定施設を「ガイドブック」P14~30に掲載しています。ご利用ください。

## 受講生募集中

総合カルチャースクール

# NBC学園



無料見学 (30分程度)  
ワンコイン体験レッスン受付中

入会金 通常3,000円(税別)を**2,000円(税別)**に割引

受講料 一律**2,000円**助成 対象 会員本人

長崎市上町1-35(桜町電停前) TEL: **095-826-3111**  
<http://www.nbc-socia.co.jp>



公善社「家族葬のアイリス」は  
5名~30名までの  
家族葬専用の式場です  
(60名収容の大井手町斎場も隣接)



アイリスホール (20名収容ホール)

契約店様割引やメンバーズプランも  
ご用意しております

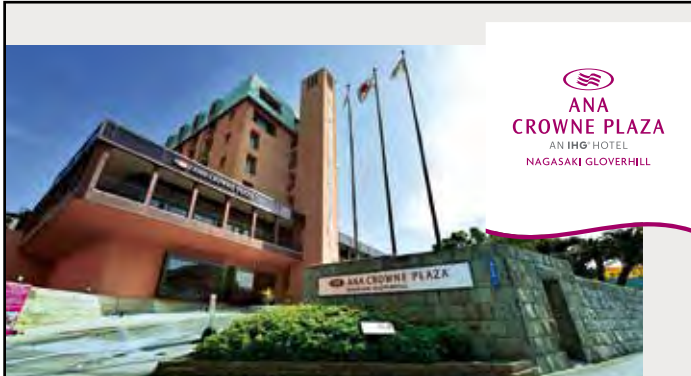
各宗旨の葬儀・仏事・法要など  
ご相談無料!  
プロのスタッフが親切丁寧  
にお答えします

家族葬のアイリス (公善社本部)  
長崎市大井手町46-1 TEL **095-821-0542**

相談センター未来館  
長崎市諏訪町6-21 TEL **0120-968-447**

プラン価格より  
**2万円の割引**

対象: 会員・同居家族



ANA  
CROWNE PLAZA  
AN IHG HOTEL  
NAGASAKI GLOVERHILL

### ウエディング特典

- ・婚礼料理、お飲物5%割引
- ・新郎新婦 当日宿泊ご招待
- ・婚礼1周年記念ディナーご招待
- ・ご列席者特別宿泊優待

対象: 会員・同居家族

式場紹介等の第三者等を通してお申し込みの場合など、適用外となる場合があります。

ANAクラウンプラザホテル長崎グラバービル  
〒850-0931 長崎市南山手町1-18 Tel 095-818-6601  
[www.anacrowneplaza-nagasaki.jp](http://www.anacrowneplaza-nagasaki.jp)



長崎県産の新鮮なSPF豚を  
本場ドイツの製法でじっくりと  
仕上げました。

完全無添加の商品をはじめ、  
添加物を極力おさえ、保存料・  
着色料などを使わない安全で  
おいしいハムをお届けいたし  
ます。店内ではカフェスペース  
でお食事できます。

2019年 IFFA  
国際コンテスト  
金賞受賞



ハム・ソーセージ5%割引 対象: 会員

### ながさき雪の浦手造りハム

西彼杵郡長与町高田郷1677-6  
電話・FAX: 095-887-2568  
定休日: 水曜(不定休あり) 駐車場台数: 7台

# 新規会員募集中！ お知り合いの事業所をご紹介ください

ぜひ、皆さんの取引先やお知り合いでセンターに加入されていない事業所がありましたら、ご紹介ください。  
ご紹介いただいた事業所が加入された場合は、加入人数に応じて「ギフトカード」を進呈します。  
センターまでお気軽にお電話ください。

ギフトカード  
進呈基準

- 2 ~ 5人 ... 2,000円
- 6 ~ 9人 ... 3,000円
- 10 ~ 49人 ... 4,000円
- 50 ~ 99人 ... 8,000円
- 100人以上 ... 15,000円



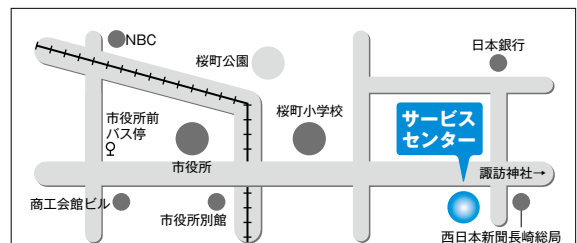
## 「ざ・さくえあ」に広告してみませんか!!

事業所の広告・イベントの紹介等にご利用ください。

- 【掲載料】縦12cm×横19cm 37,000円
- 縦6cm×横19cm 22,000円
- 縦6cm×横9cm 11,000円

その他、折込広告もあります。

【発行部数】約12,500部 【申込先】当センター TEL095-820-0020 担当: 林



長崎市馬町25番地2 長崎市役所馬町ビル2F

印刷: 川口印刷株式会社