

# だ・だ・だ

NO.280

令和5年9月1日発行

令和5年8月1日現在

会員数 9,765名

事業所数 1,527所



LINE QRコード

発行／一般財団法人 長崎市勤労者サービスセンター

〒850-0022 長崎市馬町25番地2 長崎市役所馬町ビル2階  
TEL:095-820-0020(代) FAX:095-820-0022



(一社)全福センター加盟



K-net加盟

- 移転のお知らせ … P 1
- チケット・クーポン券 … P 3～5
- マリンワールド・城島高原 … P 8
- センター主催事業 … P 2
- 長崎バス観光 … P 6～7
- 事務局からのお知らせ … P 9
- 指定店紹介 … P 10

## 主催事業の申込方法

「主催事業申込方法」は、スマホ又はホームページから必要事項を入力のうち、お申し込みください。  
 記入漏れ、記入間違いは、受付いたしません。登録の会員氏名・事業所番号・会員番号をお間違いのないようご注意ください。  
 申込期間は、9月1日(金)9:00～17:00です。申込多数の場合は、抽選の上決定いたします。  
 申込された方には、当センターより、9/14(木)頃参加の可否をご連絡します。昼間連絡がとれる連絡先をご記入ください。  
 着信がありましたら、必ず、折り返しのお電話をお願いいたします。

## 注意事項

新型コロナウイルスの感染拡大状況により、事業の中止や開催期間延期、及び開催時間の短縮、施設休館となる場合があります。  
 情報が入り次第、当センターホームページでお知らせしますので、随時ご確認をお願いいたします。

# 事務所移転のお知らせ

**長崎市勤労者サービスセンターの事務所を移転します**  
**移転に伴い、9/15(金)・9/19(火)の窓口業務を休業致します**  
**新事務所では、9/20(水)から業務開始致します**

当センターは、長崎市馬町で永年営業しておりましたが、この度、桜町へ移転いたします。  
 引き続き、事業主様並びに会員の皆様の福利厚生の上を向うてまいりますので、  
 今後ともご支援とご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。



一般財団法人  
長崎市勤労者サービスセンター

### 新事務所

- 📞 850-0031
- 📍 長崎市桜町1番12号4階
- ☎ 095-820-0020
- 🕒 営業時間 8:45～17:30
- 📅 休日 土日祝日・年末年始



## ストレッチポール&ストレッチ

ストレッチポールを使用し、ゆっくりと呼吸をしながら、身体の凝りや張りを和らげることで、自然とストレッチされます。

また、肋骨が開きやすくなるため、呼吸も深くなります。

わずか数分ストレッチポールに乗るだけで身体が変わるのが実感できます。

肩こりや腰痛等の方は、緩和に効果的なプログラムです。

まだストレッチポールを使用したことない方、ぜひ、この機会に体験してみてください。

● 日 時 9月23日(土・祝) 10:00~10:45

● 場 所 スポーツクラブNAS長崎

● 講 師 古賀大斗氏 スポーツクラブNASスタッフ

● 対 象 会員・同居家族(高校生以上)

● 募集人数 20名(最少実施人数5名)

● 参加費 無料(通常料金1,500円)

● その他 昼間連絡がとれる連絡先をご記入ください。着信がありましたら、必ず、折り返しのお電話をお願いいたします。

申込終了後、直接、スポーツクラブNAS長崎様よりご参加できる方にご連絡差し上げます。



## グリーンスムージーと3種のベリー デザートスムージー

今回は「グリーンスムージー」と「デザートスムージー」の2つのセミナーです。

### 「グリーンスムージー」

今ではコンビニでも手軽に買えるグリーンスムージーですが、自分で作ったスムージーは全く違う美味さがあります。

グリーンスムージーとは?どのように体にいいの?使用できる食材は、美味しく作るコツ、効果的な飲み方など旬の野菜や果物を使ってデモンストレーションを行います。本物のグリーンスムージーについて学んでみましょう。

この機会にグリーンスムージー生活を始めませんか?

