

ボウリング大会

NO.262

令和2年9月1日発行

令和2年8月3日現在

会員数 10,981名

事業所数 1,782所



発行／一般財団法人 長崎市勤労者サービスセンター

〒850-0022 長崎市馬町25番地2 長崎市役所馬町ビル2階
TEL:095-820-0020(代) FAX:095-820-0022



(一社)全福センター加盟



K-net加盟

もくじ

- 主催事業……………P 1～3
- チケットあっせん……………P 4
- 酒菜屋ながれ……………P 5
- 指定ツアー……………P 5
- 城島高原パーク・ノボルト…P 6
- NAS長崎……………P 7
- ルネサンス長崎……………P 7
- 長崎SCお得プラン……………P 8
- 事務局からのお知らせ……………P 9
- 指定店・指定施設のご紹介…P 10



主催事業の申込方法

「主催事業申込書」を当センターホームページからダウンロードして、必要事項をご記入のうえ、**当センターへファックスでお申し込みください。**

申込期間は、**9月1日(火)9:00～9月8日(火)17:00まで、先着順で受付ます。**期日前の申し込みは無効になります。

申込書には参加者全員の名前をご記入ください。申し込みされた方には、当センターより申し込み期間終了後、参加の諾否をご連絡します。

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ お知らせ ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

当センターの事業やチケットあっせん、施設利用など、新型コロナウイルスの感染拡大状況により、中止や開催期間延期、及び開催時間の短縮、施設休館となる場合があります。

当センターホームページで情報が入り次第、お知らせ致しますので、ご確認をお願いいたします。

第28回会員親睦ボウリング大会 ～職場の仲間とスポーツの秋を楽しみましょう～

- 日 時 10月16日(金) 19:00～21:00(終了予定)
- 場 所 長崎ラッキーボウル(長崎市大橋町)
- 受 付 18:15～(ゲームスタート19:00)
- 対 象 会員のみ
- 募集人数 130名(最少実施人数30名)
- 参加費 1,000円
- 競技方法
 - チーム戦 : 3人編成(同一事業所の会員)
 - 個人戦 : お一人でご参加の方、及び同一事業所で2名参加の方
※チーム戦にお申し込みの方は、参加者全員が個人戦にもエントリーされることになります。



1人2ゲーム

● チーム戦 : 3人のアベレージで順位決定 ● 個人戦 : 2ゲームの合計点で順位決定

- ハンディ 女性20ピン(1ゲームにつき)

第26回・27回入賞者(チーム戦・個人戦とも)はマイナスハンディ(1ゲームにつき)となります。

優勝 -25ピン 準優勝 -20ピン 第3位 -15ピン

- 表彰 チーム戦・個人戦とも 優勝、準優勝、第3位 飛賞、ブービー賞など多数、参加賞もあります。

- その他 同一事業所で3チーム以上申し込む場合は、1枚の申込用紙に2チームまでご記入ください。複数チーム申し込む場合は、チーム編成がわかるように備考欄にお書き添えください。例:Aチーム、Bチームなど

- 申込方法 上記の主催事業申込方法をご覧ください。

※日本ボウリング場協会のガイドラインに則って新型コロナウイルス感染症対策を実施しています。

簡単！ 美味しい！ 手作り味噌教室 ～身体にやさしい発酵食品を作ってみましょう～

麦麴、大豆、塩で作る昔ながらの麦味噌を3kg 仕込みます。

作り方も混ぜるだけで難しいことは一切ありませんが、仕込んでから持って帰って頂き、約2カ月ほど熟成してもらい出来上がりとなります。昔ながらの味噌作りを体験してみませんか。

初めての方も楽しんで頂ける教室です。是非ご参加下さい！

- 日 時 9月22日(火・祝) 11:00～12:30
- 場 所 メルカつきまち5階 ホール
- 講 師 川添酢醸(有) 久保 桂奈氏
- 対 象 会員・同居家族(高校生以上)
- 募集人数 30名(最少実施人数15名) ※先着順
- 参加費 仕込み樽なし1,300円(通常料金1,940円) 仕込み樽あり1,700円(通常2,440円) ※申込時に樽なし・ありを記載してください。
- その他 エプロン、三角巾、味噌を持ち帰るバッグ(風呂敷や買い物袋など)、レジャーシート
※床に座って作業をします。



自分でできる簡単なセルフハンドマッサージ体験

手にはたくさんのツボがあります。強く押ししたり、マッサージするととても気持ちよくなります。

実は、身体全身に効果があることを知っていますか？

血液・リンパの流れを促進したり、冷え性、むくみの改善や肩こりへの効果が期待できるといわれています。

今回は自分で行うポイントや効果を得るためのタイミングなどをご紹介します。

ぜひ、ご自身やご家族で体験してください。

- 日 時 9月25日(金) 18:30～19:30
- 場 所 メルカつきまち5階 会議室
- 講 師 ポーラ・ザ・ビューティ長崎浜町店
- 対 象 会員・同居家族(高校生以上)
- 募集人数 15名(最少実施人数5名) ※先着順
- 参加費 無料
- その他 筆記用具をご持参ください。



