

ザ・サ・サ・サ

NO.266

令和3年5月1日発行

令和3年4月1日現在

会員数 10,605名

事業所数 1,725所



発行／一般財団法人 長崎市勤労者サービスセンター

〒850-0022 長崎市馬町25番地2 長崎市役所馬町ビル2階
TEL:095-820-0020(代) FAX:095-820-0022



(一社)全福センター加盟



K-net 加盟

- センター主催事業 … P 1～2
- 長崎バイオパーク …… P 3
- 城島高原 …… P 3

- チケット・クーポン券 P 4～7
- NAS長崎 …… P 8
- ルネサンス長崎ココウォーク P 8

- 事務局からのお知らせ … P 9
- 指定店紹介 … P 10

主催事業の申込方法

「主催事業申込」は、スマホ又はホームページから必要事項を入力の上、お申し込みください。

申込期間は、5月6日(木)9:00～5月10日(月)17:00まで、先着順で受付です。期日前の申し込みは無効になります。

申込書には参加者全員の名前をご記入ください。申込された方には、当センターより申込期間終了後、5/20頃参加の可否をご連絡します。

※ネット申込ができない方は、ハガキに事業名・事業所番号・会員番号・申込代表者氏名・参加者氏名・連絡先をご記入の上、投函ください。

記入漏れのハガキは受付できません。5月6日必着

お知らせ

当センターの事業やチケットあっせん、施設利用など、新型コロナウイルスの感染拡大状況により、中止や開催期間延期、及び開催時間の短縮、施設休館となる場合があります。当センターホームページで情報が入り次第、お知らせ致しますので、随時ご確認をお願いいたします。

料理セミナー「主役」になれる温製サラダ

今やサラダは副菜じゃない!メインとして食べる「サラダ」が大人気です。

今回はレタスを直接グリルしたり、スパイシーなチキンや大きめのクルトンなどを使ったご家庭でも簡単に作る事ができ、ボリューム感とヘルシー感のあるサラダレシピをご紹介します。

①長崎鶏腿肉のペリペリ 豆腐クリームチーズのディップ ネオジャパンソース

②香ばしく焼いたロメインレタスと温卵のシーザーサラダ

セミナー後にはシェフ自慢のコース料理もお楽しみ下さい。

- 日 時 6月4日(金) 18:30～20:30
- 場 所 ザ マーカススクエア長崎 (ザ・ホテル長崎 BWプレミアコレクション3F)
- 講 師 WEDDING & BANQUET GRAND CHEF 荻野 満里 氏
- 対 象 会員と同居家族(高校生以上)
- 募集人数 70名(最少実施人数10名) ※先着順
- 参加費 2,800円(一般料金4,840円)
- その他 筆記用具をご準備ください



写真はイメージ

【会食メニュー】

◇鮮魚のカクテル オレンジのジュレ

◇粒入りコーンポタージュ

◇長崎鶏の腿肉のソテー 豆腐クリームチーズのディップ ネオジャパンソース

◇ロメインレタスとベーコンのシーザーサラダ

◇パティシエオリジナルデザート

◇こだわりパン 2 種

◇珈琲



尚、コロナ感染の状況によってはセミナーのみの開催とさせて頂く事もございます。

その際は予定していた食事メニューの一部を取り入れたテイクアウト料理をお持ち帰りとなります。

ビジネスマナー特別編 お仕事やお仕事以外でも使うオンライン〇〇 オンラインでも感じ良く見えるコツとコミュニケーションのポイント

2020年から現在まで色んなことが変化しましたね。

コミュニケーションもオンラインを取り入れるなど、世の中の動きは速いです。

アフターコロナも、オンラインは便利に利用できるものとして残っていくのではないかとされています。

そこで！オンライン〇〇・リモート〇〇に慣れちゃおう！という内容でセミナーを行います。

「もう普段から使っているよ」という方は新しいメンバーとの時間を楽しむために、「いやほとんど使ったことがないんだけど」という方は一度使ってみるために、お気軽にご参加ください。

内容

《1》オンライン〇〇の際に気を付けると良い6つのポイント

①環境(背景について等7点ほど) ②目線 ③挨拶 ④反応・会話 ⑤服装 ⑥表情(顔・手・声・姿勢・体の動き)

《2》オンラインで会話してみよう

- 日 時 ①6月12日(土)10:00~12:00 ②6月25日(金)19:30~21:30
- 場 所 Wi-Fi環境が整った場所
- 講 師 キャリアコンサルタント 永田 あかね 氏
- 対 象 会員・同居家族(高校生以上)
- 募集人数 各回10名(最少実施人数5名) *先着順
- 参加費 **無 料**
- そ の 他 スマホまたはパソコンをご準備ください。