### 「デザートスムージー」

ミックスベリーとバナナを使ってスムージーを作ります。

ビタミンCやカリウム、アントシアニンが摂れてからだにいい フルーツいっぱいの飲み物です。

トッピングやアレンジで簡単なおもてなしデザートとしても楽しめます。

● 日 時 9月25日(月) 18:30~19:30

● 場 所 メルカつきまち会議室

● 講 師 グリーンスムージー オフィシャルインストラクター 山口 貴子氏

野菜ソムリエプロ 恒川 美弥子氏

● 対 象 会員・同居家族

● 募集人数 20名(最少実施人数5名)

● 参加費 無料

● その他 試食やお持ち帰りはございません。



# チケット・クーポン券あっせん 電話での受付はいたしません

申込  
方法

チケット・クーポン券はスマホ又はホームページで受付ます。それぞれの申込方法・受取方法・受取期間(土日祝休み)をご覧ください。記入漏れ、記入間違いは、受付いたしません。  
登録の会員氏名・事業所番号・会員番号をお間違いのないようご注意ください。

チケットの数には限りがありますので、申込多数の場合は抽選いたします。  
※抽選となった場合の結果は、ホームページで9/11(月)頃発表いたします。

注意

お申し込みいただいたチケット・クーポン券のキャンセル、払い戻しはできません。必ずご購入下さい。  
チケットは座席指定はできません。なお、チケット・クーポン券の再発行はできませんので、取扱に十分ご注意ください。  
※クーポン券はご使用いただく方のみお申込みください。ご使用されない場合は、申込みしないでください。  
ご利用は会員様ご本人と同居のご家族の範囲に限らせていただきます。皆様のご協力をお願いいたします。

## NBC新春寄席 柳家喬太郎・柳家三三・春風亭一之輔

- 日 時 2024年1月24日(水) 開演 18:30
- 会 場 とぎつカナリーホール
- 全席指定 3,500円(通常料金4,500円)
- 幹旋枚数 50枚 ※1会員2枚まで  
未就学児のご入場はお断りいたします。
- 受取方法 当センターで会員証提示のうえ、現金引換えです。
- 受取期間 11月13日(月)~17日(金)9時~17時 ※17日(金)は20時まで
- 申込方法 9月1日(金)9時~17時スマホ又はホームページで受け付けます。



©キッチンミノル

## 益田展行ギター・リサイタル

演奏予定曲  
組曲 BWV996/J.S. バッハ、他

- 日 時 10月21日(土) 開演 18:30
- 会 場 長崎歴史文化博物館ホール
- 一 般 2,400円(通常料金3,000円)
- 幹旋枚数 50枚 ※1会員2枚まで 未就学児入場不可
- 受取方法 当センターで会員証提示のうえ、現金引換えです。
- 受取期間 10月10日(火)~13日(金)9時~17時 ※13日(金)は20時まで
- 申込方法 9月1日(金)9時~17時スマホ又はホームページで受け付けます。



## 北海道の物産と観光展

浜屋百貨店で魅力ある「北の逸品」を  
購入できるクーポン券をご紹介します!!

- 利用期間 11月3日(金・祝)~11月28日(火)
- クーポン券 物産展で利用できるクーポン500円
- 営業時間 10:00~19:00(最終日は17:00まで)※11月13日(月)は店舗入れ替えのため閉場
- 幹旋枚数 500枚 ※1会員2枚まで
- クーポン受取 当センターで会員証提示のうえ、引換えです。

10月10日(火)~10月13日(金)9時~17時 ※13日(金)20時まで

- 利用方法 利用時にお支払い金額から500円分の利用ができます。代金は現金でお支払いください。  
事業所・会員番号・氏名をご記入のうえ、会員証と一緒に提示してください。  
未記入や会員証の未提示は利用できません。
- 申込方法 9月1日(金)9時~17時スマホ又はホームページで受け付けます。