肩こり解消ヨガ ～疲れている身体を穏やかな呼吸で整えましょう～

首や肩周りを中心にヨガのポーズでほぐしましょう。

また、呼吸を穏やかに整えて自律神経も整え、肩こりや痛みを予防します。

上半身を中心に動かすポーズ、呼吸法を行います。

- 日 時 9月27日(日) 10:00～10:45
- 場 所 スポーツクラブNAS長崎
- 講 師 スポーツクラブ NAS 長崎インストラクター 越智 文郁氏
- 対 象 会員・同居家族(高校生以上)
- 募集人数 15名(最少実施人数5名) ※先着順
- 参加費 無料
- 申込期間 9月1日(火)11:00より受付開始 申込先:スポーツクラブNAS長崎 Tel:855-2033
お申し込みの際には、事業所名、事業所番号、会員番号、お名前、連絡先電話番号をお伝えください。
※運動のできる服装でご参加ください。



第17回 製パン技能士が教えるお手軽パンづくりセミナー

今回のパンセミナーはフォカッチャです。秋の食材を使ってフォカッチャ生地のピザの作り方を紹介します。製パン技能士が生地の捏ね方、成形、焼き方はもちろんおいしい食べ方や保存方法まで、パンの細かな知識を親切丁寧に伝授します。

- 日 時 9月26日(土) 午前の部 10:00~13:00 午後の部 14:30~17:30
- 場 所 ザ・ホテル長崎BWプレミアコレクション1F「カフェ・ド・ビジュ」
- 講 師 製パン技能士 田中 英一氏
- 対 象 会員・同居家族(高校生以上)
- 募集人数 18名(午前の部・午後の部ともに)(最少実施人数5名) ※先着順
- 参加費 1,500円(一般料金3,000円)
- その他 筆記用具・エプロンをご用意ください。
午前の部、午後の部の希望別をご記入ください。



※画像はイメージです。

美味しいイタリアンと美味しいワインの会

素材の味を活かしたイタリア料理と、美味しいワインを三種類「スパークリングワイン」「白ワイン」「赤ワイン」をご用意致します。料理とワインの取り合わせをお楽しみ下さい。

- 日 時 10月16日(金) 18:30~20:30
- 場 所 ホテルモントレ長崎
アマリアサロン
- 対 象 会員・同居家族(20歳以上)
- 募集人数 20名(最少実施人数10名) ※先着順
- 参加費 3,500円(一般料金5,000円)



※画像はイメージです。

【広告】



長崎市勤労者サービスセンター会員様は、各種割引特典がございます。

「葬儀革命」
○サービス革命
○施設革命
○料金革命

ご葬儀から法要まで総合的に
お手伝いいたします。

年中無休24時間対応

もしもの時・・・メモリード典礼会館 095-861-4433

メモリード典礼会館
大橋メモリードホール
稲佐橋メモリードホール
小ヶ倉メモリードホール
メモリード北部典礼会館
東長崎メモリードホール
琴海メモリードホール
公善社大井手メモリードホール
メモリード稲佐会堂(法事)

長崎市光町7-1
長崎市大橋町14-16
長崎市稲佐町2-2
長崎市小ヶ倉町2丁目13-1
長崎県西彼杵郡長与町高田郷1789-5
長崎市東町1940
長崎市西海町1729-1
長崎市大井手町44-2
長崎市光町3-7

チケットあっせん >>> 申込電話番号 095-820-0020

申込方法 各チケットは当センターまで電話でお申し込みください。事業所番号と会員番号が必要です。
ご利用の範囲 会員様ご本人と同居のご家族の範囲に限らせていただきます。チケットの数には限りがありますので、**先着順**で受け付け、**なくなり次第終了**します。皆様のご協力をお願いいたします。
注意 お申し込みいただいたコンサートチケットの座席指定及びキャンセル、払い戻しはできません。
 なお、チケットの再発行はできませんので、取扱に十分ご注意ください。
当センター窓口でチケットの現金引換え希望の方は、電話での申込の際に必ず申し出てください。

