

おうちで、

きがるに、

LIVEでレッスン。

# NAS LIVE

スポーツクラブ NAS の  
人気プログラムを  
**LIVE 配信。**

「オンラインフィットネスは初めて」の方もぜひ!

おうち時間  
増加による

**運動不足  
解消に!**

カメラOFFに  
できるから

**メイクも服装も  
自由!**

1レッスン

税込**550円**の  
**お手軽さ!**

無料の体験レッスンも!

まずは一度

お試しください!

詳しくはWEBへ!

NAS LIVE

検索