※写真はイメージです。

北海道の逸品が育てた  
大いなる幸

## シーボルト来日200周年記念 大シーボルト展

本展覧会は令和5年度に長崎市が中心となって行うシーボルト来日200周年記念事業の一環として開催する特別展です。約6年間の日本滞在中、その大半を過ごしたここ長崎で、そして江戸との往復で訪れた各地で、シーボルトの耳目に触れたものとは、また門人をはじめ人々と深めた交流とは。本展では国内各地の門人や蘭学者、大名や通詞などシーボルトに関わった人々の資料や江戸往復の際に立ち寄った地域に残る関係資料をとおしてシーボルトの「足跡」をたどります。

- 会 期 9月30日(土)～11月12日(日)開場9:00～18:00(最終入館17:30)
- 会 場 長崎歴史文化博物館 3階企画展示室
- 休 館 日 10月2日(月)、16日(月)、11月6日(月)
- 大 人 500円(通常料金1,000円)高校生以下無料
- 幹旋枚数 50枚 ※1会員2枚まで
- 受取方法 当センターで会員証提示のうえ、現金引換です。
- 受取期間 9月25日(月)～29日(金)9時～17時 ※29日(金)は20時まで
- 申込方法 9月1日(金)9時～17時スマホ又はホームページで受け付けます。



川原慶賀筆  
「シーボルト肖像画」(当館蔵)

## 浪漫の光芒—永見徳太郎と長崎の近代

長崎有数の資産家であった永見徳太郎(1890-1950)は、南蛮美術を中心とするコレクター、画家、写真家、文筆家など多彩に活躍し、芥川龍之介、竹久夢二ら名だたる芸術家たちと交流を深めました。

本展では、永見が手がけた絵画や写真作品をはじめ、旧蔵品や交流した芸術家たちの作品を展示し、その多彩な仕事の全貌に迫ります。

- 会 期 2023年10月14日(土)～2024年1月8日(月・祝)  
※会期中一部作品・資料の展示替えがあります。  
前期:10月14日(土)～11月5日(日)、中期:11月7日(火)～11月26日(日)、  
後期:11月28日(火)～2024年1月8日(月・祝)
- 休 室 日 10月23日(月)、11月6日(月)、13日(月)、27日(月)、12月11日(月)、25日(月)、12月29日(金)～2024年1月1日(元日)
- 開館時間 10:00～20:00(1月2日、3日は18:00まで) ※最終入場は閉館の30分前まで
- 会 場 長崎県美術館 企画展示室
- 一 般 700円(通常料金1,200円)
- 大学生・70歳以上 500円(通常料金1,000円)
- 幹旋枚数 各50枚 ※1会員2枚まで 高校生以下無料
- 受取方法 当センターで会員証提示のうえ、現金引換です。
- 受取期間 9月25日(月)～29日(金)9時～17時 ※29日(金)は20時まで
- 申込方法 9月1日(金)9時～17時スマホ又はホームページで受け付けます。



満谷国四郎《長崎の人》1916年  
油彩・カンヴァス 倉敷市立美術館

## 華麗なるフランス音楽のタベ 名門パリ管弦楽団メンバー

- 日 時 11月23日(木・祝) 開演 14:00
- 会 場 長崎ブリックホール
- S S 席 12,500円(通常料金15,000円)
- S 席 10,000円(通常料金12,000円)
- A 席 7,500円(通常料金9,000円)
- B 席 5,000円(通常料金6,000円)
- 幹旋枚数 SS席・S席・A席各20枚 B席10枚 ※1会員2枚まで
- 受取方法 当センターで会員証提示のうえ、現金引換です。
- 受取期間 11月13日(月)～17日(金)9時～17時 ※17日(金)は20時まで
- 申込方法 9月1日(金)9時～17時スマホ又はホームページで受け付けます。



## 長崎くんち観覧券

- 日時 10月7日(土) 開演 17:10
- 会場 中央公園くんち観覧場
- スタンドS席 5,700円(通常料金6,500円) ※2歳以上有料(2歳未満の乳幼児については膝上観覧可)
- スタンドA席 3,800円(通常料金4,500円) この場合、大人1人の膝上に乳幼児1人となります。
- 幹旋枚数 スタンドS席30枚・スタンドA席50枚 ※1会員2枚まで
- 受取方法 当センターで会員証提示のうえ、現金引換です。
- 受取期間 9月25日(月)~29日(金)9時~17時 ※29日(金)は20時まで
- 申込方法 9月1日(金)9時~17時スマホ又はホームページで受け付けます。