こども商品券

「こども商品券」は全国の加盟店で、おもちゃやベビー用品・子供服・文具・雑貨などにご利用いただけます。全国5,000店舗以上で利用できるお得なチケットです。

【長崎市内】

浜屋百貨店・イオン長崎店・チトセピア店

イオン東長崎店・ホービーゾーン長崎店

おもちゃのおおき夢彩都店

でぐち玩具



- 幹旋料金 4,300円 1セット (500円券×10枚)
- 幹旋枚数 200セット おひとり2セットまで
※有効期限は、2024年12月31日まで
- 申込方法 9月2日(水) 午前9時から電話で受け付けます。

長崎市民神の島プール

● 一般 2,800円 (通常 3,800円)

● 高校生 1,800円 (通常 2,500円)

● 幼児～中学生 900円 (通常 1,200円)

回数券 (11枚綴り)

● 幹旋枚数 100冊 会員お一人3冊まで

※有効期限 1年

● 申込方法 当センターまで電話でお申し込みください。
 9月4日(金)まで電話で受け付けます。
 お申込み受付後、神の島プールの窓口で幹旋価格で購入できる引換書を郵送します。
 引換書と会員証を窓口にご提出してご購入ください。



NBC長崎寄席 柳家小三治独演会

- 期 日 10月30日(金)
- 会 場 長崎市民会館文化ホール
- 開 演 18:30
- 全席指定 3,600円 (通常 4,500円)
- 幹旋枚数 50枚 ※未就学児入場不可
- 申込方法 9月3日(木) 午前9時から電話で受け付けます。



Sole・Soul よもぎ蒸しチケット

よもぎ蒸し こんな方におすすめ
 ●冷え性 ●生理不順 ●不眠症 ●乾燥肌 ●婦人病
 Sole・Soulのよもぎ蒸しは“生きている土”や“無病長寿の薬”とも言われてきた『黄土』でできた座器と壺を使用しています。
 黄土で作った壺を60℃以上で加熱すると、多量に遠赤外線が放射される為、血液の流れが良くなり、更に、この壺で漢方を煎じたら、普通の壺で煎じるより80倍の効果が期待できるといわれています。

● よもぎ蒸し1壺券 1,800円 (通常 3,500円)

鍛冶屋町 6-25-2F

● 幹旋枚数 100枚 会員お一人4枚まで

※有効期限 1年

● 申込方法 当センターまで電話でお申し込みください。
 9月4日(金)まで電話で受け付けます。
 お申込み受付後、Sole・Soulの窓口で幹旋価格で購入できる引換書を郵送します。
 引換書と会員証を窓口にご提出してご購入ください。



【広告】

【登山バスツアー】GO TOトラベルキャンペーン対象商品!

コース番号
20301

世界遺産 屋久島「宮之浦岳」に登ってみませんか?

日本山岳ガイド協会認定の登山ガイドも同行で安心!

屋久島宮之浦岳登山 (2泊3日)

旅行代金 (税込) 99,000円
 GTOキャンペーンご利用で 28,000円割引
 71,000円
 地域共通クーポン 12,000円付

旅程	1日目	2日目	3日目
	茂里町ココウォーク(出発6:15)=<高遠・SAでお弁当の昼食>=鹿児島港〜<トッピー>〜宮之浦港=<貸切バス>=安房「民宿一八」泊(15:00着予定) 朝〇屋〇夕〇	宿(出発4:00)=<貸切バス>=粟川登山口…<宮之浦岳登山往復10時間程度歩きます>・昼食はお弁当…粟川登山口=安房「民宿一八」泊(16:00着予定) 朝〇屋〇夕〇	宿(出発8:30)=<貸切バス>=屋久杉ランド…屋久島観光センター(昼食)=安房港〜<トッピー>〜鹿児島港=<高遠>=長崎(21:15着予定) 朝〇屋〇夕〇

出発日 10/9 (金)
 ※最少催行人員12名
 ※その他、旅行条件などのご質問は下記電話番号までお問い合わせください
 ※宿泊は基本的に相部屋となります

■旅行主催:長崎県知事登録旅行業2-131号 ■総合旅行業務取扱管理者:北浦哲治 ご予約はコチラ ▶ 長崎バス観光 検索 ☎0800-888-1504

クーポン券あっせん >>> 申込電話番号 095-820-0020

申込方法 9月7日(月) 午前9時から電話で受け付けます。事業所番号と会員番号が必要です。お一人様2枚まで。随時郵送いたします。※前回ご注文された方は申込みできません。

ご利用の範囲 会員ご本人様と同居家族の範囲に限らせていただきます。クーポンの数には限りがありますので、先着順で受け、なくなり次第終了します。皆様のご協力を願います。

利用方法 クーポンに事業所・会員番号・氏名をご記入のうえ、会員証と一緒に提示してください。未記入や会員証の未提示は利用できません。記載の金額以上の商品または指定の商品のご購入にご利用できます。