簡単！ 美味しい！ 手作り味噌教室

麦麴、大豆、塩で作る昔ながらの麦味噌を2.5kg仕込みます。

作り方も混ぜるだけで難しいことは一切ありませんが、仕込んでから持って帰って頂き、約2カ月ほど

熟成してもらい出来上がりとなります。味噌作りを体験してみませんか。

初めての方も楽しんで頂ける教室です。是非ご参加ください！



- 日 時 6月18日(金) 18:30~20:00
- 場 所 メルカつきまち5階 ホール
- 講 師 川添酢造(有)
- 対 象 会員・同居家族(高校生以上)
- 募集人数 30名(最少実施人数15名) *先着順
- 参加費 **仕込み樽なし1,000円**(通常料金1,600円)
仕込み樽あり1,500円(通常料金2,100円)
- そ の 他 ※申込時に樽なし・ありを記載してください
エプロン、三角巾、味噌を持ち帰るバッグ(風呂敷や買い物袋など)、レジャーシート
※床に座って作業をします。

【広 告】



長崎のよかもんだけの通販サイト

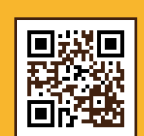
じげもんねっと

PRODUCED BY **長崎バス観光**

旅行会社がおすすめる長崎県産品をご紹介します！

ホームページへのアクセスは
右のQRコードまたはネット検索！

じげもんねっと 検索



長崎バイオパーク

春の特別プラン

長崎バイオパークは動物たちとのふれあいをテーマにした体感型動物園です



利用期間 会報誌到着日～5月31日(月)

営業時間 10:00～17:00(入園締切16:00)

対象 会員・同居家族

利用料金 バイオパーク入園料

大人1,700円を**700円** 中人1,100円を**400円** 小人800円を**300円**

〒851-3302 長崎県西海市西彼町中山郷 2291-1 ☎0959-27-1090

利用方法 下記の利用申請書をご記入の上、会員証と一緒にチケット窓口にご提出ください。他の割引との併用はできません。

ご利用者様へお願い

コロナウィルス感染予防及び拡散防止の為、入園前に検温を実施し、園内ではマスクの着用をお願いしています。ご協力をお願い致します。
※5月1日(土)～5日(水・祝)は、割引料金でのご利用はできません。

キリトリ

※必ず会員番号と会員氏名をご記入ください。※ご利用者全員の氏名をご記入ください。※5月1日～5日は利用できません。

長崎SC 長崎バイオパーク利用券 期間:会報誌到着日～5月31日(月)

コピー可

事業所番号
会員番号

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

会員
氏名

利用日

月 日 ()

大人(18歳以上)	(会員・同居家族)	(会員・同居家族)	(会員・同居家族)	(会員・同居家族)
通常料金1,700円 700円	様	様	様	様
中人(中高校生)	(同居家族)	(同居家族)	(同居家族)	(同居家族)
通常料金1,100円 400円	様	様	様	様
小人(3歳～小学生)	(同居家族)	(同居家族)	(同居家族)	(同居家族)
通常料金800円 300円	様	様	様	様
合計 大人 枚・中人 枚・小人 枚	※欄が不足する場合は、コピーしてお使いください。※会員と同居家族以外は、利用できません。 対象にならない方が利用した場合は、差額を後日請求することがあります。			

Kijima Kogen Park
城島高原パーク

JUPITER



城島高原春の割引企画

利用期間 会報誌到着日～6月30日(水)

対象 会員・同居家族 ※1回につき5名までご利用できます

利用料金 ■入園のみ ●おとな1,500円を**無料** ●子ども600円を**無料**

■入園+のりものパス券 ●おとな4,500円を**2,000円** ●子ども3,600円を**2,000円**

利用方法 下記の利用申請書をご記入の上、会員証と一緒にチケット窓口にご提出ください。他の割引との併用はできません。※60歳以上は証明書提示で別途割引あり

ご利用者様へお願い

コロナウィルス感染予防及び拡散防止の為、入園前に検温を実施し、園内ではマスクの着用をお願いしています。ご協力をお願い致します。

営業時間・休園日などについては、城島高原パークまでお問合せください。☎0977-22-1165

キリトリ

※必ず会員番号と会員氏名をご記入ください。※ご利用者全員の氏名をご記入ください。 ※期間中、何度でも利用可能

長崎SC 城島高原パーク利用申請書 本券1枚につき5名様まで 期間:会報誌到着日～6月30日(水)

コピー可

事業所番号
会員番号

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

会員
氏名

利用日

月 日 ()