## 劇団四季ミュージカル 『クレイジー・フォー・ユー』

1930年代のアメリカを舞台にした、明るく華やかなラブコメディ!「アメリカ音楽の魂」といわれるガーシュウィン兄弟による名曲の数々。躍動感あふれるダンスや小道具を駆使したタップも必見。8年ぶりに日本各地の皆様幸せを届けます。

- 日時 12月6日(水) 開演 18:30
- 会場 長崎ブリックホール
- S席 8,500円(通常料金10,000円) ※当センターの補助による割引です
- A席 6,700円(通常料金8,000円)
- 幹旋枚数 S席50枚・A席30枚 ※1会員2枚まで
- 受取方法 当センターで会員証提示のうえ、現金引換です。
- 受取期間 11月13日(月)~17日(金)9時~17時 ※17日(金)は20時まで
- 申込方法 9月1日(金)9時~17時スマホ又はホームページで受け付けます。



撮影:荒井 健

## さだまさし50th Anniversary コンサートツアー2023 ~なつかしい未来~

- 日時 11月3日(金・祝) 開演 17:00
- 会場 長崎ブリックホール
- 一般指定席 9,600円(通常料金11,000円) ※未就学児童入場不可。 ※本受付では車椅子席の取扱はございません。
- 幹旋枚数 30枚 ※1会員2枚まで ※お席は1階後方・2階となる場合がございます。予めご了承ください。
- 受取方法 当センターで会員証提示のうえ、現金引換です。
- 受取期間 10月10日(火)~13日(金)9時~17時 ※13日(金)は20時まで
- 申込方法 9月1日(金)9時~17時スマホ又はホームページで受け付けます。



## TSUKEMEN 15th Anniversary CONCERT ~BEYOND CLASSIC~ Supported by アイダ設計

- 日時 11月11日(土) 開演 15:00
- 会場 長崎ブリックホール国際会議場
- 全席指定 5,000円(通常料金6,000円) ※3歳未満入場不可
- 幹旋枚数 30枚 ※1会員2枚まで
- 受取方法 当センターで会員証提示のうえ、現金引換です。
- 受取期間 10月10日(火)~13日(金)9時~17時 ※13日(金)は20時まで
- 申込方法 9月1日(金)9時~17時スマホ又はホームページで受け付けます。



## DRUM TAO2023「THE TAO夢幻響12月公演」

- 日時 12月1日(金) 開場 17:45 開演 18:30
- 会場 長崎ブリックホール
- S席 6,200円(通常料金7,500円) ※6歳未満のご入場をお断りいたします。
- 幹旋枚数 50枚 ※1会員2枚まで
- 受取方法 当センターで会員証提示のうえ、現金引換です。
- 受取期間 11月13日(月)~17日(金)9時~17時 ※17日(金)は20時まで
- 申込方法 9月1日(金)9時~17時スマホ又はホームページで受け付けます。



# あじさいツアーの「長崎バス観光」厳選 食欲の秋に美味しいもの8選

※電話・ハガキでの受付はいたしません

## 申込 方法

9月1日(金)9:00~17:00まで、スマホ又はホームページで受付ます。スマホ又はホームページの記入漏れ、記入間違いは、受付いたしません。登録の会員氏名・事業所番号・会員番号をお間違いのないようご注意ください。商品数には限りがありますので、申込多数の場合は抽選いたします。抽選の結果は、9月19日(木)頃ホームページで発表いたします。

## 購入 方法

お申込後、10月初旬に商品引換書を郵送します。  
引換書と会員証をご持参の上、ココウォーク1階長崎バス観光旅行センターにてご購入ください。  
引換期間は令和5年10月7日(土)~14日(土)10:00~17:00です。現金のみでのご精算となります。  
(7月以降、営業時間が短縮されております。ご注意ください。)

