

まぐくえん

No.260

令和2年5月1日発行

令和2年4月2日現在

会員数 10,778名

事業所数 1,819所



発行／一般財団法人 長崎市勤労者サービスセンター

〒850-0022 長崎市馬町25番地2 長崎市役所馬町ビル2階
TEL:095-820-0020(代) FAX:095-820-0022



(一社)全福センター加盟



K-net加盟

も く じ

- 主催事業 …………… P 1～3
- 城島高原 …………… P 3
- チケットあっせん…… P 4～5
- センター指定ツアー…… P 6
- ルネサンス・ナス長崎…… P 7
- お得プラン…………… P 8
- 事務局からのお知らせ…… P 9
- 指定店・指定施設のご紹介… P 10



主催事業の申込方法

「主催事業申込書」を当センターホームページからダウンロードして、必要事項をご記入のうえ、**当センターへファックスでお申し込みください。**

申込期間は、**5月1日(金) 9:00～5月11日(月) 17:00まで、先着順で受付ます。**期日前の申し込みは無効になります。

申込書には参加者全員の名前をご記入ください。申込された方には、当センターより申込期間終了後、参加の諾否をご連絡します。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、主催事業は中止になる場合がありますので、予めご了承ください。

料理セミナー 減塩料理のコツ

料理にとって食塩は味の決め手となる調味料で、私達の生命を維持するためにも無くしてはならない必要不可欠な存在ですが、
つつい料理を作る際に使い過ぎてはいませんか？

塩分を減らしてまで美味しい料理を我慢したくないというあなたへ、今回は調味料を工夫する事で食塩を減らしても美味しい、そしてからだにやさしいプロのレシピをお教えします。

沢山のご参加をお待ちしております。セミナーの後にはシェフ自慢のコース料理をお楽しみ下さい。

- 日 時 **6月19日(金) 18:30～20:30**
- 場 所 **ザ マーカスクエア長崎(ザ・ホテル長崎 BWプレミアコレクション3F)**
- 講 師 **WEDDING & BANQUET GRAND CHEF 荻野 満里 氏**
- 対 象 **会員と同居家族(高校生以上)**
- 募集人数 **70名(最少実施人数10名) ※先着順**
- 参加費 **2,800円(一般料金4,000円)**
- そ の 他 **筆記用具をご準備ください。**



写真はイメージ

【塩分 1g フレンチコース】

鮮魚と苦味のある野菜 透明醤油のジュレと共に
 カツオ出汁とたっぷり野菜のミネストローネ
 若鶏のスパイスマリネ バターライス添え
 パティシエオリジナルデザート
 パン & オリーブオイル
 珈琲



センター主催事業 申込方法は、P1「主催事業の申込方法」をご覧ください

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、主催事業は中止になる場合がありますので、予めご了承ください。

自分でできる簡単なハンドマッサージ体験

手にはたくさんのツボがあります。強く押したり、マッサージするととても気持ちよくなります。実は、身体全身に効果があることを知っていますか？血液・リンパの流れを促進したり、冷え性、むくみの改善や肩こりへの効果が期待できるといわれています。今回は自分で行うポイントや効果を得るためのタイミングなどをご紹介します。ぜひ、ご自身やご家族で体験してください。

- 日 時 5月22日(金) 18:30~19:30
- 場 所 メルカつきまち5階 会議室
- 講 師 ポーラ・ザ・ビューティ長崎浜町店
- 対 象 会員・同居家族(高校生以上)
- 募集人数 15名(最少実施人数5名) ※先着順
- 参加費 無料
- その他 筆記用具をご持参ください。



簡単！ 美味しい！ 手作り味噌教室 ~身体にやさしい発酵食品を作ってみましょう~

麦麴、大豆、塩で作る昔ながらの麦味噌を3kg仕込みます。作り方も混ぜるだけで難しいことは一切ありませんが、仕込んでから持って帰って頂き、約2カ月ほど熟成して出来上がりとなります。昔ながらの味噌作りを体験してみませんか。初めての方も楽しんで頂ける教室です。是非ご参加下さい！

- 日 時 6月6日(土) 11:00~12:30
- 場 所 メルカつきまち5階 ホール
- 講 師 川添酢醸(有) 久保 桂奈氏
- 対 象 会員・同居家族(高校生以上)
- 募集人数 30名(最少実施人数15名) ※先着順
- 参加費 仕込み樽なし1,300円(通常料金1,940円) 仕込み樽あり1,700円(通常2,440円) ※申込時に樽なし・ありを記載してください。
- その他 エプロン、三角巾、味噌を持ち帰るバッグ(風呂敷や買い物袋など)、レジャーシート
※床に座って作業をします。