入園のみ	おとな	(会員・同居家族)	(会員・同居家族)	(会員・同居家族)	(会員・同居家族)	(会員・同居家族)
おとな(中学生～) 無料	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)
子ども(4歳～小学生迄) 無料	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)
入園券+のりものパス券	おとな	(会員・同居家族)	(会員・同居家族)	(会員・同居家族)	(会員・同居家族)	(会員・同居家族)
おとな(中学生～) 2,000円	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)
子ども(4歳～小学生迄) 2,000円	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)

合計 入園のみ ●おとな 枚 ●子ども 枚
入園+のりものパス券 ●おとな 枚 ●子ども 枚

●会員本人が利用しない場合も、必ず会員番号・会員氏名をご記入ください。

※上記の会員番号の会員・同居家族のみ、会員証と利用申請書を城島高原パークチケット窓口にご提出ください。

※会員と同居家族以外は、利用できません。※対象にならない方が利用した場合は、差額を後日請求することがあります。

※チケット販売窓口のみの利用可能です。入園後の利用はできません。

割 5 ～6/30 2557

チケット・クーポン券あっせん 電話での受付はいたしません

申込方法

チケット・クーポン券はスマホ又はホームページで5月10日(月)～5月11日(火)9時から17時まで

※受付日指定のチケットは、その日時にお申込みください。記入漏れ、記入間違いは、受付いたしません。

チケットの数には限りがありますので、申込多数の場合は抽選いたします。会員様ご本人と同居のご家族の範囲に限らせていただきます。皆様のご協力をお願いいたします。※抽選となった場合の結果はホームページで5/20頃発表いたします。

※ホームページから申し込みができない場合は、ハガキに事業所番号・会員番号・氏名・チケット・クーポン名・枚数を記入の上、投函してください(5月6日必着)。記入漏れのハガキは受付いたしません。

注意

お申し込みいただいたチケット・クーポン券のキャンセル、払い戻しはできません。

なお、チケット・クーポン券の再発行はできませんので、取扱に十分ご注意ください。

※クーポン券はご使用いただく方のみお申込みください。ご使用いただかない場合は、お申込みしないでください。

長崎あぐりの丘高原ホテル軟水風呂あぐりの湯

- 大人(中学生以上) 4,200円(一般料金5,700円)
- 幹旋枚数 50冊 ※1会員1冊まで(12枚) 有効期限なし
- 受取方法 当センターにて現金引換え、会員証を窓口にご提出してご購入ください。
- 受取期間 6月1日(火)から6月14日(月)9時から17時まで ※土日祝は休み
※本年度から通年での申込販売は行っておりません



ふくの湯温泉チケット

- 幹旋料金 6,000円(通常6,500円) 10枚綴り
- 幹旋冊数 100冊 ※1会員1冊まで
- 利用時間 月～木・日 朝9:30～深夜1:00 金・土・祝前日 朝9:30～深夜2:00
- 受取方法 当センターにて現金引換え、会員証を窓口にご提出してご購入ください。
- 受取期間 6月21日(月)から6月30日(水)9時から17時まで ※土日祝は休み
- 注意事項 回数券のため、切り離しての利用は不可 ※有効期限2年間
- 申込方法 5月14日(金)9時から17時までスマホ又はホームページで受け付けます。ハガキは5月6日必着



ユナイテッド・シネマ長崎

法人映画観賞券を販売します。

劇場で上映中の作品からお好きな作品をご覧ください

通常価格1,800円 → 幹旋料金900円 有効期限は、2021年12月31日まで

※3D作品の場合は、劇場窓口にて別途3D鑑賞料金300円、メガネ代100円が必要です。

4DX作品の場合は別途4DX鑑賞料金1,000円が必要です。

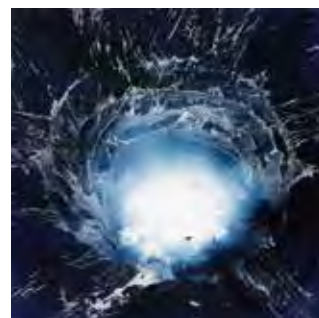
- 幹旋枚数 1,000枚 ※1会員4枚まで
- 受取方法 当センターにて現金引換え、会員証を窓口にご提出してご購入ください。
- 受取期間 6月21日(月)から6月30日(水)9時から17時まで ※土日祝は休み
- 申込方法 5月7日(金)9時から17時までスマホ又はホームページで受け付けます。ハガキは5月6日必着



ミケル・バルセロ展

国際的に活躍する現代美術界の巨匠ミケル・バルセロ[1957-]の日本初となる大規模個展。

- 会期 6月10日(木)～7月25日(日)
- 開場時間 10:00～20:00(最終入場は19:30)
- 休館日 6月14日(月)、28日(月)、7月12日(月)
- 会場 長崎県美術館 企画展示室
- 一般 700円(通常1,200円)
- 大学生・70歳以上 500円(通常1,000円)
- 幹旋枚数 各100枚 ※1会員2枚まで
- 受取方法 当センターにて現金引換え、会員証を窓口にご提出してご購入ください。
- 受取期間 6月1日(火)から6月14日(月)9時から17時まで ※土日祝は休み