## 注意

お申いただいた後のキャンセルはできません。引換期間中にご来店されない場合は後日ご請求をさせていただきます。  
お車でお越しの際は長崎バス観光旅行センター係員に駐車券をご提示ください。60分無料となります。

## 広島

### 八天堂 クリーむパン 3個詰合せ

- 内容量 3個入り(カスタード、抹茶、チョコレート)
- 販売価格 800円(通常価格1,300円)
- 商品説明 言わずと知れた八天堂のクリーむパン詰め合わせ。  
程よい甘さのクリームに、とろける食感。今まで体験したことのない冷やして食べるクリーむパンをコンパクトサイズでご提供。
- 賞味期限 冷凍保存で製造後180日。解凍後2日以内。
- 限定数 50箱 各会員様2箱まで



## 広島

### 八天堂 チョコサンドクッキーアソート4個入り

- 内容量 4個入り(カスタードチョコとストロベリーチョコの各2個入り)
- 販売価格 800円(通常価格1,235円)
- 商品説明 低温でじっくりと焼き上げたさっくり食感のクッキーです。カスタードチョコには濃厚なキャラメルソースが、ストロベリーチョコにはラズベリーソースが入っています。ちょっと贅沢なチョコサンドクッキーです。
- 賞味期限 冷凍保存で製造後90日。解凍後60日以内。
- 限定数 50箱 各会員様2箱まで



## 東京

### colimbin 八女茶の抹茶焼きショコラ 12個入り

- 内容量 12個入り
- 販売価格 700円(通常価格1,188円)
- 商品説明 日本有数の高級茶として知られる八女茶の抹茶を使用した焼きショコラです。濃く、あまい、お茶の旨みをご堪能下さい。
- 賞味期限 製造より150日間
- 限定数 50箱 各会員様2箱まで



## 佐賀

### 増田羊羹本舗 小城羊羹 昔風手造羊羹

- 内容量 2本入り(おぐら、茶の各1本入り 220g×2本)
- 販売価格 1,000円(通常価格1,620円)
- 商品説明 表面が砂糖で白くかたくなり、中はやわらかい、佐賀名物の昔ながらの手造り小城羊羹です。手間暇かけた自家製餡の風味を生かし、食べやすい甘味に仕上げています。是非ご賞味ください。
- 賞味期限 製造より30日間(常温保存)
- 限定数 50箱 各会員様2箱まで



## 香川

### 東洋オリーブ エキストラバージンオリーブオイル [和み]

- 内容量 1本 182g
- 販売価格 1,300円 (通常価格 2,019円)
- 商品説明 東洋オリーブのオリーブカタドルたちが、工夫を重ねて、スペイン・イタリア・ギリシャのオーガニックオイルをブレンドした商品です。サラダのドレッシングやカルパッチョ、そして炒め物にもしっくりきます。今人気の商品です。
- 賞味期限 1年6ヶ月
- 限定数 60本 各会員様2本まで



## 新潟

### 今代司酒造 ひやおろし 純米大吟醸 今代司 (日本酒)

- 内容量 1本 720ml
- 販売価格 1,300円 (通常価格 2,178円)
- 商品説明 熟れた果実のような上品な香りとやわらかい口当たりの純米大吟醸。新潟県産五百万石を贅沢に使用し、スッキリながらお米の贅沢な甘み。キリッと冷やして楽しむのもよし、常温やぬる燗でゆっくり味わうのもよしです。9月9日(土)発売予定の一品です。
- 日本酒度 ±0
- 限定数 50本 各会員様2本まで



## 新潟

### 吉乃川酒造 極上吉乃川 300ml×3本セット (日本酒)

- 内容量 3本 300ml×3本
- 販売価格 1,400円 (通常価格 2,200円)
- 商品説明 <吟醸酒>  
爽やかな香りと透明感のある口当たり。日本酒度+7  
<純米吟醸酒>  
爽やかで品のある香りと、まろやかな深み。日本酒度+1  
<純米酒>  
地元で契約栽培された五百万石を使用したこだわりの純米酒。  
米本来の旨みと香り。日本酒度+2
- 限定数 50セット 各会員様2セットまで