注意 必ず、予約注文をしてから、ご来店ください。なお、クーポン券の再発行はできませんので、取り扱いに十分ご注意ください。

酒菜屋ながれ

長崎市万屋町 5-26-2 F 電話 095-824-1003 ※定休日：月曜日 (変更になる場合があります)

①ながれの人気メニュー詰め合わせ (お持ち帰り)

通常2,500円がクーポン利用で **1,800円**

- 利用期間 11月29日(日)まで
- クーポン券 700円を無料
- 受取時間 17:30 ~ (予約受付 12:00 ~ 16:00)
- 軒数枚数 200枚
- 対象商品 ながれの人気メニュー詰め合わせ

- ・ながれのから揚げ
- ・いわしの梅肉はさみ揚げ
- ・せせりの山椒焼き
- ・焼き鮭
- ・自家製すりみ揚げ
- ・どうもろこしのもちもち揚げ
- ・クリームチーズの天ぷら 以上7品

※仕入れの都合により内容が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

※1回のご利用に本券1枚有効です。※飲み放題付きのクーポンはお一人1枚利用できます。
 ※各種割引との併用はできません。※本券を利用の際は係員へお渡しください。
 ※利用期間を過ぎますとチケットは無効となります。
 ※必ず予約のお電話をお願いいたします。(当日可) 当店でのお渡しとなります。
 ※店内は消毒・換気・密集にならないよう対応しております。



②ながれの人気コース (飲み放題 2時間付き)

通常5,000円がクーポン利用で **3,500円**

- 利用期間 11月29日(日)まで
- クーポン券 1,500円を無料
- 営業時間 17:30 ~
- 軒数枚数 200枚
- 対象商品 ながれの人気コース (飲み放題 2時間付き)

【メニュー】

- ・小鉢
- ・サラダ
- ・お刺身3種
- ・焼き物
- ・揚げ物
- ・だし茶漬け 以上6品

※画像はイメージです。



センター指定ツアー

申込方法 当センターホームページより「指定ツアー申込書」をダウンロードして記入し、直接旅行会社へ原則ファックスでお申込みください。申込受付は、9月1日(火) 10:00~

その他 ※交通事情・天候等により行程の内容及び時間等が変更になる場合がありますのでご了承ください。
 ※取消料は旅行社の規定によります。取消料については一般料金からの算定となります。
 ※会員・同居家族以外の方が同行する場合は一般料金となります。

秋の収穫祭 (野菜1kg・くだもの1kg・りんご食べ放題)・展海峰のコスモスと佐賀牛陶板焼きの昼食 GO TOトラベル事業の対象商品です

- 実施日 10月16日(金)・25日(日)
- 出発場所 茂里町ココウォーク
- 募集人数 30名 (最小催行人員25名)
- 参加費 一般 大人・小人9,980円が6,480円
 さらにセンターの会員・同居家族の方は下記の料金になります。
 会員 **4,900円**・同居家族 **5,500円**・小人 **5,500円**
- 行程 ココウォーク茂里町(7:00) => 高速 => 三瀬(りんご狩り園内食べ放題) (10:00~10:50) = 道の駅しろいし(お買物) (11:50~12:20) = 武雄温泉物産館(昼食) (12:50~14:00) = 展海峰(コスモス観賞) (15:00~15:30) = 鮮鼓堂(お買物) (16:00~16:20) => 高速 => 長崎(19:00予定)
 ※バスガイドが同行します。※利用予定バス：長崎バス観光



- ①地域共通クーポン1,000円付き ※旅行先でお土産などに使用できます。
- ②りんご狩りでは園内食べ放題 30分。
- ③野菜1kg・くだもの1kgのお土産付き。
- ④南九十九島をパノラマ状に一望できる展望台からの風景と、円形花壇に咲き乱れる15万本のコスモスをお楽しみください。
- ⑤道の駅しろいしは白石産の農産物を取り扱う市場やレストラン等を併設しています。



昼食：武雄温泉物産館 (佐賀牛陶板焼きと温泉湯豆腐)

取扱旅行社 **長崎バス観光(株)** FAX849-3550 TEL814-8501

※総合旅行業務取扱管理者 北浦哲治 〒852-8104 長崎市茂里町 1-55 みらい長崎ココウォーク 1F 営業時間 日~土 10:00 ~ 20:00

城島高原秋の割引企画

JUPITER



- 利用期間** 2020年9月1日(火)～11月30日(月)
- 対象** 会員・同居家族 ※1回につき5名までご利用できます
- 利用料金**
 - 入園のみ ●おとな1,500円を**無料** ●子ども600円を**無料**
 - 入園+のりものパス券 ●おとな4,500円を**2,000円** ●子ども3,600円を**2,000円**
- 利用方法** 下記の利用申請書をご記入の上、会員証と一緒にチケット窓口にご提出ください。他の割引との併用はできません。※60歳以上は証明書提示で別途割引あり