〈午後の最初の一滴〉2016年 作家蔵
©ADAGP, Paris & JASPAR, Tokyo, 2021 photo©David Bonet

劇団四季「The Bridge ～歌の架け橋～」 NBC長崎寄席 柳家小三治独演会
立川志の輔独演会 2021 MYSTERY NIGHT TOUR 2021 稲川淳二の怪談ナイト
については、下記のとおりとなります

- 申込方法 5月6日(木)9時から17時までスマホ又はホームページで受付ます。ハガキは5月6日必着
- 受取方法 当センターで現金引換え、会員証を窓口で提出してご購入ください。
- 受取期間 6月1日(火)から6月14日(月)9時から17時まで ※土日祝は休み

TAO 2021 新作舞台「光」九州ツアー

- 期 日 5月30日(日)
 - 会場 長崎ブリックホール
 - 開演 昼の部14:00 夜の部18:00
 - S席 5,200円(通常料金6,900円)
 - 幹旋枚数 各20枚 ※1会員 昼の部か夜の部どちらか2枚まで
 - 申込方法 5月6日(木)9時から17時までスマホ又はホームページで受付ます。ハガキは5月6日必着
 - 受取方法 コンサート会場で当日引換えとなります。お申込み終了後、幹旋価格で購入できる引換書を郵送します。引換書と会員証を受付にご提出してご購入ください。
- コンサートの会場にて、現金引換え5月30日(日) 昼の部12時45分から 夜の部16時45分から



劇団四季「The Bridge ～歌の架け橋～」

- 期 日 7月1日(木)
- 会場 長崎ブリックホール
- 開演 18:30
- S席 8,600円(通常9,900円)
- A席 5,700円(通常6,600円)
- 幹旋枚数 S席50枚・A席30枚 ※3歳以上有料(2歳以下入場不可)



撮影：荒井健

NBC長崎寄席 柳家小三治独演会

- 期 日 7月30日(金)
- 会場 長崎市民会館文化ホール
- 開演 18:30
- 全席指定 3,600円(通常4,500円)
- 幹旋枚数 50枚 ※未就学児入場不可



立川志の輔独演会 2021

- 期 日 6月27日(日)
- 会場 長崎ブリックホール
- 開演 14:00
- 全席指定 3,400円(通常4,200円)
- 幹旋枚数 50枚 ※未就学児入場不可

当代随一の人気と実力を誇る落語家、立川志の輔。
志の輔の独演会が再び長崎で！
古典から新作を問わず落語に新しい息吹を吹き込む志の輔らくごを、
心ゆくまで御堪能ください。



MYSTERY NIGHT TOUR 2021 稲川淳二の怪談ナイト

- 期 日 10月22日(金)
- 会場 諫早文化会館 大ホール
- 開演 18:30
- 全席指定 5,000円(通常5,800円)
- 幹旋枚数 50枚



稲佐山温泉ホテルアマンディ入湯券

- 大人(中学生以上) **600円** (一般料金800円)
- 幹旋枚数 300枚 ※1会員1セットまで(10枚) 有効期限なし
岩盤浴・エステ・あかすり・展望レストラン完備
- 受取方法 お申込み終了後、稲佐山温泉ホテルアマンディの窓口で
幹旋価格で購入できる引換書を郵送します。
引換書と会員証を窓口にご提出してご購入ください。
- 受取期間 稲佐山温泉ホテルアマンディにて、現金引換え 6月1日(火)から6月14日(月)10時から24時まで
※本年度から通年での申込販売は行っておりません



Sole・Soul よもぎ蒸しチケット

よもぎ蒸し こんな方におすすめ ●冷え性 ●生理不順 ●不眠症 ●乾燥肌 ●婦人病
Sole・Soulのよもぎ蒸しは“生きている土”や“無病長寿の薬”とも言われてきた『黄土』でできた座器と壺を使用しています。
黄土で作った壺を60℃以上で加熱すると、多量に遠赤外線が放射される為、血液の流れが良くなり、更に、この壺で漢方を煎じたら、普通の壺で煎じるより80倍の効果が期待できるといわれています。

- よもぎ蒸し回券 **1,980円** (通常3,850円)
鍛冶屋町6-25-2F
- 幹旋枚数 100枚 ※1会員3枚まで ※有効期限2021年12月30日まで
- 受取方法 お申込み終了後、Sole・Soulの窓口で幹旋価格で購入できる引換書を郵送します。
引換書と会員証を窓口にご提出してご購入ください。
- 受取期間 Sole・Soulにて、現金引換え6月1日(火)から6月14日(月)10時から18時まで