## 兵庫

### 小西酒造 純米大吟醸 光乃滴 720ml (日本酒)

- 内容量 1本 720ml
- 販売価格 700円 (通常価格 1,298円)
- 商品説明 上品な香りと豊かなコクのある味わいを楽しめるお酒です。伊丹で昔ながらの伝統の技と近代のつくりを融合し、仕込み水は六甲永尾山系伏流水を深井戸から汲み上げています。
- 日本酒度 +1~-1
- 限定数 50本 各会員様2本まで



長崎バス観光株式会社

みらい長崎ココウォーク 1F バスセンター内

TEL:095-814-8501 営業時間 10:00~17:00



よろしくお願ひしハイス!!



## 会費の口座振替について

令和5年度第3期分（令和5年10月～12月）の会費を10月16日（月）に指定口座から振替させていただきます。

4月にお送りしました「口座振替のご案内」をご確認ください。

## 給付事業の実績（6月・7月）

結婚祝金	13件	勤続祝金 20年	30件
結婚記念祝金 25周年	20件	30年	15件
35周年	20件	在会祝金 20年	33件
出生祝金	22件	死亡保険金	
入学祝金 小学校	7件	疾病65歳以上の会員	1件
中学校	9件	死亡弔慰金 会員の子	1件
還暦祝金	35件		

## 給付金の9月・10月請求の対象者は、下記に該当する方です

※該当月が9月の方は9月1日より受付開始します  
該当月が10月の方は10月1日より受付開始します

結婚記念祝金			
25周年	婚姻届日	H10年	9/1～10/31
35周年	〃	S63年	9/1～10/31
還暦祝金	生年月日	S38年	9/1～10/31
勤続祝金 20年	入社年月日	H15年	9/1～10/31
30年	〃	H5年	9/1～10/31
在会祝金 20年	入会年月日	H15年	9/1～10/31

請求方法はホームページの「給付事業」をご覧ください。

※振込口座を登録している方のみ、スマホ、パソコンからも簡単に請求できます。

振込先の口座登録がお済でない方は、先に変更届で振込口座を登録していただくネットから請求できます。

スマホ、パソコンから請求できない方は、従来どおり、「保険金請求書兼証明書」をダウンロードしてお使いください。

※請求期限は、給付事由が発生してから3年間です。  
請求もれがないようにご確認ください。

## センターHPで新着情報をご確認ください

会報紙「ぎ・すくえあ」は、センターホームページ（HP）でも見ることができますので、是非、ご覧ください。

ホームページの新着情報は、随時、幹旋チケットの販売や終了、発送の状況をお知らせしています。

発行時期の都合で、会報紙に載せられなかった情報も掲載しますので、是非、ご活用ください。

新型コロナウイルスの感染拡大状況により、事業の中止や開催期間延期、及び開催時間の短縮、施設休館となる場合があります。

当センターホームページで情報が入り次第、お知らせ致しますので、ご確認をお願いいたします。

## 追加入会・退会届けをお忘れなく

新たに従業員を採用された時や未加入の従業員がおられる場合などは、追加入会をお願いいたします。

センターホームページから「各種申込書・届出」をクリックし、「追加入会申込はこちら」をクリック、追加入会される従業員の方の登録をお願いいたします。

また会員の方が退職された場合は、退会届を忘れずにご郵送ください。

退会届がセンターに到着した日が退会受付日となります。9月1日到着の退会届は、9月分まで会費がかかりますので、月末は、特にご注意ください。8月退会は8月31日必着分までです。お早目の手続きをお願いいたします。

## 催事助成金について（年度内1回支給）

- ・請求期間⇒催事終了後1か月以内。
- ・対象催事⇒チケット代金が5,000円以上のもの。
- ・添付資料⇒①②の両方が必要
  - ①催事実施前のチケット全体のコピー（終了後の半券のコピーは無効）
  - ②会員本人の氏名（フルネーム）が記載された領収書（チケットに会員のフルネームの記載があれば省略可）