電話応対で楽しく学ぶビジネスマナー基本原則&ストレスケア

電話応対で楽しく学ぶビジネスマナー基本原則&ストレスケア
ビジネスマナーの様々な項目は、基本原則の上に成り立っています。
電話応対を使って基本をおさらいし、ストレスケアについても学んで、日常をより楽しくするキッカケにしませんか？
内容 基本原則(挨拶・表情・姿勢・お辞儀・言葉遣い・言い方・聴き方・態度)&ストレスケア

- 日 時 6月10日(水) 18:30~20:30
- 場 所 メルカつきまち5階 会議室
- 講 師 キャリアコンサルタント 永田 あかね氏
- 対 象 会員・同居家族(高校生以上)
- 募集人数 20名(最少実施人数5名) ※先着順
- 参加費 無料
- その他 筆記用具をご持参ください。



スポーツクラブルネサンス長崎体験教室

「めっきり運動する機会が減ってしまった!」「数年前より体重が大きく増加した!」

そんな心当りがある方!必見です。

この度、ルネサンス長崎ココウォークでは特別無料体験会を実施致します。

ジム・スタジオ・プールなどの施設がご利用いただけます。

どうぞお気軽にご参加下さいませ。



トレーニングジム&プール



運動後はお風呂でリフレッシュ!



※観覧車が目印です

● 日 時 2020年6月2日(火)~6月21日(日)営業時間内にてご利用頂けます。

● 場 所 ココウォーク茂里町 スポーツクラブルネサンス長崎4F

● 対 象 会員と同居家族(高校生以上)

● 募集人数 1日限定 3名様まで

● 参加費 無料

● その他 ①ジム、スタジオ、プールを一度ご利用してみたい方
②すでにルネサンスにご登録いただいている方

● 持ってくるもの 運動できるウェア上下

・シューズ ・タオル ※プールご利用希望の方は、水着・キャップ・ゴーグル(任意)をご用意ください。

● 申込方法 5月7日(木)12:00より受付開始 申込先:スポーツクラブルネサンス長崎ココウォーク Tel:840-9550

①事業所名・事業所番号・会員番号 氏名 ②年齢 ③電話番号 ④利用希望施設をお伝えください。



城島高原春の割引企画

JUPITER

利用期間 会報到着日より5月31日(日)まで

対 象 会員・同居家族 ※1回につき5名様までご利用できます

利用料金 ■入園のみ

おとな1,500円を 500円

こども 600円を 100円

■入園+のりものパス券

おとな4,500円を 2,800円

こども3,600円を 2,500円

利用方法 下記の利用申請書をご記入の上、会員証と一緒にチケット窓口にご提出ください。

他の割引との併用はできません。※60歳以上は証明書提示で別途割引あり。

※営業時間・休園日などについては、城島高原パークまでお問合せください。☎0977-22-1165



キトリ

※必ず事業所番号・会員番号と会員氏名をご記入ください。 ※ご利用者全員の氏名をご記入ください。 ※期間中、何度でも利用可能

長崎SC 城島高原パーク利用申請書

本券1枚につき5名様まで

期間:会報到着日より5月31日(日)まで

コピー可

事業所番号 会員番号	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	会員 氏名	<input type="text"/>	利用日	月	日 ()
---------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------	----------------------	-----	---	-------


入園のみ	(会員・同居家族)	(会員・同居家族)	(会員・同居家族)	(会員・同居家族)	(会員・同居家族)
おとな(中学生~59歳迄) 500円	様	様	様	様	様
こども(4歳~小学生迄) 100円	(同居家族)	(同居家族)	(同居家族)	(同居家族)	(同居家族)
	様	様	様	様	様
入園券+のりものパス券	(会員・同居家族)	(会員・同居家族)	(会員・同居家族)	(会員・同居家族)	(会員・同居家族)
おとな(中学生~59歳迄) 2,800円	様	様	様	様	様
こども(4歳~小学生迄) 2,500円	(同居家族)	(同居家族)	(同居家族)	(同居家族)	(同居家族)
	様	様	様	様	様

合計	入園のみ	●おとな	枚	●こども	枚	割	5	~5/31	31043
	入園+のりものパス券	●おとな	枚	●こども	枚	●会員本人が利用しない場合も、必ず会員番号・会員氏名をご記入ください。 ※上記の会員番号の会員・同居家族のみ、会員証と利用申請書を城島高原パークチケット窓口にご提出ください。 ※会員と同居家族以外は、利用できません。※対象にならない方が利用した場合は、差額を後日請求することがあります。			


チケットあっせん >>> 申込電話番号 095-820-0020

申込方法 各チケットは当センターまで電話でお申し込みください。事業所番号と会員番号が必要です。
ご利用の範囲 会員様ご本人と同居のご家族の範囲に限らせていただきます。チケットの数には限りがありますので、**先着順**で受け付け、**なくなり次第終了**します。皆様のご協力をお願いいたします。
注意 お申し込みいただいたコンサートのチケットの座席指定及びキャンセル、払い戻しはできません。なお、チケットの再発行はできませんので、取扱に十分ご注意ください。