長崎東公園コミュニティプール

- 一般 **4,000円** (通常4,700円)
- 高校生 **2,700円** (通常3,100円)
- 中小幼 **1,300円** (通常1,500円)
- 幹旋枚数 100枚 ※1会員利用区分に関係なく1枚まで
- 受取方法 お申込み終了後、東公園コミュニティプールの窓口で幹旋価格で購入できる引換書を郵送します。
引換書と会員証を窓口にご提出してご購入ください。
- 受取期間 東公園コミュニティプールにて、現金引換え6月1日(火)から6月14日(月)13時から18時まで
※本年度から通年での申込販売は行っておりません



長崎市民総合プール

- 一般 **4,000円** (通常4,700円)
- 高校生 **2,700円** (通常3,100円)
- 中小幼 **1,300円** (通常1,500円)
- 幹旋枚数 100枚 ※1会員利用区分に関係なく1枚まで
- 受取方法 お申込み終了後、長崎市民総合プールの窓口で幹旋価格で購入できる引換書を郵送します。
引換書と会員証を窓口にご提出してご購入ください。
- 受取期間 長崎市民総合プールにて、現金引換え6月2日(水)から6月14日(月)13時から19時まで※毎週火曜日定休日
※本年度から通年での申込販売は行っておりません



クーポン券あっせん 申込は P4 ご覧ください

フラワーギャラリーオランダヤ

通常料金 3,300 円以上ご購入の場合
クーポン利用できます

**会員
クーポン 500円を無料**

【対象商品】

花束・アレンジメント・花鉢・観葉植物
ブリザードフラワー・ゴールドローズ
花は心の癒し…大切な方への贈りもの…
当店スタッフがひとつひとつ心を込めてお作り致します



●営業時間
●場所

10:00～19:00 土日祝10:00～18:00
【本店】魚の町1-23-101 ☎825-2445
【ウエスト店】時津町浜田郷301-10 ☎865-9260

●幹旋枚数
●利用期間
●クーポン受取

200枚 1会員2枚まで
2021年6月1日(火)～8月31日(火)
当センターで引換えます。

●利用方法

6月1日(火)から6月11日(金)9時～17時まで ※土・日・祝休み
本券に事業所・会員番号・氏名をご記入の上、会員証と
一緒に提示してください。

●注意事項

未記入や会員証の未提示はご利用できません。配達不可
※お花は来店引換えとなります
※1回のご購入に本券1枚有効です
※利用期間を過ぎますとクーポンは無効になります
※各種割引との併用は出来ません

サンジヨルディフラワーズ

通常料金3,300円(税込み)以上ご購入
の場合クーポン利用できます

大切な方へ気持ちを伝え思いを結ぶサービスを
提供する完全オーダーメイドのフラワーショップです
大切な方へのギフトにお使いください

**会員
クーポン 600円を無料**



写真はイメージ

●営業時間
●場所

11:00～17:00 ※定休日：火曜日
ザ・ホテル長崎BWプレミアコレクション内1F
宝町2-26 ☎816-3737

●幹旋枚数
●利用期間
●クーポン受取

200枚 1会員2枚まで
2021年6月2日(水)～8月30日(月)
当センターで引換えます。

●利用方法

6月1日(火)から6月11日(金)9時～17時まで ※土・日・祝休み
本券に事業所・会員番号・氏名をご記入の上、会員証と
一緒に提示してください。

●注意事項

未記入や会員証の未提示はご利用できません。配達不可
※1週間前までに予約をお願いします
※1回のご購入に本券1枚有効です
※利用期間を過ぎますとクーポンは無効になります
※各種割引との併用は出来ません※受取時間は要相談

コロッケコンサート2021 勝手にやってすみません!～40th Anniversary～

●期日時間 6月20日(日)

●会場 長崎ブリックホール

●開演 ①第1部 13:30 ②第2部 17:30

●S席 5,400円 (通常 5,800円)

●幹旋枚数 各30枚

●申込方法 5月6日(木)9時から17時までネットで受付けます。ハガキは5月6日必着

●受取方法 当センターで現金引換え、会員証を窓口にご提出してご購入ください。

6月1日(火)から6月14日(月)9時から17時まで※土日祝は休み

※5歳以上有料。4歳以下膝上鑑賞可(保護者1人につきお子様一人)。

ただし、お席をご利用する場合は1席分の料金が必要。



i+Land nagasaki

①3 湯+スパテマパーク付き共通チケット

アークランドスパ内 天然温泉大浴場 BOOK&岩盤浴&TERRACE
スパテマパーク付き YUYUSPA 付き MINATO 岩盤浴付き

②2 湯共通チケット

アークランドスパ内 天然温泉大浴場 BOOK&岩盤浴&TERRACE YUYUSPA 付き

●幹旋料金 ①800円 (通常平日・土日祝 1,400円)