## 宿泊助成金について（年度内1回支給）

- ・請求期間⇒宿泊後1か月以内。
- ・対象⇒1人当たり1泊の宿泊費用が、
  - 宿泊のみの場合は6,000円以上
  - 1泊2食の場合は10,000円以上
 ※但し、飲物代、クーポン、ポイント、補助金などは宿泊費用から除外されます。
- ・添付資料⇒会員本人の氏名（フルネーム）が記載された
  - ①②の両方が必要
  - ①宿泊領収書
  - ②宿泊費用の内訳が分かる明細書
 ※複数の会員で宿泊された場合は、会員毎の宿泊領収書と明細書が必要です。

【広告】

想いをつなぐ、あつぎあい

**法倫會館**

●本館（茂里町）●滑石  
●諫早 ●佐世保

0120 0120-494-000



# 指定店・指定施設のご紹介

全ての指定店・指定施設は  
当センターホームページをご覧ください。

## ロイヤルチェスターは2023年4月リニューアルオープンしました。



BOTANICAL GARDEN SPA

さまざまな植物や花が、心と身体を癒してくれる英国式のリトリート空間。時折吹き抜けるやさしい風が、心地よい気持ちにさせてくれます。



TREE SAUNA



STONE SAUNA



TOTONOI ROOM

テイストが異なる2つのサウナで、心身ともにリフレッシュ。

新設のサウナは、ドライサウナとミストサウナの2種類。

リラックス効果が高く、温浴効果による血行促進で代謝アップが期待できる空間です。

サウナの後には、ととのいルームでくつろぎの時間を過ごしていただけます。

# REFRESH & RELAX

## ROYAL CHESTER

NAGASAKI  
hotel & retreat

ロイヤルチェスター長崎 ホテル&リトリート  
〒852-8156 長崎県長崎市赤迫3-6-10 TEL.095-856-1101

パーソナルトレーニングジム

# DUPL

for movement



## 体験セッション受付中

通常10,000円→**5,000円**  
**特典 入会金半額**

対象：会員同居家族同行者  
※同行者についてはベアトレーニングの場合適用

パーソナルトレーニングジム  
**DUPL for movement**

住 所：長崎市竹の久保町5-1佐々野ビル102  
営業時間：10：00～21：00（最終受付20：00）  
休 業 日：不定休（日・祝 その他年末年始等）

詳細はHPへ



# 新規会員募集中！ お知り合いの事業所をご紹介ください

ぜひ、皆さんの取引先やお知り合いでセンターに加入されていない事業所がありましたら、ご紹介ください。

ご紹介いただいた事業所が加入された場合は、加入人数に応じて「JCBギフトカード」を進呈いたします。

センターまでお気軽にお電話ください。

ギフトカード  
進呈基準

- 2 ～ 5人 … 2,000円
- 6 ～ 9人 … 3,000円
- 10～49人 … 4,000円
- 50～99人 … 8,000円
- 100人以上 … 15,000円



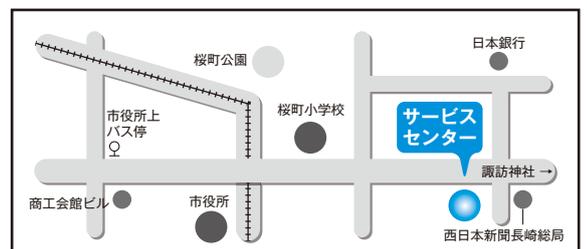
## 「ぞくえお」に広告を出しませんか!!

事業所の広告・イベントの紹介等にご利用ください。

- 【掲載料】縦12cm×横19cm 37,000円
- 縦6cm×横19cm 22,000円
- 縦6cm×横9cm 11,000円
- その他、折込広告もあります。



【発行部数】約11,000部 【申込先】当センター TEL.095-820-0020 担当：林



長崎市馬町25番地2 長崎県役所馬町ビル2F

印刷：株式会社 岩永印刷所