改組 新 第6回 日展長崎展

- **会期** 6月21日(日)～7月20日(月)
- **開場時間** 10:00～20:00 ※最終日は17:00閉場
- **休館日** 7/13(月)
- **会場** 長崎県美術館 企画展示室・県民ギャラリー
- **一般** 700円(通常1,200円)
- **大学・70歳以上** 500円(通常1,000円)
- **幹旋枚数** 各100枚 高校生以下無料  奥田小由女《令和に明けゆく》
- **申込方法** 当センターまで電話でお申し込みください


ユナイテッド・シネマ長崎

- 法人映画観賞券を販売します。
 劇場で上映中の作品からお好きな作品をご覧くださいませ。
有効期限は、2020年11月30日まで
通常価格1,800円 → 幹旋料金900円
購入枚数は、おひとり4枚まで
 ※3D作品の場合は、劇場窓口にて別途3D鑑賞料金300円、メガネ代100円が必要です。
 4DX作品の場合は別途4DX鑑賞料金1,000円が必要です。
 ● **申込方法** 当センターまで電話でお申し込みください
 5月11日(月)まで受付ます
- 


NBC長崎寄席 柳家小三治独演会

- **期日** 7月19日(日)
 - **会場** 長崎市民会館文化ホール
 - **開演** 14:30
 - **全席指定** 3,400円(通常4,500円)
 - **幹旋枚数** 50枚 ※未就学児入場不可
 - **申込方法** 当センターまで電話でお申し込みください
- 


ふくの湯温泉チケット

- **幹旋料金** 6,000円(通常6,500円)10枚つづり
 - **幹旋冊数** 80冊 ※おひとり2冊まで
 - **利用時間** 月～木・日 朝9:30～深夜1:00
金・土・祝前日 朝9:30～深夜2:00
 - **申込方法** 5月11日(月)午前9時から電話で受付ます
 - **受取方法** 当センターで現金引換えです。※郵送はいたしません。
 - **受取期間** 5/22(金)～29(金)9時から17時まで ※土・日・祝休み
 - **有効期限** 発行日より2年間
 - **注意事項** 回数券のため、切り離しての利用は不可
- 

仮面ライダースーパーライブ 2020

- **期日** 9月12日(土)
 - **会場** 長崎ブリックホール
 - **開演** 1回目11:00 2回目14:30
 - **S席** 2,300円(通常2,900円)
 - **幹旋枚数** 各50枚
 - **申込方法** 5月19日(火)午前9時から電話で受付けます
 ※3歳以上は入場券が必要です。
 ※3歳未満でもお席の必要な方はチケットが必要です。
- 

AI 20周年記念 TOUR

- **期日** 11月7日(土)
 - **会場** 長崎ブリックホール
 - **開演** 18:00
 - **全席指定** 6,900円(通常7,900円)
 - **幹旋枚数** 50枚 ※4歳以上はチケット必要
 - **申込方法** 5月21日(木)午前9時から電話で受付けます
- 



梅の花



黒毛和牛しゃぶしゃぶ



梅の花

会員特典 ドリンク1杯無料
 ※内容につきましては利用店舗までお問い合わせ下さい

利用方法 注文時に、係員へ会員証をご提示ください
 ※会員証のご提示がない場合は特典が適用できませんのでご了承ください

利用対象 会員・家族・同行者

利用店舗 九州全店舗
 ※店舗情報・営業時間・メニューなどの最新情報は公式ホームページをご参照ください
 ※BSカンツリー・花小梅の利用はできません

益田展行ギターリサイタル

- 期 日 7月4日(土)
- 会 場 長崎歴史文化博物館エントランス
- 開 演 19:00
- 一 般 券 2,300円(通常3,000円)
- 幹旋枚数 20枚
- 申込方法 当センターまで電話でお申込みください



ISLAND LUMINA 入場チケット 魔法の宝石を探す体験型マルチメディア・ナイトウォーク

- 利用期間 2020年6月1日(月)～2021年5月31日(月)
- 会 場 アイランドルミナ
- 営業時間 日没から23時(最終受付22時30分)
※季節により変動あり
- 大人(18歳以上) 1,500円(通常2,400円)
- 中 人 1,200円(通常1,800円)
- 小 人 900円(通常1,500円)
- 幹旋枚数 各100枚
- 申込方法 当センターまで電話でお申込みください
- 受取方法 当センターで現金引換えです。※郵送いたしません
- 受取期間 5月20日(水)～29日(金)9時～17時まで ※土・日・祝休み
※中人(13歳以上～17歳以下) 小人(4歳以上～12歳以下)
※3歳以下無料