ご利用者様へお願い

コロナウイルス感染予防及び拡散防止の為、入園前に検温を実施し、園内ではマスクの着用をお願いしています。ご協力をお願い致します。

営業時間・休園日などについては、城島高原パークまでお問合せください。☎0977-22-1165

キリトリ

※必ず会員番号と会員氏名をご記入ください。※ご利用者全員の氏名をご記入ください。 ※期間中、何度でも利用可能

長崎SC 城島高原パーク利用申請書

本券1枚につき5名様まで 期間:9月1日(火)～11月30日(月)

コピー可

事業所番号 会員番号	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	会員氏名	<input type="text"/>	利用日	月	日 ()
入園のみ おとな(中学生～59歳迄) 無料 子ども(4歳～小学生迄) 無料	おとな	(会員・同居家族)	(会員・同居家族)	(会員・同居家族)	(会員・同居家族)	(会員・同居家族)	(会員・同居家族)	様	様	様	様	様
	子ども	(同居家族)	(同居家族)	(同居家族)	(同居家族)	(同居家族)	(同居家族)	様	様	様	様	様
入園券+のりものパス券 おとな(中学生～59歳迄) 2,000円 子ども(4歳～小学生迄) 2,000円	おとな	(会員・同居家族)	(会員・同居家族)	(会員・同居家族)	(会員・同居家族)	(会員・同居家族)	(会員・同居家族)	様	様	様	様	様
	子ども	(同居家族)	(同居家族)	(同居家族)	(同居家族)	(同居家族)	(同居家族)	様	様	様	様	様
合計	入園のみ	●おとな	枚	●子ども	枚	割 5		9/1～11/30	31045			
	入園+のりものパス券	●おとな	枚	●子ども	枚	●会員本人が利用しない場合も、必ず会員番号・会員氏名をご記入ください。 ※上記の会員番号の会員・同居家族のみ、会員証と利用申請書を城島高原パークチケット窓口にご提出ください。 ※会員と同居家族以外は、利用できません。※対象にならない方が利用した場合は、差額を後日請求することがあります。						

国内最大級の 屋内型スポーツ・アスレチック施設

「ノボルト」割引企画



- 利用期間** 2020年9月1日(火)～12月25日(金) **平日のみ**
- 対象** 会員・同居家族
- 利用条件** 大人…年齢制限なし、身長110cm以上、体重20kg以上の方
子ども(3歳から大学生まで)…3歳以上、身長110cm以上、体重20kg以上の方
※中学生以上の学生の方は学生証を必ずお持ちください。※利用条件はHPで必ずご確認ください。
- 利用料金** ■通常料金+初回登録料(平日のみ)
●大人120分3,000円を**1,500円** ●子ども120分1,800円を**1,000円**
- 利用可能遊具** 全遊具 ※利用制限のある遊具がございます。
- 利用方法** 下記の利用申請書をご記入の上、会員証と一緒に窓口にご提出ください。他の割引との併用はできません。

ご利用者様へお願い

コロナウイルス感染予防及び拡散防止の為、マスクの着用をお願いしています。ご協力をお願い致します。大型団体と重なった場合は、お時間をずらして頂く場合がございますのでご了承ください。

営業時間: (平日) 11:00～20:00(最終入場18:00) 9月・10月の金曜日は11:00～19:00(最終入場17:00)となります。
定休日: 不定休 ☎092-884-0810 (代表) 福岡市西区小戸2-10-76

キリトリ

※必ず会員番号と会員氏名をご記入ください。※ご利用者全員の氏名をご記入ください。

長崎SC ノボルト利用申請書

期間:9月1日(火)～12月25日(金)

コピー可

事業所番号 会員番号	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	会員氏名	<input type="text"/>	利用日	月	日 ()
おとな 1,500円	(会員・同居家族)	(会員・同居家族)	(会員・同居家族)	(会員・同居家族)	(会員・同居家族)	(会員・同居家族)	(会員・同居家族)	様	様	様	様	様
	子ども (3歳～大学生) 1,000円	(同居家族)	(同居家族)	(同居家族)	(同居家族)	(同居家族)	(同居家族)	様	様	様	様	様
合計	●おとな	枚	●子ども	枚	●会員本人が利用しない場合も、必ず会員番号・会員氏名をご記入ください。 ※上記の会員番号の会員・同居家族のみ、会員証と利用申請書を窓口にご提出ください。 ※会員と同居家族以外は、利用できません。※対象にならない方が利用した場合は、差額を後日請求することがあります。							

さあはじめよう! スポーツクラブNASで楽しいフィットネスライフ

Gym《ジム》

筋力トレーニング
気になる部位をシェイプアップ。
フリーウェイト完備



Pool《プール》

泳法レッスン



Studio《スタジオ》

ヨガ
全レッスン無料!