②600円 (通常平日・土日祝 1,000円)

●幹旋枚数 各200枚 ※おひとり各4枚まで 有効期限は半年です

●申込方法 5月6日(木)9時から17時までネットで受付けます。ハガキは5月6日必着

●受取方法 当センターで現金引換え、会員証を窓口にご提出してご購入ください。

6月1日(火)から6月14日(月)9時～17時まで ※土・日・祝休み

●営業時間 アークランドスパ内 天然温泉大浴場 BOOK&岩盤浴&TERRACE 9:00～23:00(最終受付22:30)

YUYUSPA 6:00～23:00(最終受付22:30)

MINATO岩盤浴付き 6:00～23:00

※入浴料金には、貸出フェイスタオル1枚付き(入浴料に含む) ※別途フェイスタオル貸出50円・別途バスタオル貸出100円



勤労者サービスセンター様限定!
「習い事!」応援キャンペーン

キャンペーン期間

2021年5月11日(火)～6月20日(日) 17:00まで

特典1

★マンスリー会員★

入会時手数料1,100円

レンタル用品最大2か月

無料

特典2

★1DAY会員★ 入会当日のみ

レンタル用品無料

ライフスタイルに合わせて選べる2つの料金プランをご用意。さらに、月単位で料金プランを変更可能

Monthlyコーポレート会員

会社帰りに、週末に
月額固定で使い放題

8,580円/月(税込)

変更
手数料は
無料

月ごとに変更可能

1Dayコーポレート会員

法人会員限定
使う時にお支払い

1,650円/回(税込)

もうすぐ夏本番!
薄着の季節に備え
ルネサンスで
運動を始めてみませんか?

ルネサンスは、
みらい長崎ココウォークの4階です。



茂里町電停徒歩1分!みらい長崎ココウォークの4階にあるスポーツクラブです。

スポーツクラブ ルネサンス長崎ココウォーク

お問い合わせは
今すぐお電話で

095-840-9550

長崎県長崎市茂里町1番55号
みらい長崎ココウォーク4F

お電話受付時間 火～金/11:00～21:00 土/11:00～19:00 日・祝/11:00～17:00 (休館日)月曜日

スポーツクラブNASの新しい楽しみ方 もう、始まっています。

長崎市勤労者サービスセンター会員様限定

都度利用法人会員

1回ご利用毎

750円

で利用できる! 通常 2,200円

特典

レンタルシューズ・
ウェア・タオル/
入会当日のみ

無料

選べる2プラン

月会費会員が
新登場!!

NEW!

営業時間内、使い放題!
月額固定

7,700円/月

通常9,800円 ※入会事務手数料
別途3,000円/初回のみ

特典

事務手数料
3,000円が

0円

パーソナルサポート

3回無料

初めての方でも安心!

通常2,000円/45分

STEP1
体組成測定
自分の知らないカラダ
の内側を測定します。

STEP2
カウンセリング
普段の生活スタイルを基に
個別メニューを作成します。

STEP3
マシンのご案内
マシンの使い方を丁寧に
説明いたします。

STEP4
レッスンプログラムのご案内
初めてでも楽しめる
豊富なレッスン!

気になること、知りたいことは、気軽にお電話ください!または、ホームページをチェック!

NAS長崎

検索

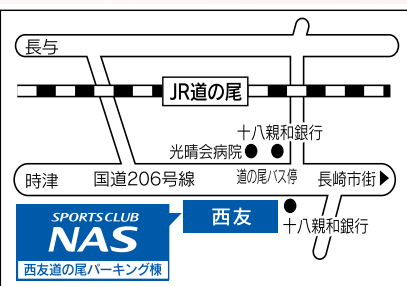
入会時に
必要なもの

・サービスセンターの会員証
・本人確認ができるもの(免許証や保険証など身分を証明できるもの)



ウイルス感染防止対策実施中

※写真はイメージです。



スポーツクラブNAS長崎
TEL.095-855-2033

〒852-8053 長崎市葉山1-6-37西友道の尾店パーキング棟

〈営業時間〉火～土曜日/10:00～22:30 日曜・祝日/11:00～21:00

〈定休日〉月曜日

※年末年始、施設メンテナンス等により休業となる場合があります。



事務局からのお知らせ

新規加入事業所(2月2日～4月1日入会) 敬称略

■有限会社今村商店 ■株式会社めいむ工房 ■行政書士紀総合事務所
■有限会社大丸厨設 ■D R I C ■国際石油サービス株式会社

給付事業の実績 (2月・3月)