ディズニー・オン・アイス JAPAN TOUR 35th ANNIVERSARY

- 期 日 8月29日(土)
- 会 場 マリンメッセ福岡
- 開 演 14:00
- S席大人 5,300円(通常6,800円)
- S席子供 4,300円(通常5,800円)
- 幹旋枚数 各30枚
- 申込方法 5月18日(月)午前9時から電話で受け付けます
※大人料金は中学生以上。 ※子供料金は3歳から小学生まで。
※2歳以下の方は大人の保護者1名につき1名までひざ上無料
(ただし、お席が必要な場合は有料)。



さだまさしスペシャルコンサート in 大村

- 期 日 6月24日(水)
- 会 場 シーハットおおむらメインアリーナ
- 開 演 18:00
- 全席指定 7,800円(通常9,000円)
- 車椅子席 7,800円(通常9,000円)
- 幹旋枚数 50枚 ※未就学児入場不可
- 申込方法 5月12日(火)午前9時から電話で受け付けます



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、公演、展覧会など延期または中止になる場合がありますので、予めご了承ください。

i+Land nagasaki 温泉チケット

- 島風の湯と癒湯をご利用できます(共通チケット)
- 幹旋料金 1回券620円入湯税込
(通常平日800円、土日祝1,000円)
- 幹旋冊数 300枚 ※おひとり10枚まで
有効期限はありません
- 利用時間 癒 湯 6:00～24:00
島風の湯 9:00～23:00
- 申込方法 5月8日(金)午前9時から電話で受け付けます
※入浴料金には、貸出フェイスタオル1枚付き(入浴料を含む)
※別途フェイスタオル貸出50円・別途バスタオル貸出100円



森麻季&グザヴィエ・ドゥ・メストレ ～ソプラノ&ハープによる天上のデュオ～

- 期 日 9月26日(土)
- 会 場 とぎつカナリーホール
- 開 演 14:00
- 全席指定 5,000円(通常5,800円)
- 幹旋枚数 50枚 ※6歳児未満入場不可
- 申込方法 5月20日(水)午前9時から電話で受け付けます



純烈 コンサートツアー 2020 ～ YOU ARE MY SUNSHINE!!!! ～

- 期 日 7月29日(水)
- 会 場 長崎ブリックホール
- 開 演 14:00
- 全席指定 5,500円(通常7,000円)
- 幹旋枚数 50枚 ※未就学児入場不可
- 申込方法 5月14日(木)午前9時から電話で受け付けます



丘みどり コンサート 2020 ～演魅 Vol.2～ With 中尾 唱とエヴァーグリーンバンド

- 期 日 7月17日(金)
- 会 場 アルカス SASEBO 大ホール
- 開 演 14:00
- 全席指定 4,000円(通常6,500円)
- 幹旋枚数 50枚 ※未就学児入場不可
- 申込方法 5月13日(水)午前9時から電話で受け付けます



恐竜どうぶつ園 2020 ～ Erth's Dinosaur Zoo ～

- 期 日 8月25日(火)
- 会 場 諫早文化会館大ホール
- 開 演 1回目13:00 2回目15:30
- 全席指定 2,600円(通常3,300円)
- 幹旋枚数 各50枚
- 申込方法 5月15日(金)午前9時から電話で受け付けます
※3歳以上有料、2歳以下膝上観賞無料。
但し、座席が必要な場合は有料。



各種チケットの受け取りについて(お願い)

チケットは、基本的に配送しております。この場合は、振込書(郵便局)での支払いとなります。振込書の場合は振込手数料がかかります。ご了承ください。
当センター窓口で受取ご希望の方は、必ずチケットのご注文時に、現金引き換えをご指定ください。



センター指定ツアー

- 申込方法 当センターホームページより「指定ツアー申込書」をダウンロードして記入し、直接旅行会社へ原則ファックスでお申込みください。申込受付は、5月7日(木)10:00～
- その他 ※交通事情・天候等により行程の内容及び時間等が変更になる場合がありますのでご了承ください。
※取消料は旅行社の規定によります。取消料については一般料金からの算定となります。
会員・同居家族以外の方が同行する場合は一般料金となります。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、センター指定ツアーは中止になる場合がありますので、予めご了承ください。

福岡お買い物ツアー♪

- 実施日 7月12日(日)
- 出発場所 長崎駅横旧大村ボート発着場前
- 募集人数 40名(最少催行人員40名) ※先着順
- 参加費 会員 **2,500円**・同居家族 **3,000円** (一般料金 4,796円)
- 行程 長崎駅横旧大村ボート発着場前(8:30)＝長崎出島有料道路/半道橋＝
★博多駅筑紫口(11:00～16:00)＝半道橋/長崎出島有料道路
＝長崎駅横旧大村ボート発着場前(18:30頃着)
※昼食はついておりません。
※バスガイドは同行いたしません、添乗員が同行いたします。
※利用予定バス:ラッキーバス ※コース内容は、天候・道路事情・運輸機関等の都合により変更となる場合があります。