Spa《スパ》

お風呂



長崎市勤労者サービスセンター会員様限定

都度利用法人会員

1回ご利用毎 **750円** 何回でも

で利用できる! 通常 2,200円

特典
レンタルシューズ・ウェア・タオル / 入会当日のみ **無料**

※前日までにご予約ください。 ※記載金額はすべて消費税別となります。

選べる2プラン

月会費会員が **NEW!**
新登場!!

営業時間内、使い放題!
月額固定

7,700円/月

通常9,800円 ※入会事務手数料 別途3,000円/初回のみ

特典

事務手数料 3,000円が **0円**

パーソナルサポート

初めての方でも安心!

STEP1

体組成測定
自分の知らないカラダの内側を測定します。

STEP2

カウンセリング
普段の生活スタイルを基に個別メニューを作成します

STEP3

マシンのご案内
マシンの使い方を丁寧に説明いたします

STEP4

レッスンプログラムのご案内
初めてでも楽しめる豊富なレッスン!

3回無料

通常4,000円/45分

気になること、知りたいことは、気軽にお電話くださいまたは、ホームページをチェック! [NAS長崎](#) 検索

スポーツクラブが
お届けする健康情報アプリ **けんこうフィットNEWS**

どなたでも無料ダウンロード





スポーツクラブNAS長崎

TEL.095-855-2033

〒852-8053 長崎市葉山1-6-37西友道の尾店パーキング棟
(営業時間) 火~土曜日/10:00~22:30 日曜・祝日/11:00~21:00
(定休日) 月曜日
※年末年始、施設メンテナンス等により休業となる場合があります。



運動の季節がやってきました! ルネサンスで運動を始めませんか? 皆様の目標達成を 全力でサポートします!

勤労者サービスセンター様限定! 秋の運動応援キャンペーン!

キャンペーン期間

10月6日(火)~11月3日(火・祝) 17:00まで

★マンスリー会員★

特典1

入会時手数料1,100円 **無料**
レンタル用品最大2か月

★1DAY会員★ 入会当日のみ

特典2

レンタル用品無料

ライフスタイルに合わせて選べる2つの料金プランをご用意。さらに、月単位で料金プランを変更可能

Monthlyコーポレート会員

会社帰りに、週末に月額固定で使い放題

8,580円/月(税込)

変更手数料は無料!

月ごとに料金変更可能

1Dayコーポレート会員

法人会員限定 使う時にお支払い

1,650円/回(税込)

選べるから続けられる



茂里町電停徒歩1分!みらい長崎ココウォークの4階にあるスポーツクラブです。

スポーツクラブ ルネサンス長崎ココウォーク

長崎県長崎市茂里町1番55号みらい長崎ココウォーク4F

**お問い合わせは
今すぐお電話で**

095-840-9550

お電話受付時間 火~金/10:00~23:00 土/10:00~21:00 日・祝/10:00~19:00 (休館日)月曜日



AED
自動体外式除細動器
設置施設

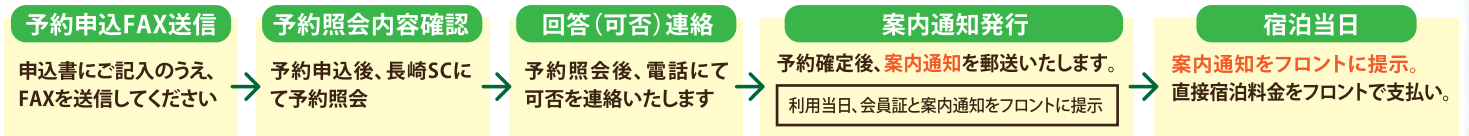
平日限定 長崎SC お得プラン

申込期間 2020 9 / 2 (水) → 2020 9 / 30 (水) 利用対象 会員・同居家族

申込方法 下記の申込書を長崎SCにFAXでお申込みください。予約確認後、詳細をご連絡いたします。

お問い合わせ ☎095-820-0020 長崎市勤労者サービスセンター(平日/10:00~17:00)

予約申込の手順



長崎市

朝食付

会員価格	大人2名利用の場合	1名分通常料金 9,100円~を	6,900円
会員価格	大人3名利用の場合	1名分通常料金 9,200円~を	6,400円

● 宿泊料金/サービス料込・消費税込

利用期間 9/23(水)~10/30(金)