結婚祝金	26件	死亡弔慰金 配偶者	4件
結婚記念祝金 25周年	22件	死亡保険金	
35周年	25件	疾病65歳未満の会員	1件
出生祝金	28件	疾病65歳以上の会員	6件
入学祝金 小学校	12件	後遺障害保険金	1件
中学校	5件	住宅災害保険金	4件
還暦祝金	59件	勤続祝金 20年	43件
		30年	11件
		在会祝金 20年	47件

□■□慶弔給付金の請求をお忘れなく□■□

5月・6月請求の対象者は、下記に該当する会員の方です。

結婚記念祝金	婚姻届日	H 8 年 5/1～6/30
25周年	〃	S 61 年 5/1～6/30
35周年	〃	S 66 年 5/1～6/30
還暦祝金	生年月日	S 36 年 5/1～6/30
勤続祝金 20年	入社年月日	H 13 年 5/1～6/30
30年	〃	H 3 年 5/1～6/30
在会祝金 20年	入会年月日	H 13 年 5/1～6/30

※該当月5月の方は5月1日より受付開始
該当月6月の方は6月1日より受付開始

請求方法はホームページの「給付事業」をご覧ください。
請求用紙はホームページの各種申請書から「保険金請求書兼証明書」をダウンロードしてお使いください。スマホ、パソコンからも請求できます。

※請求期限は、給付事由が発生してから3年間で、
請求もれがないようにご確認ください。

■□■追加入会申込書の提出を！■□■

4月を迎え、各事業所では、従業員さんの採用があつていて
思います。つきましては、追加入会をぜひお願いします。
また事業所や会員事項について変更がありましたら、変更届も
お忘れなく提出してください。
未加入の従業員の方がおられましたら、入会のご検討をよろし
くお願いします。スマホ、パソコンからも手続きできます。

ゴールデンウィークの各種郵便物の受付について

5月1日(土)～5月5日(水)に届いた各種申請については、5月
の受付になります。入退会・給付・助成金の手続きは、お早目にお
願いします。スマホ、パソコンからも手続きできます。退会届は、
従来どおり郵送のみの受付となります。

変更届をお忘れなく

事業所・会員の事項に変更がありました場合は、お手数ですが、
ホームページの各種申請書から変更届をダウンロードし、変更
事項に、記入のうえ、当センターまでご郵送ください。
スマホ、パソコンからも手続きできます。

令和3年4月1日より利用や請求方法が変わります

温泉入浴券、トレーニング室、プールの利用方法の変更

①稲佐山温泉ホテルアマンディ、長崎市民総合プール、長崎東公園コミュ
ニティプールの利用券については、通年でのあつせんを終了し、年2回程
度のあつせんに変更いたします。

「会報紙ぞ・すくえあ」にご案内しますので、お申込みください。

②長崎県立総合体育館トレーニング室の回数券のあつせんは、令和3年3
月31日をもって終了しております。

※①、②とも、在庫分のみ、あつせんいたします。

「必ず事前にセンターにお申込み下さい。」直接来所された場合、チケット
がない場合があります。

助成金の請求方法の変更

①「旅行助成金」が「宿泊助成金」となり、会員が宿泊施設を利用し、
6,000円以上の宿泊代金が対象です。

ただし、飲食代、クーポン、補助金などを控除した額の領収書を対象と
いたします。

②催事助成金について、チケット代金が5,000円以上を対象といたします。
※これらは、令和3年4月1日からの宿泊やチケット購入となります。

また、口座を登録している方のみスマホやパソコンからも助成金を請求
できます。口座登録がお済みの方は、変更届を提出してください。

詳しくは、HPをご覧ください。

指定店の解約のお知らせ

R3.3.31 解約

(株)近畿日本ツーリスト九州

(株)読売旅行九州営業センター

JTB長崎店

JTB長崎夢彩都ゆめタウン店

(株)農協観光長崎支店

ANAクラウンプラザホテル長崎グラバーヒル(飲食)

ANAクラウンプラザホテル長崎グラバーヒル(ブライダル)

NBC学園

大浦カイロプラクティック院

宝来軒別館

ハウステンボス(宿泊)

ハウステンボス(ブライダル)