©日本郵便(株)「2016年4月ニューオープンしたKITE博多」

取扱旅行社 (株)タビックスジャパン長崎支店 FAX820-2855 TEL823-8080
※総合旅行業務取扱管理者 松竹伸明 営業時間:月～金 9:30～17:30 〒850-0035 長崎市元船町2-7尾上元船ビル2F

父の日バスツアー 紅乙女酒造焼酎ミニボトルとお菓子セットのプレゼント

- 実施日 6月21日(日)
- 出発場所 茂里町ココウォーク
- 募集人数 40名(最小催行人員35名)
- 参加費 会員 **7,900円**・同居家族 **8,700円**・小人 **7,560円** (一般大人 9,980円・小人 8,780円)
- 行程 茂里町ココウォーク(7:00)＝<高速>
＝旧豊後森機関庫公園(機関庫と機関車見学)(11:00～11:30)
＝ゆふいん山水館(昼食バイキング・飲み放題付き・入浴)(12:00～15:00)
＝紅乙女酒造(見学・お買物)(16:15～16:45)＝<高速>＝長崎(20:15頃)
入浴がありますのでタオルをご持参ください。
ご参加の条件 お父様またはご夫婦、親子(父と子)一緒にご参加ください。
※昼食時の飲み放題は4種類の地ビール(60分)とソフトドリンクになります。
※バスガイドが同行します。 ※利用予定バス:長崎バス観光



旧豊後森機関庫公園



ゆふいん山水館



取扱旅行社 長崎バス観光(株) FAX849-3550 TEL814-8501
※総合旅行業務取扱管理者 北浦哲治 〒852-8104 長崎市茂里町1-55 みらい長崎ココウォーク1F 営業時間 日～土 10:00～19:00

【広告】

長崎市勤労者サービスセンター会員様は各種割引特典がございます。



●メモリード 典礼会館

- | | |
|---------------|---------------------|
| メモリード典礼会館 | 長崎市光町7-1 |
| 大橋メモリードホール | 長崎市大橋町14-16 |
| 稲佐橋メモリードホール | 長崎市稲佐町2-2 |
| 小ヶ倉メモリードホール | 長崎市小ヶ倉町2丁目13-1 |
| メモリード北部典礼会館 | 長崎県西彼杵郡長与町高田郷1789-5 |
| 東長崎メモリードホール | 長崎市東町1940 |
| 公善社 大井手町斎場 | 長崎市大井手町44-2 |
| 公善社 アイリスホール | 長崎市大井手町46-1 |
| メモリード稲佐会堂(法事) | 長崎市光町3-7 |



メモリード 典礼会館

095-861-4433

年中無休24時間対応



株式会社 MEMOリード

～ ご葬儀から法要まで総合的にお手伝いいたします ～



勤労者サービスセンター様限定!
夏直前! 応援キャンペーン

キャンペーン期間 **5月31日(日) 17:00まで**

- 特典1** ★マンスリー会員★
入会時手数料1,100円 **無料**
レンタル用品最大2か月
- 特典2** ★1DAY会員★ **入会当日のみ**
レンタル用品無料

夏はもう直前です!
カラダの準備をルネサンスで!
皆様の目標達成を
全力でサポートします!

ライフスタイルに合わせて選べる2つの料金プランをご用意。さらに、月単位で料金プランを変更可能

Monthlyコーポレート会員 会社帰りに、週末に月額固定で使い放題 8,580円/月(税込)	1Dayコーポレート会員 法人会員限定 使う時にお支払い 1,650円/回(税込)
---	---

変更手数料は無料! 月ごとに料金変更可能
選べるから続けられる
法人会員のみに変更可能

詳しくは
どうぞHPを
ご覧ください

茂里町電停徒歩1分! 1881長崎ココウォークの4階にあるスポーツクラブです。

スポーツクラブ ルネサンス長崎ココウォーク
長崎県長崎市茂里町1番55号みらい長崎ココウォーク4F

お問い合わせは **095-840-9550** 今すぐお電話で

お電話受付時間 火~金/10:00~23:00 土/10:00~21:00 日・祝/10:00~19:00 (休館日)月曜日

AED 設置施設

さあ はじめよう! スポーツクラブNASで楽しいフィットネスライフ

Gym《ジム》 筋力トレーニング 気になる部位をシェイプアップ。 フリーウェイト 完備	Pool《プール》 泳法レッスン
Studio《スタジオ》 ヨガ 全レッスン無料!	Spa《スパ》 お風呂

長崎市勤労者サービスセンター会員様限定

都度利用法人会員 **1回ご利用毎 750円** (何回でも)
で利用できる! 通常2,200円

特典 **無料**
レンタルシューズ・ウェア・タオル / 入会当日のみ

月会費会員が **NEW!**
新登場!!
営業時間内、使い放題! 月額固定 **7,700円/月**
通常9,800円 ※入会事務手数料 別途要3,000円/初回のみ

特典 **0円**
事務手数料3,000円が

※前日までにご予約ください。 ※記載金額はすべて消費税別となります。

パーソナルサポート 初めての方でも安心!