ANAクラウンプラザホテル長崎グラバービル
長崎市南山手町1-18

長崎市

1泊2食 会員価格	大人2名利用の場合	1名分通常料金 13,000円を	10,200円	大人3名利用の場合	1名分通常料金 12,000円を	9,200円
朝食のみ 会員価格	大人2名利用の場合	1名分通常料金 9,000円を	6,200円	大人3名利用の場合	1名分通常料金 8,500円を	5,200円
食事なし 会員価格	大人2名利用の場合	1名分通常料金 8,000円を	5,200円	大人3名利用の場合	1名分通常料金 7,500円を	4,200円

● 宿泊料金/サービス料込・消費税別 ● 小人も同料金
※朝食代金は、大人2,200円 小学生1,100円(税込)

利用期間 9/23(水)~10/30(金)

ホテルモンテ長崎 長崎市大浦町1-22

雲仙市

1泊2食

会員価格	大人2名利用の場合	1名分通常料金 9,800円~を	7,800円
会員価格	大人3名利用の場合	1名分通常料金 9,800円~を	7,800円

● 宿泊料金/サービス料込・消費税込
※上記料金は和室利用の場合

利用期間 9/23(水)~10/30(金)

雲仙温泉 青雲荘 雲仙市小浜町雲仙500-1

長崎市

1泊2食 会員価格	大人2名利用の場合	1名分通常料金 19,000円を	8,000円	大人3名利用の場合	1名分通常料金 25,500円を	7,000円
食事なし 会員価格	大人2名利用の場合	1名分通常料金 9,000円を	3,000円	大人3名利用の場合	1名分通常料金 12,000円を	2,500円

● 宿泊料金/サービス料込・消費税込
※朝食をつける場合は2,050円(1名)

利用期間 9/23(水)~10/30(金)

ザ・ホテル長崎BWプレミアコレクション
長崎市宝町2-26

予約上の注意

- 長崎SCを通して予約をお願いいたします。
- 予約日の変更方法、キャンセル等につきましては、予約確定後にご案内を差し上げております。
- お申込みから予約確定、予約確定案内まで、多少お時間をいただいております。長崎SCよりご連絡がない場合は、FAXが届いていない場合もありますので、ご連絡をお願いいたします。

長崎SC 長崎SC お得宿泊プラン申込書 申込日 2020年 月 日 FAX 095-822-5922

事業所番号-会員番号	フリガナ 会員氏名	事業所名
希望施設名	ご希望日 第1希望日 月 日() 第2希望日 月 日()	ご利用人数 (大人男性 名/女性 名/小学生 名/幼児 名:合計 名)
住所 □□□-□□□□	自宅 ☐ 携帯 ☐ 勤務先 ☐	日中連絡ができる電話番号をご記入ください。
備考欄 ※幼児の年齢、そのほかをご記入ください。		

事務局からのお知らせ

新規加入事業所(7月1日～8月1日入会) 敬称略

- 活水同窓会 ■Sole・Soul (ソウル・ソウル)
- 扇精光コンサルタンツ株式会社
- 扇精光ソリューションズ株式会社
- 扇精光ホールディングス株式会社
- 長崎総合鑑定株式会社 ■株式会社長崎技研

給付事業の実績 (6月・7月)

結婚祝金	25件	死亡弔慰金	
結婚記念祝金		配偶者	4件
25周年	43件	死亡保険金	
35周年	30件	疾病65歳未満の会員	2件
		疾病65歳以上の会員	4件
出生祝金	38件		
入学祝金		勤続祝金	
小学校	20件	20年	22件
中学校	34件	30年	28件
還暦祝金	49件	在会祝金	20年
			22件

慶弔給付金の請求をお忘れなく

9月・10月請求の対象者は、下記に該当する会員の方です。

結婚記念祝金				
25周年	婚姻届日	H 7年	9/1～10/31	
35周年	〃	S 60年	9/1～10/31	
還暦祝金	生年月日	S 35年	9/1～10/31	
勤続祝金20年	入社年月日	H 12年	9/1～10/31	
30年	〃	H 2年	9/1～10/31	
在会祝金20年	入会年月日	H 12年	9/1～10/31	

※該当月9月の方は9月1日より受付開始

該当月10月の方は10月1日より受付開始

請求方法はホームページの「給付事業」をご覧ください。

請求用紙はホームページの各種申請書から「保険金請求書兼証明書」をダウンロードしてお使いください。

※請求期限は、給付事由が発生してから3年間で、

請求もれがないようにご確認ください。

変更届をお忘れなく

事業所・会員の事項に変更がありました場合は、お手数ですが、ホームページの各種申請書から変更届をダウンロードし、変更事項に、記入・捺印のうえ、当センターまでご郵送ください。