LINE 公式アカウントはじめました お友達登録募集中！

LINE に登録すると
イベント、チケットなどの
お得な情報を発信します



給付金、助成金、追加入会、
変更届、会員証再発行の手続き
もスマホやパソコンから簡単に
できるようになりました。

QRコードを読み込んで
お友達登録をしてね

【広 告】

痛い つらい
でお悩みの皆様
はり・きゅう
健康保険が使える
訪問治療
始めませんか！

先生がご自宅、
施設にお伺いします。

1回あたり
400円前後
(保険適用1割負担の場合)
※保険治療を行う場合は医師の
同意書が必要となります。

からだ元気治療院長崎中央店
通話料無料 フリーダイヤル 112-0120
0120-25-1189

無料体験
実施中
まずはお電話で
お問合せください。

ご家族も契約割引が適用できます。
ご利用頂きやすいように指定契約企業・団体様専用の
ページを開設しました。

ご契約内容

- ・祭壇
- ・御棺
- ・御骨壺
- ・後飾り
- ・控室料

30%引き

2親等の方(配偶者含む)まで

こちらから

法倫會館 0120-494-000



指定店・指定施設のご紹介

全ての指定店・指定施設は、
当センターホームページをご覧ください。

i-LAND series
NABICアイランドシリーズ

あなたの旅の
お手伝いをします！

〔長崎空港発着〕
4月より好評販売中
杵岐・五島・対馬

各種、長崎県離島フリープランで島の魅力再発見はいかがですか？

当社 主催旅行商品の3%引き
(現金でのお支払いの場合のみ)

対象:会員の方

観光庁長官登録旅行業第1104号(社)日本旅行業協会正会員
長崎空港ビルディング株式会社
ナビック旅行センター
大村市箕島町593番地8 NIACTビル2階
TEL:0957-49-5500 MAIL:nbc-ngs@nabic.co.jp
受付時間:月~金10:00~18:00 休業日:日曜・祝日

詳しくは
こちらへ
↓

画像はイメージです

婚礼料理・御飲物 **8%割引**

新郎様・新婦様
**当日ジュニアスイートルーム
宿泊ご招待**

婚礼ご出席者様 **ご宿泊特別優待**

引出物・引菓子 **50%割引**

下記の場合は適用外となります
・式場紹介等の第三者を通してのお申し込みと
重複した場合
・他プランとの重複のご利用の場合(併用不可)

対象
会員・同居家族

THE MARCUS SQUARE NAGASAKI
長崎市宝町2-26 ザ・ホテル長崎BWプレミアコレクション内
TEL.095-820-1802

自然な聞こえを実現する
リオネットプレミアムモデル

MAXIENCE
マキシエンス

認定補聴器専門店
リオネットセンター 長崎
☎(095)826-1133
〒850-0057 長崎市大黒町 7-18
<http://e-mimi.jp/>

補聴器ご購入の方へ「グルメギフト」プレゼント！
対象:会員・同居家族・同行者様

花田スポーツクラブ ☎095-848-6211
西彼杵郡長与町高田郷700-2(浦上水源地横)

〔営業時間〕10:00~23:00 [お休み]不定休(毎日営業!)
※曜日によって閉館時間は異なります。

バドミントンコート利用料金(月~金)

- 午前10時~午後5時/1コート1時間 **600円→500円**
(12時~17時 2コート以上の場合1コート1時間 **300円**)
- 午後5時~午後9時/1コート1時間 **800円→700円**

バスケットボールコート利用料金(月~金)

- 午前10時~午後12時/1コート1時間 **1,800円→1,500円**
- 午後12時~午後5時/1コート1時間 **900円**
- 午後5時~午後9時/1コート1時間 **2,400円→2,100円**

対象:会員・同居家族 除外日:土曜日・日曜日・祝日

新規会員募集中！ お知り合いの事業所をご紹介ください

ぜひ、皆さんの取引先やお知り合いでセンターに加入されていない事業所がありましたら、ご紹介ください。
ご紹介いただいた事業所が加入された場合は、加入人数に応じて「ギフトカード」を進呈します。
センターまでお気軽にお電話ください。

ギフトカード
進呈基準

- 2 ~ 5人 … 2,000円
- 6 ~ 9人 … 3,000円
- 10~49人 … 4,000円
- 50~99人 … 8,000円
- 100人以上 … 15,000円



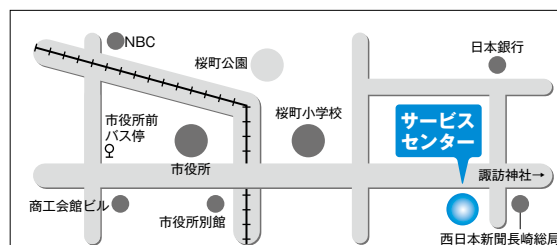
「ざ・さくえお」に広告してみませんか!!

事業所の広告・イベントの紹介等にご利用ください。

- 【掲載料】縦12cm×横19cm 37,000円
縦6cm×横19cm 22,000円
縦6cm×横9cm 11,000円

その他、折込広告もあります。

【発行部数】約12,500部 【申込先】当センター TEL095-820-0020 担当:林



長崎市馬町25番地2 長崎市役所馬町ビル2F

印刷:川口印刷株式会社