STEP1 体組成測定
自分の知らないカラダの内側を測定します。

STEP2 カウンセリング
普段の生活スタイルを基に個別メニューを作成します。

STEP3 マシンのご案内
マシンの使い方を丁寧に説明いたします。

STEP4 レッスンプログラムのご案内
初めての方でも楽しめる豊富なレッスン!

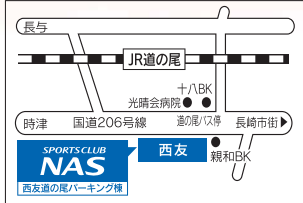
気になること、知りたいことは、気軽にお電話ください! または、ホームページをチェック! **NAS長崎** 検索

入会時に必要なもの
・サービスセンターの会員証
・本人確認ができるもの (免許証や保険証など身分を証明できるもの)
※写真はイメージです。

スポーツクラブが
お届けする健康情報アプリ **けんこうフィットNEWS**

Available on the App Store | Google play

どなたでも **無料**ダウンロード



スポーツクラブNAS長崎
TEL.095-855-2033

〒852-8053 長崎市葉山1-6-37 西友道の尾店パーキング棟
(営業時間) 火~土曜日/10:00~22:30 日曜・祝日/11:00~21:00
(定休日) 月曜日
※年末年始、施設メンテナンス等により休業となる場合があります。



平日限定

宿泊

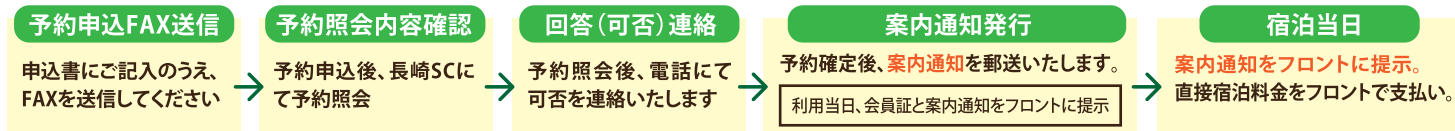
長崎SC お得プラン

申込期間 2020 5/7 (木) → 2020 5/29 (金) 利用対象 会員・同居家族

申込方法 下記の申込書を長崎SCにFAXでお申込みください。予約確認後、詳細をご連絡いたします。

お問い合わせ ☎095-820-0020 長崎市勤労者サービスセンター(平日/10:00~17:00)

予約申込の手順



長崎市

朝食付	会員価格	大人2名利用の場合	1名分 通常料金 9,100円~を	6,900円
	会員価格	大人3名利用の場合	1名分 通常料金 9,200円~を	6,400円

● 宿泊料金/サービス料込・消費税込

利用期間 5/22(金)~6/30(火)

ANAクラウンプラザホテル長崎グラバービル
長崎市南山手町1-18

福岡市

朝食のみ	会員価格	大人2名利用の場合	1名分 通常料金 18,500円を	8,500円	大人3名利用の場合	1名分 通常料金 15,500円を	7,500円
	会員価格	大人2名利用の場合	1名分 通常料金 17,000円を	7,000円	大人3名利用の場合	1名分 通常料金 14,000円を	6,000円

● 宿泊料金/サービス料込・消費税・宿泊税別 ● 小人も同料金
※朝食代金は、大人2,200円 小学生1,100円(税込)

利用期間 5/22(金)~6/30(火)

ホテルモンテ福岡 福岡市中央区渡辺通3-4-24

大分県 湯布院

1泊2食	会員価格	大人2名利用の場合	通常料金 19,000円を	12,500円	小人	1名分 通常料金 9,500円を	9,500円
	会員価格	大人3名利用の場合	通常料金 17,000円を	11,500円	小人	1名分 通常料金 7,500円を	7,500円
朝食	会員価格	大人4~5名利用の場合	通常料金 15,000円~16,000円を	10,500円	小人	1名分 通常料金 10,500円~11,200円を	6,500円

● 宿泊料金/サービス料込・消費税・入湯税別 ※お部屋タイプは当館お任せ ※リクエスト承ります。
※幼児施設使用料(1,500円/0歳~未就学/朝食を含む) 幼児の寝具(2,000円)・夕食(3,000円)

利用期間 5/22(金)~6/30(火)