会費の口座振替について

令和2年度第3期分(令和2年10月～12月)の会費を10月16日(金)に指定口座から振替させていただきます。

4月にお送りしました「口座振替のご案内」をご確認ください。

センターHPの新着情報や更新について

会報紙「ざ・すくえあ」は、センターホームページ(HP)でも見ることができますので、是非、ご覧ください。最新分は、偶数月の25日頃にアップしています。

ホームページの新着情報は、随時、幹旋チケットの販売や終了、発送の状況をお知らせしています。

時期の都合で、会報紙に載せられなかった情報も掲載しますので、是非、ご活用ください。

また新型コロナウイルスの感染拡大状況により、中止や開催期間延期、及び開催時間の短縮、施設休館となる場合があります。

当センターホームページで情報が入り次第、お知らせ致しますので、ご確認をお願いいたします。

各種チケットの受け取りについて (お願い)

当センター窓口で受取ご希望の方は、必ずチケットのご注文時に、現金引き換えをご指定ください。

また、窓口では、マスク着用をお願いいたします。

助成金の申請について


各種助成金の申請は、1カ月以内に行ってください。

期限が過ぎると受付できません。また各種添付書類が必要となります。

当センターホームページから助成金請求書をダウンロードしてご使用ください。

【広告】

肩 腰 膝



つらい痛み・シビレ等でお悩みの皆様

寝たきり・転倒の予防にも!

ご高齢者、身体障がい者の方を対象に、はり・きゅう・もみほぐしを提供する訪問治療院です。

○無料体験も可能ですので、お気軽にお電話ください!

○健康保険証が使えます。

からだ元気治療院 長崎中央店
095-801-0323

ご家族も契約割引が適用できます。

ご利用頂きやすいように指定契約企業・団体様専用のページを開設しました。

ご契約内容

- ・祭壇
- ・御棺
- ・御骨壺
- ・後飾り
- ・控室料

30%
引き

2親等の方(配偶者含む)まで

こちらから



法倫會館

0120-494-000



指定店・指定施設のご紹介

全ての指定店・指定施設は、
当センターホームページをご覧ください。

長崎
創業天和元年・カステラ元祖



松翁軒

since 1681

〒850-0874 長崎県長崎市魚の町 3-19
TEL 095-822-0410

カステラ・チョコレート・抹茶カステラのみ 10%割引
本店・観光通り店・大浦店共通（対象：会員）





●利用料金
大人 410円 (通常520円)
小人 (3歳~中学生) 250円 (通常310円)

●営業時間
9:00~17:00 (年中無休)

対象
会員・同居家族・同行者
※会員証1枚につき5名まで

※新型コロナウイルス感染症予防対策のため、
営業時間等が変更になる場合がございます。

お問合せ 長崎市宿町3-16
TEL 095-838-3131

Web <http://penguin-aqua.jp/>

対象：会員



軽自動車もワゴン車も2トントラックも

全車種(基本料金の)
25%割引



車種と料金の一覧は公式サイトHPでご確認ください。
長崎駅、浦上駅、大波止ターミナルへの送迎もいたします。

Budget
バジェット・レンタカー

長崎弁天町店 TEL 095-862-0543
長崎空港店 TEL 0957-53-0543

ひまわり不動産

住宅ガイド等情報誌
無料進呈

その他、相談・情報掲載等無料

【対象】会員 不動産仲介手数料 **20%割引**

投資物件(アパートやビル)の売買を
中心に行っております。
是非ご相談ください。


有限会社 **ひまわり不動産** 095-820-1336
出島町12-1ひまわりビル2F

新規会員募集中！ お知り合いの事業所をご紹介ください

ぜひ、皆さんの取引先やお知り合いでセンターに加入されていない事業所がありましたら、ご紹介ください。
ご紹介いただいた事業所が加入された場合は、加入人数に応じて「ギフトカード」を進呈します。
センターまでお気軽にお電話ください。

ギフトカード
進呈基準

- 2 ~ 5人 … 2,000円
- 6 ~ 9人 … 3,000円
- 10 ~ 49人 … 4,000円
- 50 ~ 99人 … 8,000円
- 100人以上 … 15,000円

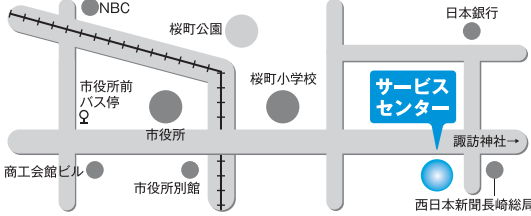


「ざ・さくえあ」に広告してみませんか!!

事業所の広告・イベントの紹介等にご利用ください。

【掲載料】縦12cm×横19cm 37,000円
縦6cm×横19cm 22,000円
縦6cm×横9cm 11,000円
その他、折込広告もあります。

【発行部数】約12,500部 【申込先】当センター TEL095-820-0020 担当：林

長崎市馬町25番地2 長崎市役所馬町ビル2F
印刷：日本紙工印刷株式会社