ゆふいん 山水館 大分県由布市湯布院町川南108-1

福岡市

食事なし	会員価格	大人2名利用の場合	1名分 通常料金 16,000円を	5,500円
	会員価格	大人3名利用の場合	1名分 通常料金 12,000円を	4,500円

● 宿泊料金/サービス料込・消費税・宿泊税別
※小学生まで添い寝可。3名利用時はソファベッド対応
※朝食オプション大人2,200円、小人1,100円(4歳~小学生まで)
(バイキングまたはルームサービスの選択可)

利用期間 5/22(金)~6/30(火)

ホテルマリノアリゾート福岡 福岡市西区小戸2-12-43

予約上の注意

- 1 長崎SCを通して予約をお願いいたします。
- 2 予約日の変更方法、キャンセル等につきましては、予約確定後にご案内を差し上げております。
- 3 お申込みから予約確定、予約確定案内まで、多少お時間をいただいております。
長崎SCよりご連絡がない場合は、FAXが届いていない場合もありますので、ご連絡をお願いいたします。

長崎SC 長崎SC お得宿泊プラン申込書		申込日 2020年 月 日	FAX 095-822-5922
事業所番号一会員番号	フリガナ 会員氏名		事業所名
希望施設名	ご希望日	第1希望日 月 日 ()	第2希望日 月 日 ()
住所	ご利用人数	(大人男性 名/女性 名/小学生 名/幼児 名:合計 名)	
備考欄	※ 幼児の年齢、そのほかをご記入ください。	日中連絡ができる電話番号をご記入ください。	自宅 ☎ — — 携帯 — — 勤務先 ☎ — —

事務局からのお知らせ

新規加入事業所(2月2日～4月1日入会) 敬称略

- 長崎地産生鮮協同組合 ■株式会社 CREATO
- 有限会社宝将レストラン メイジャ ■泉田鉄工

給付事業の実績 (2月・3月)

結婚祝金	26件	死亡弔慰金	
結婚記念祝金		配偶者	4件
25周年	21件	死亡保険金	
35周年	11件	疾病65歳以上の会員	3件
出生祝金	36件	住宅災害保険金	1件
入学祝金 小学校	5件	勤続祝金 20年	26件
中学校	3件	30年	37件
還暦祝金	49件	在会祝金 20年	86件

慶弔給付金の請求をお忘れなく

5月・6月請求の対象者は、下記に該当する会員の方です。

結婚記念祝金		婚姻届日	H 7年	5/1～6/30
25周年		〃	S 60年	5/1～6/30
35周年		〃	S 35年	5/1～6/30
還暦祝金		生年月日	H 12年	5/1～6/30
勤続祝金20年		入社年月日	H 2年	5/1～6/30
30年		〃	H 12年	5/1～6/30
在会祝金20年		入会年月日		

※該当月5月の方は5月1日より受付開始

該当月6月の方は6月1日より受付開始

請求方法はホームページの「給付事業」をご覧ください。

請求用紙はホームページの各種申請書から「保険金請求書兼証明書」をダウンロードしてお使いください。

※請求期限は、給付事由が発生してから3年間です。

請求もれがないようにご確認ください。

追加入会申込書の提出を!

4月を迎え、各事業所では、従業員さんの採用が揃っていると思います。つきましては、追加入会をぜひお願いします。

また事業所や会員事項について変更がありましたら、変更届もお忘れなく提出してください。

さらに、未加入の従業員の方がおられましたら、入会のご検討をよろしくお願いいたします。

ゴールデンウィークの各種郵便物の受付について

5月2日(土)～5月6日(水)に届いた各種申請については、5月の受付になります。入退会・給付・助成金の手続きは、お早目をお願いします。

変更届をお忘れなく

事業所・会員の事項に変更がありました場合は、お手数ですが、ホームページの各種申請書から変更届をダウンロードし、変更事項に、記入・捺印のうえ、当センターまでご郵送ください。

助成金の申請について

各種助成金の申請は、1カ月以内に行ってください。期限が過ぎると受付できません。また各種添付書類が必要となります。

当センターホームページから助成金請求書をダウンロードしてご使用ください。

新規 指定店

- ・お菓子の雲仙堂
- ・酒菜屋 ながれ
- ・bar nagare
- ・株式会社 永田宝石店 佐世保店



会員証をご提示して、ご利用ください。
尚料金は変更になる場合がございます。ホームページをご確認ください。

指定店の解約のお知らせ

- ・ジュエリー・ラフォーレ
- ・ギフトショップ (株)エム・アンド・エヌ
- ・鯉山水
- ・健宝堂施術院
- ・トータルビューティ セイブ
- ・渡辺マンション民事法務事務所
- ・合資会社 イーエムアイ
- ・名水の宿いこいの村長崎



【広告】

肩 腰 膝

つらい痛み・シビレ等でお悩みの皆様

寝たきり・転倒の予防にも!

ご高齢者、身体障がい者の方を対象に、はり・きゅう・もみほぐしを提供する訪問治療院です。

○無料体験も可能ですので、お気軽にお電話ください!

○健康保険証が使えます。

長崎中央店

095-801-0323

ご家族も契約割引が適用できます。

ご契約内容

- ・祭壇
- ・御棺
- ・御骨壺
- ・後飾り
- ・控室料

2親等の方(配偶者含む)まで

30%

おかげさまで55周年

since 1965

法倫會館

(株)長崎新生活センター

長崎 諫早 佐世保

0120-494-000



指定店・指定施設のご紹介

全ての指定店・指定施設は、
当センターホームページをご覧ください。

直近プラン お急ぎ婚におすすめのプラン

【少人数向け】直近プラン
30名 (1名増減・1万5000円)
900,000万円

【内容】
前撮り・挙式料(人前式)・料理・
フリードリンク・会場費・着付室・
新婦衣装・新郎衣装・
新婦美容着付・写真

【特典】
新郎新婦スイートルーム当日宿泊
結婚1周年記念に宿泊
プレゼント

※2020年12月までの結婚式限り
☎095-884-3503 (担当/岩崎)

ホテル パッセージ 琴海
長崎県長崎市琴海戸根原町171番地
☎095-884-3503 FAX 095-884-3970

【ご成約特典】
婚礼料理、お飲物10%割引・新郎新婦宿泊無料・引出物、記念品15%割引・県内送迎バス無料・
婚礼1周年記念宿泊招待・出席者の宿泊割引特典

【対象】
会員・同居家族

ヒマラヤ
SPORTS & GOLF

会員証(ファミリーカード)を精算時ご提示にて
店内商品・自店販売税込価格より **レジにて「3%OFF」**

対象
会員

※割引企画・セット企画との併用可能
※他の割引券・割引カード・当社クーポンとの併用不可
※一部商品及び各種修理加工料除く (チームオーダー・ゴルフクラブ・本・DVD)

ヒマラヤスポーツ南長崎店 長崎市磯道町37-5 ☎095-832-5067

長崎ロープウェイ
長崎市湊町8-1
営業時間/9:00~22:00
TEL.095-861-3640
http://www.nagasaki-ropeway.jp/

【一般料金】		【会員料金】	
往復	大人 1,250円	往復	1,000円
	中高生 940円		750円
	小学生・幼児 620円		490円
片道	大人 730円	片道	580円
	中高生 520円		410円
	小学生・幼児 410円		320円

※保護者が同伴する6歳未満の者は、保護者1人につき1人を無料とする

【対象】会員・同居家族・同行者

BENESU リード靴店

当店2Fにて
「フットアップLEAD」として
足つぼマッサージを
しています。

足つぼ施術料

- ◎30分コース ¥2,500円(税込)
- ◎60分コース ¥4,000円(税込)

【優遇内容】 定価の5%割引
(特売品除く、除外品もあり)

【対象】 会員、同居家族、同行者

リード靴店
住所 長崎市万屋町3番12号
TEL:095-822-7666 FAX:095-828-6157

会員証提示にて
コース価格より
500円割引
対象:会員、同居家族、同行者
受付:11:00~17:00(ご予約優先)

新規会員募集中！ お知り合いの事業所をご紹介ください

ぜひ、皆さんの取引先やお知り合いでセンターに加入されていない事業所がありましたら、ご紹介ください。
ご紹介いただいた事業所が加入された場合は、加入人数に応じて「ギフトカード」を進呈します。
センターまでお気軽にお電話ください。

ギフトカード
進呈基準

- 2 ~ 5人 … 2,000円
- 6 ~ 9人 … 3,000円
- 10~49人 … 4,000円
- 50~99人 … 8,000円
- 100人以上 … 15,000円



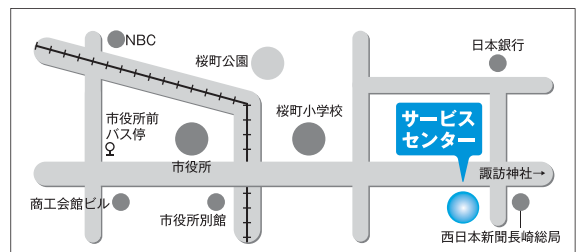
「ぎ・さくえん」に広告してみませんか!!

事業所の広告・イベントの紹介等にご利用ください。

- 【掲載料】縦12cm×横19cm 37,000円
縦6cm×横19cm 22,000円
縦6cm×横9cm 11,000円
その他、折込広告もあります。



【発行部数】約12,500部 【申込先】当センター TEL095-820-0020 担当:林



長崎市馬町25番地2 長崎市役所馬町ビル2F

印刷:日本紙工印刷株式会社